SCUOLA SUPERIORE in
COUNSELING PSICOBIOLOGICO

Direttore: dr.ssa Paola Vigliani

Istituto di formazione e di ricerca scientifica certificato da UNIPSI, aderente al CNUPI, Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, con personalità giuridica riconosciuta con Decreto Legge pubblicato sulla Gazzetta ufficiale n° 203 del 30.8.1991 dal Ministero dell'Università e della Ricerca scientifica e tecnologica, con certificazione privata di conformità alle norme del metodo scientifico della Società Italiana di Scienze del Benessere (S.I.S.B).

PIANO DI STUDI

SCUOLA SUPERIORE in COUNSELING PSICOBIOLOGICO

(20 lezioni- 3 moduli)

1° modulo

Il primo dei tre moduli che compongono il percorso formativo del counselor ad indirizzo psicobiologico introduce materie, argomenti, discipline e scienze della salute e del benessere illustrando l'approccio scientifico alla promozione del benessere che si ricava dal confronto tra le scienze naturali e quelle umane nel rapporto con la salute, il benessere e la ricerca della felicità. Si analizzeranno le basi delle neuroscienze e del funzionamento della mente, con un primo approccio alla psicologia delle emozioni, allo stress nelle sue forme, il tutto inquadrato nell'ottica evoluzionistica e dell'epigenetica. Si introdurranno concetti, idee e principi fondamentali della scienza dell'alimentazione e delle scienze che si occupano della gestione dei bisogni fondamentali.

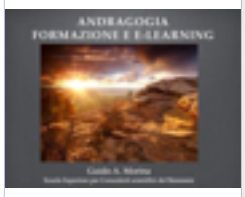
PRIMA LEZIONE

Alessandro Magnetti, Guido A. Morina

LA TERAPIA DI COUNSELING COME FORMAZIONE

13 slide

L'uso corretto del termine "terapia" applicato al counseling psicobiologico, il quale è formazione al benessere, al di fuori di ogni interpretazione della relazione di tipo clinico e sanitario.



Guido A. Morina

E-LEARNING E ANDRAGOGIA

18 slide

La differenza tra modalità pedagogica e andragogica di formazione rivolta agli adulti, i quali apprendono tramite lo studio individuale e il confronto con un tutor, e non assistendo passivamente all'esposizione di dati in aula tradizionale.

Paola Vigliani, Guido A. Morina

INTRODUZIONE ALLA PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

Pag 283

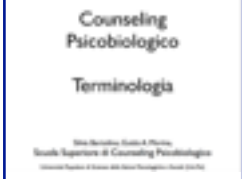
Il manuale introduttivo dei principi, del metodo e degli scopi della psicobiologia applicata al benessere della vita quotidiana, nei suoi risvolti storici, filosofici, psicologici e sociologici. il testo fondamentale che illustra e chiarisce il motivo per cui il Counseling ad indirizzo psicobiologico è l'unica forma di relazione d'aiuto volta alla promozione del benessere al di fuori dell'ambito medico e psicologico.

Guido A. Morina

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA

9 slide

approfondimento e spostamento del punto di vista relativamente al concetto di terapia, applicato alla relazione di formazioni al benessere anziché all'ambito medico e psicoterapeutico.

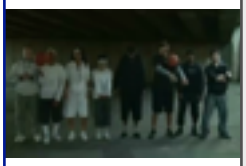


Guido A. Morina

COUNSELING PSICOBIOLOGICO: TERMINOLOGIA

15 slide

A completamento della illustrazione di principi, concetti, idee e termini specifici del counseling psicobiologico, questa presentazione chiarisce il significato dell'approccio del counselor psicobiologico nella relazione di formazione.



Video Youtube

TEST PASSAGGI

Video appositamente ideato e realizzato per consentire a chiunque di verificare la difficoltà della mente a osservare la realtà oggettivamente, senza condizionamenti.

SECONDA LEZIONE

Video Youtube

CONFORMISMO SOCIALE: IL TEST DELL'ASCENSORE

Una nota *Candid camera* illustra meglio di qualsiasi manuale il significato del condizionamento e del conformismo sociale, attraverso il noto esperimento dell'ascensore.

Guido A. Morina, Paola Viglione

INTRODUZIONE AL COUNSELING

55 slide

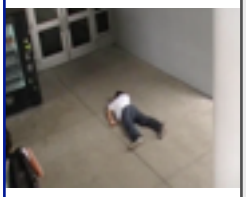
Il Counseling come approccio al cliente secondo l'impostazione dei suoi teorici di riferimento. Le sue caratteristiche fondamentali che ne fanno un metodo pratico di conduzione del colloquio ai fini della promozione del benessere e non una disciplina autonoma né tantomeno una branca della psicologia.

Paola Vigliani, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI PSICOLOGIA

Pag. 53

Il manuale "fondamenti di psicologia" applicati alla consulenza scientifica in psicobiologia illustra contenuti, scopi e limiti dei principali indirizzi e delle correnti che caratterizzano la psicologia da oltre un secolo, con particolare riferimento a comportamentismo, strutturalismo, funzionalismo, Gestalt e modello psicoanalitico.



Video Youtube

L'ESPERIMENTO DEL RAGAZZO A TERRA

Video appositamente ideato e realizzato per consentire a chiunque di verificare la difficoltà che ogni individuo incontra di fronte a una situazione in cui è richiesto di prestare aiuto.

Guido A. Morina

COUNSELING: IL PRIMO COLLOQUIO

36 slide

Dopo l'inquadramento generale di principi e regole del colloquio, in questa presentazione si illustrano gli aspetti pratici del primo colloquio, indicando quali errori non debbano essere commessi e come indirizzare il colloquio nella direzione della ricerca del benessere.

	Guido A. Morina, Marco Sorrentino **PRINCIPI E REGOLE GENERALI DEL COUNSELING PSICOBIOLOGICO** 24 slide Principi e regole che guidano la conduzione di una attività di consulenza psicobiologica, sulla base dell'impianto teorico della psicobiologia, il contributo della psicologia umanistica e di quella evoluzionistica in rapporto con l'etologia e lo studio del comportamento umano, dei suoi bisogni e delle sue tendenze geneticamente determinate.
	Guido A. Morina. Marco Sorrentino **IL SIGNIFICATO IN PSICOLOGIA E IN PSICOBIOLOGIA** 47 slide La ricerca del significato, del senso e dello scopo all'interno delle scienze psicologiche e della loro evoluzione nelle scienze psicobiologiche del comportamento umano.
	Marco Sorrentino, Guido A. Morina **FONDAMENTI DI PSICOLOGIA SOCIALE** Pag 28 La psicologia individualistica e la psicologia sociale nell'evoluzione dei concetti di intenzionalità, atteggiamento fenomenologico, il concetto di sé, la teoria della dissonanza cognitiva, il costruttivismo e l'analisi dell'azione.

TERZA LEZIONE

	Guido A. Morina **BASI FONDAMENTALI DI COUNSELING NATUROPATICO** Pag 153 Il noto manuale che ha introdotto in Italia il counseling ad indirizzo naturopatico, configurando la legittimità e i contenuti della naturopatia come legati a una attività di consulenza su base scientifica.
	Guido A. Morina **FARMACI E PLACEBO SECONDO L'ETICA PSICOBIOLOGICA** Pag 26 Il ruolo del placebo come farmaco, in base alla sperimentazione clinica e all'aneddotica della medicina alternativa, che rifiuta sostanzialmente il ruolo della suggestione nel processo di guarigione e attribuisce quest'ultima esclusivamente all'intervento di cure magiche

Guido A. Morina

FONDAMENTO ED EFFICACIA DEI RIMEDI IN NATUROPATIA

16 slide

Analisi delle principali categorie di rimedi: fondati sul metodo scientifico, sul pensiero magico-analogico, sul pensiero desiderativo, sulla fede nel soprannaturale. Il concetto di supporto motivazionale nella consulenza del benessere

Marco Sorrentino

IL MODELLO BIOPSICOSOCIALE

41 slide

un ulteriore approfondimento, sempre più complesso ed evoluto, della dimensione bio psicosociale dell'esistenza, nel confronto con quella dualistica e meccanicista cui ancora si ispirano le scienze mediche e psicologiche.

Guido A. Morina

LA SALUTE BIOMEDICA E QUELLA BIOPSICOSOCIALE

9 slide

A completamento della illustrazione di principi, concetti, idee e termini specifici del counseling psicobiologico, questa presentazione chiarisce il significato dell'approccio del counselor psicobiologico nella relazione di formazione, chiarendo la differenza tra promozione del benessere e cura di patologie.

Mario Alesiani, Elisabetta de Matteis

MEDICINA E INVECCHIAMENTO

in questa breve presentazione gli autori illustrano l'approccio tradizionale biomedico all'invecchiamento, visto come processo degenerativo da frenare, rallentare e combattere, rispetto all'approccio psicobiologico che ne vede una fase della vita ricca di opportunità.

Guido A. Morina,Marco Sorrentino

PLACEBO

36 slide

L'analisi del concetto di "placebo", utilizzato in maniera superficiale o a sproposito e che resta il principale fattore di produzione di effetti benefici sulla salute, e come tale ignorato dalle medicine alternative.

Guido A. Morina, Paola Vigliani

SALUTE E MALATTIA

21 slides

Una raccolta di riflessioni, citazioni, aforismi e osservazioni relative ai concetti di salute e malattia nelle diverse tradizioni, nell'ottica scientifica e in quella della medicina popolare.

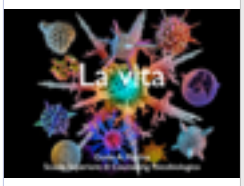
QUARTA LEZIONE

Guido A. Morina

BISOGNI

25 slide

A partire dalla celeberrima "piramide dei bisogni" di Maslow, la presentazione analizza l'evoluzione dei bisogni, fino a quelli transpersonali, nell'ottica della psicobiologia del benessere



Guido A. Morina

LA VITA

22 slide

I differenti approcci alla vita, da parte della fisica, della biologia, della chimica, della medicina e, per finire, della psicobiologia che la vede come insieme di tutti questi differenti approcci, ma dotata di qualità emergenti.

Paola Vigliani, Guido A. Morina

LINEE GUIDA E MODELLI POSITIVI DI RIFERIMENTO NEL COUNSELING PSICOBIOLOGICO

9 slide

L'analisi del pensiero di Abraham Maslow, riveduto, corretto e ampliato per far posto alle evidenze delle neuroscienze e adattarlo alla complessità dei tempi moderni

Elena Botti, Guido A. Morina

MOTIVAZIONE

18 slide

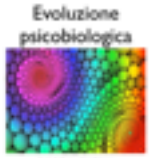
Ruolo e significato della motivazione nel Counseling psicobiologico, nelle sue varie forme e applicato alla realtà della vita quotidiana e della ricerca della promozione della salute e del benessere

Marco Sorrentino, Paola Vigliani

PIACERE E BISOGNI IN PSICOBIOLOGIA

9 slide

Una presentazione sintetica ma particolarmente approfondita dei rapporti tra il concetto di piacere e quello di bisogno sulla base delle evidenze neuroscientifiche che riconoscono i fattori che condizionano il comportamento umano.



Silvia Beltrami, Guido A. Morina

EVOLUZIONE PSICOBIOLOGICA

18 slide

L'analisi neuroscientifica dello sviluppo della mente attraverso una evoluzione genetica, biologica e culturale e lo studio del cervello uno e trino di McLean e dei cinque fondamentali mandati evoluzionisti.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

BASI FONDAMENTALI DI PSICOLOGIA UMANISTICA E COUNSELING

Pag 20

Il Counseling tradizionale è una modalità di approccio al paziente che nasce in ambito strettamente medico a partire dalle riflessioni di alcuni esponenti della psicologia umanistica, tutti impegnati in ambito clinico. In questo manuale se ne analizzano i significati applicabili al contesto attuale

Alessandra Gandolfi, Guido A. Morina

ORGANIZZAZIONI DI PENSIERO

9 slide

Stili cognitivi, organizzazioni di pensiero e organizzazioni di significato personale che permettono di organizzare categorie di personalità a scopo di comprensione del cliente, al di fuori di ogni intento diagnostico o terapeutico tradizionale

QUINTA LEZIONE

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

ETOLOGIA UMANA E PSICOBIOLOGIA

29 slide

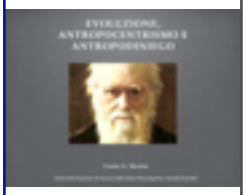
Le basi genetiche del comportamento umano, l'influenza su di esso dei ritmi circadiani, degli schemi fissi di azione e la teoria dell'apprendimento e del condizionamento classico e operante che ha dato vita al concetto di imprinting secondo Konrad Lorenz

Paola Vigliani, Guido A. Morina

EVOLUZIONE DELLA VITA

66 slide

Dalle origini all'homo tecnologicus le tappe fondamentali dell'evoluzione la cui conoscenza è indispensabile perché noi siamo quello che siamo stati e solo su questa base possiamo cambiare

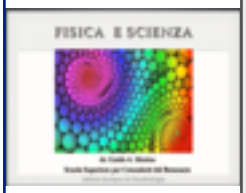


Guido A. Morina

EVOLUZIONE, ANTROPOCENTRISMO E ANTROPODINIEGO

14 slide

L'analisi di tre concetti fondamentali per lo studio etologico e non clinico del comportamento umano, la cui conoscenza è di fondamentale importanza per comprendere il cliente nelle sue manifestazioni e motivazioni e per condurlo consapevolmente verso il miglioramento della qualità della sua vita.



Guido A. Morina

FISICA E SCIENZA

27 Slide

Le basi fondamentali della fisica classica e della meccanica quantistica come strumento per conoscere meglio la relazione dell'essere umano con il suo ambiente

Video Youtube

FISICA QUANTISTICA

Questo video illustra in maniera molto efficace la complessità della fisica dei quanti, oggi ridotta a semplice espediente per vendere terapie “energetiche", e che invece è una branca della fisica nella quale gli scienziati si stanno appena oggi addentrando. Il punto della situazione.

Video Youtube

RISONANZA

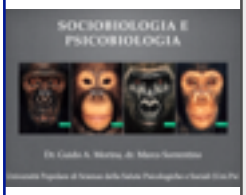
Video appositamente ideato e realizzato per consentire a chiunque di verificare il concetto di risonanza sulla base di un esperimento particolarmente efficace

Guido A. Morina

L'EVOLUZIONE DEL CONCETTO DI SCIENZA

11 slide

A partire dalla filosofia greca e ai rapporti tra religione, magia e scienza, si giunge al moderno concetto di scienza e ai suoi criteri di oggettività, in personalità, ripetibilità, falsificabilità



Paola Vigliani, Guido A. Morina

SOCIOBIOLOGIA E PSICOBIOLOGIA

66 slide

I rapporti tra la scienza fondata da E. O Wilson e la psicobiologia del comportamento umano: integrazione tra discipline che spiegano sulla base di fatti, sperimentazioni e della teoria evoluzionistica le motivazioni e gli scopi dell'azione umana nella sua essenziale componente sociale

SESTA LEZIONE

Pier Giorgio Strata, Fabrizio Benedetti, Ferdinando Rossi, Filippo Tempia

ATLANTE DI PLASTICITÀ NEURONALE

Pag 57

Un testo universitario ad uso degli studenti di psicologia, scritto da alcuni tra i più importanti neuroscienziati italiani e che illustra la plasticità della mente umana

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

L'IDENTITÀ E IL SÈ

30 slide

Il concetto di identità in rapporto a quello di personalità. Ciò che distingue gli esseri umani dagli altri animali viene qui analizzato nella prospettiva psicologica, neuroscientifica e psicobiologica.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino, Elisabetta Recalcati

LA COSCIENZA

Pag 32

Breve indagine sul significato della coscienza alla luce delle evidenze delle neuroscienze, della psicologia e della evoluzione dell'essere umano. Il manuale illustra l'importanza di un riferimento ad essa in ogni attività umana e specialmente nell'ottica della promozione del benessere

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

LA MENTE E GLI STATI PSICHICI

Pag. 16

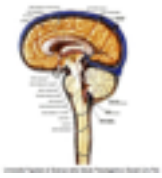
Un breve excursus nei territori della mente, per illustrare i concetti di plasticità, unicità del cervello, epigenetica e per chiarire le differenze tra sensazioni, emozioni, sentimenti, atteggiamenti, motivazioni.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

INTRODUZIONE AI PRINCIPI DELLE NEUROSCIENZE

16 slide

A completamento della illustrazione di principi, concetti, idee e termini specifici delle neuroscienze, questa presentazione chiarisce il significato dei principi fondamentali che riguardano il funzionamento della mente.

	Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina **IL PENSIERO ANALOGICO** Pag. 56 I rapporti tra pensiero analogico e razionale nella pratica terapeutica e della psicobiologia del benessere con un'appendice relativa alla sua applicazione all'ambito delle terapie alternative.
	Guido A. Morina **SISTEMA NERVOSO 1** 45 slide In maniera chiara e semplice, e specialmente illustrata, questa presentazione descrive tutte le nozioni fondamentali in materia di anatomia e fisiologia del sistema nervoso centrale
	Guido A. Morina **SISTEMA NERVOSO 2** 17 slide A completamento della presentazione precedente, queste slide illustrano le caratteristiche dei due sistemi neurovegetativi antagonisti, ossia quello orto simpatico e quello parasimpatico

SETTIMA LEZIONE

	Guido A. Morina, Paola Vigliani **IL COLLOQUIO NEL COUNSELING AD INDIRIZZO PSICOBIOLOGICO** 48 slide In questa importante presentazione vengono illustrate le caratteristiche peculiari del colloquio condotto dal consulente del benessere allo scopo di far emergere qualità e risorse positive del cliente. sono specificati i motivi, gli accorgimenti, le precauzioni che devono essere adottate perché tale colloquio non venga confuso con quello tradizionale avente scopo diagnostico, come avviene nelle scienze mediche e psicologiche tradizionali.
	Guido A. Morina **COUNSELING PSICOBIOLOGICO DEL CAMBIAMENTO** 24 slide Come i principali fondatori dell'approccio di Counseling hanno esposto le loro riflessioni riguardo la necessità del cambiamento e la modalità con cui esso può essere attuato nel rispetto di ciò che veramente si è.

Gionata Morina, Guido A. Morina

GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE

pag. 96

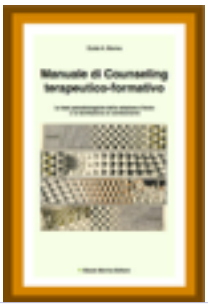
Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.

Paola Viglione, Guido A. Morina

LOCUS TEST

Pag 5

Il test psicobiologico elaborato dal comitato scientifico dell'Istituto europeo di psicobiologia e che costituisce un agile ma efficiente supporto per il consulente allo scopo di verificare, insieme con il cliente, quale sia la sua propensione in ordine alla assunzione di responsabilità delle scelte della vita.



Guido A. Morina

MANUALE DI COUNSELING TERAPEUTICO- FORMATIVO

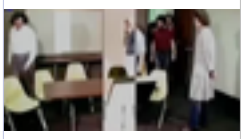
Pag 42

Analisi e terapia andragogica del cliente-discente. Il ruolo del counselor formativo rispetto al terapeuta direttivo. il manuale fondamentale per comprendere che cosa sia l'attività di formazione all'interno della relazione d'aiuto

2° modulo

Il secondo dei tre moduli che compongono il percorso formativo del counselor ad indirizzo psicobiologico introduce nuove materie, argomenti, discipline e scienze della salute e del benessere illustrando l'approccio scientifico alla promozione del benessere che si ricava dal confronto tra le scienze naturali e quelle umane nel rapporto con la salute, il benessere e la ricerca della felicità. Si analizzeranno principi e regole del metodo scientifico, si introdurrà il concetto fondamentale di cambiamento che sarà sviluppato anche nel terzo modulo, si confronterà la modalità di pensiero orientale con quella occidentale, si analizzeranno le tecniche della comunicazione in senso psicobiologico nonché lo stress e i suoi correlati, con un approfondimento relativo al funzionamento della mente.

OTTAVA LEZIONE



Video Youtube

L'ESPERIMENTO DI ASCH

Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento del gruppo sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

EVIDENCE BASED MEDICINE

22 slides

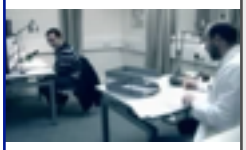
Presentazione dei principi generali della moderna medicina fondata sulle prove di efficacia ossia della cura basata su evidenze scientifiche. Gli stessi principi si applicano a qualsiasi disciplina che si occupi della salute e del benessere dell'essere umano al di fuori dell'approccio medico, allopatica e dell'ambito sanitario, come la consulenza del benessere.

Guido A. Morina

PRINCIPI E NORME DEL PENSIERO E DEL METODO SCIENTIFICO

87 slide

Le slide che consentono di verificare la comprensione dei molti concetti espressi nel manuale "principi metodologia scientifica" e di fare riferimento ad esse come una sintesi utile per fissare dati e concetti fondamentali, i quali richiedono una piena comprensione del loro significato e quindi uno studio molto approfondito



Video Youtube

L'ESPERIMENTO DI MILGRAM

Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento dell'autorità sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.

Gionata Morina e Guido A. Morina

PRINCIPI E METODOLOGIA SCIENTIFICA

Pag 155

Principi e metodologia scientifica nelle scienze umane e sociali e nella consulenza del benessere- che cos'è e come si misura l'efficacia di una cura- placebo e rapporto causa-effetto -studi e ricerche in medicina alternativa - effetto della cura e teoria del caos sono alcuni degli argomenti affrontati all'interno di questo importante manuale.

NONA LEZIONE

Gionata Morina, Guido A. Morina

CAMBIAMENTO E ACCETTAZIONE

Pag 45

Il nuovo manuale che illustra il processo di cambiamento in rapporto con la necessità di accettazione. Condizioni, limiti, prospettive, modalità concrete di intervento sulla propria vita, secondo un approccio razionale basato sulla piena comprensione e rispetto delle esigenze emotive e affettive della persona.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

STRATEGIE DI COPING

30 slide

Analisi e applicazioni pratiche dello studio del concetto di coping: le risorse, gli stili di coping, le tendenze comportamentali, il problem solving, analisi dei comportamenti di coping scientificamente efficaci e dei rapporti tra stress e personalità.

Guido A. Morina

GUIDA AL CAMBIAMENTO

32 slide

La guida pratica alla individuazione dei fattori che ostacolano o promuovono il cambiamento e che consente, passo per passo, di comprendere quale sia la sequenza di azioni da seguire per produrre un cambiamento adattivo e nella direzione desiderata.

Guido A. Morina

LA SOFFERENZA PSICOLOGICA

Pag 129

Il ruolo del dolore nella visione medica; la sofferenza psicologica secondo le scienze umane; emozioni, evoluzione e dolore sociale; la sofferenza psicologica nella ricerca clinica e scientifica; il suo significato in psicobiologia del benessere.

DECIMA LEZIONE

Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA
Pag 86

La prima parte del manuale che introduce all'analisi comparativa del significato della medicina scientifica, rispetto a quelle tradizionali orientali e popolari, e a quella alternativa. Il manuale fornisce le basi fondamentali che vanno a costruire conoscenza e competenza professionale per ogni serio consulente del benessere, e che non sono neppure affrontate nella pratica delle discipline "alternative".

Gualtiero Carli Baratti

NEW AGE E TECNICHE ENERGETICHE E SPIRITUALI

Pag 34

Il saggio invita a leggere con spirito critico il rapporto tra religione e medicina, e una esortazione a riflettere sempre sui problemi senza pregiudizi e posizioni precostituite.
Il testo è il risultato della trascrizione delle lezioni tenute in occasione del primo Congresso Nazionale di Counseling in Naturopatia, il quale è stato ridotto e poi integrato con il contributo del Dr. Sorrentino.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SPAGIRYA
pag. 105

La spagirya come modalità magica di interpretazione della relazione tra l'essere umano e il mondo vegetale, illustrata nelle sue componenti filosofiche, esoteriche, e nelle sue applicazioni commerciali attuali.

Gionata Morina, Paola Vigliani, Guido A. Morina

PENSIERO ORIENTALE E OCCIDENTALE: INCOMPATIBILITÀ O COMPLEMENTARIETÀ?

Pag 101

La visione del mondo e il significato della vita secondo due mondi culturali e mentali differenti. Il confucianesimo e la dottrina del giusto mezzo; l'influenza del buddismo e l'olismo; il pensiero concreto e quello astratto; la riflessione filosofica e scientifica; la nascita del pensiero razionale; evidenze neuroscientifiche; la visione del futuro; la categorizzazione della realtà.

Marco Sorrentino

MODELLO SFERA: INTRODUZIONE AL LIFE COACHING

17 slide

A completamento della illustrazione di principi, concetti, idee e termini specifici del counseling psicobiologico, questa presentazione chiarisce il significato dell'approccio del life coaching nella relazione di formazione.

Guido A. Morina
LA GUARIGIONE MENTALE E SPIRITUALE
Pag. 16

Esiste la cura tramite l'energia mentale? Questo breve saggio espone un'ipotesi di ricerca fondata sull'esistenza di good vibrations, ossia di forze che provengono dalla integrazione tra corpo e mente e che agiscono in maniera inspiegabile ma benefica.

UNDICESIMA LEZIONE

Gionata Morina, Guido A. Morina
BASI FONDAMENTALI DI PSICOBIOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE
Pag 66

L'uso corretto del termine "comunicazione" applicato al counseling psicobiologico, come strumento evolutivamente costruito per soddisfare il bisogno psicobiologico dell'accudimento e della collaborazione, nelle sue diverse manifestazioni.

Gionata Morina, Guido A. Morina

PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA E COACHING

Pag 76

Il manuale rigorosamente pratico che illustra tutte le tecniche più utilizzate, e adattate alla consulenza del benessere, che provengono dalla esperienza della pratica di PNL e coaching, volte a promuovere salute e benessere piuttosto che modificare nel senso voluto il comportamento altrui.

Guido A. Morina
COMUNICAZIONE 2
17 slide

Approfondimento pratico relativo alle modalità moderne di comunicazione, ai segni, ai segnali, agli indicatori verbali e non verbali e all'analisi di essi come elementi per identificare e comprendere meglio la personalità del cliente

Elena Botti

LA COMUNICAZIONE OLFATTIVA
25 slide

Evoluzione del comportamento animale e dell'uomo, anatomia del Sistema olfattivo, ferormoni, comunicazione e riconoscimento reciproco attraverso le molecole olfattive.

	Guido A. Morina, Marianna Bortoluzzi **COMUNICAZIONE E CAMMINATA** 11 slide L'analisi della modalità con cui ciascuno si muove nel mondo camminando, rivolta, come sempre secondo l'approccio psicobiologico, a comprendere e far comprendere la personalità complessa del cliente allo scopo di migliorare la qualità della sua vita, e non meramente a scopo diagnostico.
	Gionata Morina, Guido A. Morina, Paola Vigliani **L'USO DELLA METAFORA NEL COUNSELING PSICOBIOLOGICO** Pag 49 Metafora e astrazione-La metafora chimica della vita- I livelli della comprensione e della comunicazione - le basi psicobiologiche del pensiero metaforico- inconscio e metafora-la metafora delle idee come cibi- miti e metafore-comunicazione interpersonale e comprensione reciproca
	Guido A. Morina **LA METAFORA NELLA COMUNICAZIONE** 16 slide Introduzione al significato della metafora all'interno della vita quotidiana degli esseri umani, classificazione di esse (metafore ontologiche, metafore di orientamento) e loro funzione all'interno dei processi di comunicazione e adattamento.
	Mario Grassi, Giovanna Russo **CINESICA, PROSSEMICA, APTICA, COMUNICAZIONE NON VERBALE** 30 slide Comportamento spaziale e distanza interpersonale. Il significato dei nostri atteggiamenti e posture, dei movimenti e dei gesti letti in chiave psicosomatica ma con l'approccio psicobiologico alla persona che esclude il collegamento automatico e standardizzato tra stimolo ed effetto, richiedendo un'analisi del significato condivisa tramite il colloquio.
	Video Youtube **CONFORMISMO SOCIALE: IL TEST DELL'ASCENSORE** Una nota *Candid camera* illustra meglio di qualsiasi manuale il significato del condizionamento e del conformismo sociale, attraverso il noto esperimento dell'ascensore.

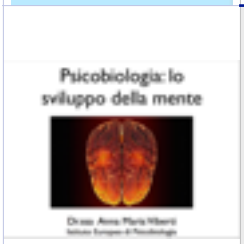
DODICESIMA LEZIONE

Paola Vigliani, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI PSICOBIOLOGIA DELLO SVILUPPO

Pag 38

Il manuale illustra filogenesi e ontogenesi nella prospettiva della consulenza psicobiologica. La conoscenza approfondita dello sviluppo somatico e della mente umana è di fondamentale importanza perché ad esso si ricollegano atteggiamenti, comportamenti nonché la struttura e la funzione della personalità di ciascuno

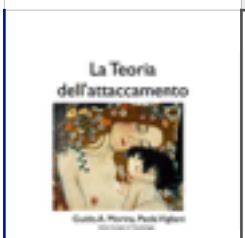


Anna Maria Viberti

PSICOBIOLOGIA: LO SVILUPPO DELLA MENTE

36 slide

Le più recenti evidenze della sperimentazione in ambito neuroscientifico sull'organizzazione del cervello, il funzionamento della mente: l'attivazione neurale, la memoria, lo sviluppo delle emozioni e dei sentimenti, stress e traumi. L'approccio biomedico e quello biopsicosociale del counseling psicobiologico



Guido A. Morina, Paola Vigliani

LA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO

20 slide

La più importante e influente teoria psicologica nei suoi presupposti, la sua sperimentazione, i suoi contenuti e le implicazioni ai fini della comprensione del comportamento della personalità dell'individuo in relazione alla necessità di soddisfacimento del bisogno primario di attaccamento.

Gionata Morina, Guido A. Morina,

RAPPRESENTAZIONI MENTALI

39 slide

La nostra esperienza della realtà è costituita di pattern di attività di gruppi neuronali che danno luogo a unità funzionali: le rappresentazioni (immagini e suoni, parole sensazioni, idee astratte o percezioni).

David Bull Guido A. Morina

EVOLUZIONE GENETICA E CULTURALE

35 slide

Definizione di cultura e il dilemma natura-cultura. Genetica comportamentale e correlazione genotipo-ambiente; genomica e comportamento; genomica funzionale; genomica comportamentale; meccanismi e processi dell'evoluzione biologica; la selezione naturale.

Paola Vigliani

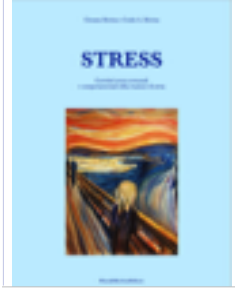
EVOLUZIONE E SVILUPPO DELLA MENTE RELAZIONALE

41 slide

Approfondimento del manuale di psicobiologia dello sviluppo, che analizza specificamente come la mente si modifica in relazione all'ambiente e al modo in cui organizza le proprie relazioni umane e sociali. i fondamentali concetti di *spinta* e *attrazione*.

	Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina **NEUROTRASMETTITORI** 16 slide Le quattro categorie fondamentali di neurotrasmettitori, le loro caratteristiche, le funzioni, le interazioni e la loro influenza attraverso l'alimentazione, l'attività fisica e il rapporto con gli stimoli ambientali, ai fini del comportamento e della promozione del benessere
	Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina **SISTEMI A PROIEZIONE DIFFUSA** 44 slide Una analisi specialistica di carattere neuroscientifico relativa ai circuiti neuronali coinvolti nelle funzioni fondamentali legate alla sopravvivenza e allo sviluppo del comportamento (ma anche di patologie) la cui attività è centrata su quella di specifici neurotrasmettitori: acetilcolina, serotonina, adrenalina, noradrenalina.
	Video Youtube **STRANGE SITUATION** Il test psicologico più importante per l'analisi della personalità, in un video che ne illustra la somministrazione ai bambini.

TREDICESIMA LEZIONE

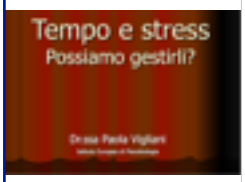
	Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina **TECNICHE CORPOREE, ENERGETICHE E SPIRITUALI (PRIMA PARTE)** Pag. 125 La prima parte del manuale che illustra limiti, contenuti, condizioni e scopi delle tecniche corporee utilizzate in ambito terapeutico: cristalloterapia, cromoterapia, floriterapia, Bars, EFT, guarigioni esoteriche e spirituali
	Gionata Morina, Guido A. Morina **STRESS. CORRELATI NEURONALI E COMPORTAMENTALI DELLA REAZIONE DI STRESS** pag. 24 Uno dei manuali che illustrano la reazione di stress sotto il profilo squisitamente scientifico allo scopo di comprenderne le cause, scopi e condizionamento sul comportamento umano

Guido A. Morina
STRESS E PSICOBIOLOGIA
16 slide

Lo studio della reazione di stress, il concetto di stressor e le ricerche scientifiche che costituiscono la base per la successiva formazione del consulente alla gestione dello stress

Paola Vigliani, Guido A. Morina
PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA DELLO STRESS
98 slide

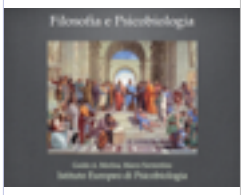
Le basi e i correlati neurologici e immunitari della risposta agli stressor, in una presentazione di alto rigore scientifico.



Paola Vigliani,
TEMPO E STRESS. POSSIAMO GESTIRLI?
66 slide

Il significato della dimensione temporale all'interno della vita quotidiana. La psicobiologia del benessere nel suo rapporto con il passato, il presente, e la programmazione di un futuro che deve fondarsi sull'espressione delle proprie risorse migliori anziché sulla fuga dalla realtà o dal passato.

QUATTORDICESIMA LEZIONE



Marco Sorrentino, Guido A. Morina
FILOSOFIA E PSICOBIOLOGIA
44 slide

Conoscere la riflessione sul significato dell'esistenza a partire dai concetti di Bios e Zoè, elaborati nell'antica Grecia. L'universalità di una riflessione filosofica che cerca di dare un senso all'esistenza di ciascuno in relazione alle spinte che provengono dal passato e alle aspirazioni e aspettative verso il futuro

Marco Serrani
ELEMENTI DI SOCIOLOGIA APPLICATI ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE
60 slide

La storia del pensiero sociologico in parallelo con l'evoluzione delle scienze psicologiche, in una sintesi volta alla comprensione del significato di un approccio all'individuo che tenga sempre conto della dimensione sociale nella quale è inserito. La presentazione illustra il pensiero dei principali autori della storia della sociologia.

Massimo Donati

STORIA DEL PENSIERO SOCIOLOGICO (PRIMA PARTE)
31 slide

La prima parte dell'introduzione al pensiero sociologico, la cui conoscenza è assolutamente fondamentale ai fini della consulenza del benessere, in quanto ogni individuo è tale solo se compreso all'interno del contesto sociale nel quale vive

Massimo Donati

STORIA DEL PENSIERO SOCIOLOGICO (SECONDA PARTE)
31 slide

Gli sviluppi più recenti del pensiero sociologico, la cui conoscenza è assolutamente fondamentale ai fini della consulenza del benessere, in quanto ogni individuo è tale solo se compreso all'interno del contesto sociale nel quale vive

Gionata Morina,Guido A. Morina

MANUALE DI CONSULENZA DEL BENESSERE

Pag 77

Il primo della trilogia di manuali teorico pratici elaborati e riservati esclusivamente per gli allievi delle scuole di consulenza e formazione al benessere. In questo primo manuale vengono illustrati i principi teorico pratici della psicobiologia applicata al counseling.

3° modulo

Il terzo dei tre moduli che compongono il percorso formativo del counselor ad indirizzo psicobiologico conduce verso la sintesi, nell'ottica della consilienza, dei contenuti delle precedenti lezioni, individuando e sottolineando le connessioni e le regolarità che mostrano quale sia la natura umana e quali siano le sue naturali tendenze, motivate da bisogni e imperativi psicobiologici. a partire dall'illustrazione del metodo e delle tecniche delle counselor psicobiologico verranno approfonditi tutti gli aspetti che legano istinti, bisogni ed emozioni alla ricerca della salute, del benessere e della felicità, con ampio spazio dedicato al concetto di flow e ai principi etici e deontologici dell'attività professionale delle counselor psicobiologico.

QUINDICESIMA LEZIONE

Gionata Morina, Guido A. Morina

MANUALE DI CONSULENZA DEL BENESSERE (PARTE SECONDA)

Pag. 66

La seconda parte della trilogia dei manuali teorico pratici a disposizione dei consulenti del benessere che illustra il fondamentale metodo della psicobiologia applicato al counseling. I fondamenti del metodo, il principio analogico-associativo, i livelli cognitivi e comunicativi, individuazione e percezione dei bisogni e analisi dello stile di vita delle qualità e risorse del cliente.

Paola Vigliani, Paolo Damiani, Elisabetta De Matteis

ORGANIZZAZIONI DI SIGNIFICATO

Pag 76

Il manuale introduce alla conoscenza delle quattro fondamentali organizzazioni di significato personale che orientano la diagnosi clinica in senso psicologico tradizionale, secondo l'indirizzo della psicologia cognitiva ed evoluzionistica. Conoscenza necessaria per un counselor psicobiologico ma che non si applica concretamente alla sua attività professionale, in quanto rivolta in direzione opposta, ossia alla promozione del benessere anziché alla rimozione di un disturbo psichico

Giuseppe Bertagna, Marco Sorrentino

PSICOBIOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Pag 45

Il manuale: "Psicobiologia del comportamento alimentare" approfondisce con specifico riferimento alle scelte e alle preferenze alimentari, il tema del comportamento alimentare visto sotto il profilo dell'approccio biomedico e illustra quindi quali siano i disturbi del comportamento alimentare, di competenza esclusivamente medica

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DIETOLOGIA

pag. 36

A completamento del quadro fornito dal manuale precedente, che ha illustrato l'approccio biomedico ai disturbi del comportamento alimentare, il manuale comportamento alimentare e dietologia espone invece con chiarezza il punto di vista psicobiologico e la competenza in materia del Life Coach.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

ATTIVITÀ FISICA E SALUTE

16 slide

Ulteriore aggiornamento e approfondimento in materia di attività fisica, così trascurata dalla scienza medica e dalla psicologia, e invece così importante, se svolta costantemente ma con le opportune precauzioni, per garantire una qualità della vita ottimale.

Davide Misuratti, Guido A. Morina

EPIGENETICA:ELEMENTI DI PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

26 slide

Le sei "A" che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso globale

Mario Bellocchio

DIETE E MODA

Pag. 10

La presentazione del dottor Bellocchio esordisce provocatoriamente con l'affermazione "Le diete fanno male". Al di là del sottotitolo provocatorio, in realtà, sono esposte le caratteristiche delle principali diete attualmente più diffuse sul mercato della dietetica commerciale

Guido A. Morina, Paolo Zanella

AUTOCONTROLLO E GESTIONE DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

26 slide

In questa importante presentazione vengono illustrate le evidenze emerse da sperimentazioni scientifiche in materia di "priming" e condizionamento alimentare, le quali dimostrano come il nostro comportamento alimentare sia dipendente da innumerevoli fattori. Compito del consulente è quello di renderli evidenti in modo da uscire dalla dipendenza che essi creano

SEDICESIMA LEZIONE

Paola Vigliani, Guido A. Morina

MANUALE DI CONSULENZA DEL BENESSERE (PARTE TERZA)

pagine 90

Il terzo manuale della trilogia riservata ai consulenti del benessere illustra in maniera molto concreta l'applicazione delle tecniche psicobiologiche a disposizione del consulente per assistere il cliente nel suo processo di comprensione di sé e di formazione al benessere. Il manuale illustra decine di tecniche immaginative e comportamentali praticabili da chiunque ma che richiedono una profonda conoscenza della materia e dei principi deontologici.

Marco Sorrentino, Guido A. Morina

LE EMOZIONI

48 slide

L'analisi delle sei emozioni fondamentali secondo l'approccio tipicamente psicologico, a scopo diagnostico, e quello psicobiologico che utilizza queste sei categorie per una migliore comprensione della personalità del cliente in vista dell'emersione delle sue qualità e risorse positive.

Paola Vigliani, Guido A. Morina

LE EMOZIONI 2

26 slide

Emozioni di fondo, sentimenti, emozioni secondarie secondo la prospettiva offerta dal neurologo Antonio Damasio, ed elaborata attraverso l'applicazione pratica dei principi della psicobiologia del benessere

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

LA PAURA

pag. 133

Una completa disamina che affronta il tema della teoria e della gestione pratica dell'emozione fondamentale nel counseling psicobiologico. La paura come meccanismo evolutivo che consente di orientare la nostra vita nella direzione più consona al modo in cui si è costruita la nostra personalità, ai nostri bisogni e alle nostre aspettative.

Paola Vigliani, Guido A. Morina

INTELLIGENZA EMOTIVA

Pag 16

Che cosa significa essere intelligenti. Le diverse forme di intelligenza e il loro rapporto con la sfera emotiva e affettiva allo scopo di costruire un metodo per lo sviluppo della regolazione delle emozioni.

Gionata Morina, Guido A. Morina

GRAFICO DELLA SODDISFAZIONE DEGLI EVENTI DI VITA

pag. 2

Lo schema pratico per la elaborazione del grafico nel quale vengono inseriti gli eventi cruciali della vita della persona, con relativa valutazione in termini positivi di soddisfazione, tecnica illustrata nell'apposito manuale contenuto in questo modulo

DICIASSETTESIMA LEZIONE

Guido A. Morina, Paola Vigliani

ILLUSIONI ED INFERENZE

Pag 43

Il concetto di inferenza e le strategie inferenziali intuitive che conducono alla padronanza dell'analisi causale e ad evitare l'errore fondamentale di attribuzione e la mentalità confirmatoria; i meccanismi della perseveranza e gli errori inferenziali.

Guido A. Morina

ILLUSIONI ED ERRORI COGNITIVI

172 slide

La più importante e qualificata raccolta di esemplificazioni di illusioni ed errori cognitivi, a partire dalla illustrazione delle differenze tra ragionamento deduttivo, induttivo e abduttivo.

Guido A. Morina, Marco sorrentino

CREDENZE

16 slide

L'analisi del concetto di credenza, che si ricollega al pensiero desiderativo ma che può essere utilizzata consapevolmente all'interno di una strategia di cambiamento e di miglioramento della qualità della vita

Gionata Morina, Guido A. Morina

CONVINZIONI, CREDENZE, SCHEMI MENTALI

9 slide

L'analisi condotta sulla base di precise evidenze neuroscientifiche sul funzionamento della mente e sul condizionamento che essa procura sul comportamento in relazione a schemi e modelli inconsci.

Guido A. Morina

BISOGNI

25 slide

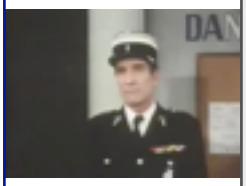
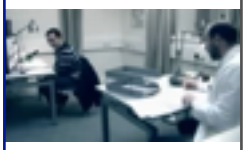
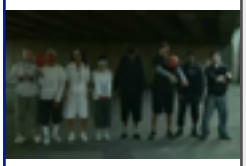
A partire dalla celeberrima “piramide dei bisogni" di Maslow, la presentazione analizza l’evoluzione dei bisogni, fino a quelli transpersonali, nell'ottica della psicobiologia del benessere

Guido A. Morina

L’AVVENIRE DI UN ILLUSIONE

13 slide

Uno dei più importanti testi di carattere filosofico scritti da Simon Freud al termine del suo percorso di vita e professionale, che illustra il ruolo delle illusioni all'interno della vita quotidiana

	Guido A. Morina **CREDENZE E LUOGHI COMUNI** 27 slide Alcuni esempi di luoghi comuni fondati su credenze totalmente prive di fondamento scientifico e pericolose perché impediscono di programmare il futuro sulla base di una analisi verosimile della realtà
	Guido A. Morina **L'ILLUSIONE DELLA FELICITÀ** Pag 75 Errori e illusioni cognitive, deficit della teoria della mente, disturbi psicopatologici, deficit cognitivi che accompagnano e giustificano la fede nelle medicine alternative
	Guido A. Morina, **ILLUSIONI OTTICHE** 19 slide Grazie alle scoperte delle neuroscienze in materia di percezione dei nostri organi di senso, possiamo comprendere perché, accanto a illusioni ottiche, possano esistere illusioni ed errori cognitivi, causate dalla necessità per la nostra mente di adeguarsi a una realtà spesso incomprensibile e talvolta traumatica
	Louis Bunuel **ESTRATTO DA "IL FANTASMA DELLA LIBERTÀ"** Il video, passato già alla storia del cinema, illustra il condizionamento sociale sulle nostre scelte individuali, a cominciare dai rituali legati alla convivialità e all'assunzione del cibo
	Video Youtube **L'ESPERIMENTO DI MILGRAM** Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento dell'autorità sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.
	Video Youtube **TEST PASSAGGI** Video appositamente ideato e realizzato per consentire a chiunque di verificare la difficoltà della mente a osservare la realtà oggettivamente, senza condizionamenti.

DICIOTTESIMA LEZIONE

Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA

Pag 86

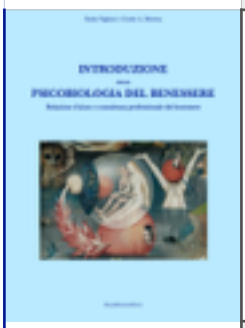
La prima parte del manuale che introduce all'analisi comparativa del significato della medicina scientifica, rispetto a quelle tradizionali orientali e popolari, e a quella alternativa

Davide Misuratti, Guido A. Morina

ELEMENTI DI PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

26 slide

Le sei "A" che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso globale



Paola Vigliani, Guido A. Morina

INTRODUZIONE ALLA PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

Pag 283

La psicobiologia del comportamento umano, le mortificazioni freudiane all'umanità e quelle della psicobiologia; l'evoluzione genetica e culturale; il ruolo dell'analisi nella consulenza psicologica, empatia, epigenetica, olismo (concetti introduttivi). L'introduzione alla teoria e alla pratica dei bisogni e delle emozioni; la gestione del male; la relazione d'aiuto secondo il counseling psicobiologico

Guido A. Morina

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA

9 slide

L'analisi del concetto di "terapia" a partire dalla sua radice etimologica, e il suo significato nelle Scienze del benessere, ben diverso da quello utilizzato in ambito medico.

Marco Sorrentino, Guido A. Morina

PSICOBIOLOGIA 2

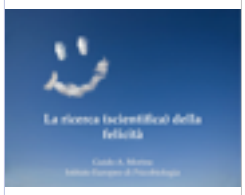
90 slide

A partire dalla condizione di sofferenza, di disagio e di malessere dell'uomo moderno, questa presentazione illustra le tappe fondamentali che caratterizzano la ricerca di sé e del significato della vita attraverso l'analisi dei bisogni istintivi, geneticamente e culturalmente determinati, i quali costituiscono il percorso obbligato della nostra vita e sul quale è possibile un intervento di modifica solo se tramite conoscenza e consapevolezza

	Guido A. Morina. **EPIGENETICA E NEUROSCIENZE** 11 slide Le più recenti evidenze della ricerca neuroscientifica in materia di rapporti tra ambiente e comportamento, che mostrano come le circostanze ambientali possono influire direttamente e immediatamente sul comportamento umano senza che ciò comporti una modifica nella trascrizione del codice genetico
	Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina **INVECCHIAMENTO E PSICOBIOLOGIA** Pag 39 Il processo naturale di invecchiamento e senescenza nell'ottica della psicobiologia del benessere, alla ricerca della qualità della vita anche in questa fase dell'esistenza
	Paola De Rossi, Vittoria Damonte **FARMACI E PSICOTERAPIA NELLA CURA DEI DISTURBI PSICHICI** Pag 54 Funzioni e limiti delle cure mediche in psicopatologia. Conoscere l'approccio biomedico e psicoterapeutico per definire le competenze del consulente del benessere e poter agire autonomamente sulla parte sana di ogni individuo, nel rispetto delle altrui competenze professionali.
	Guido A. Morina, Marco Sorrentino **ATTIVITÀ FISICA** 36 slide L'importanza per mantenimento e promozione di salute e benessere dell'attività fisica è qui sottolineata attraverso le recenti evidenze scientifiche, che testimoniano come, all'opposto, la sedentarietà rappresenti il 6% delle cause di morte
	Guido A. Morina, Marco Sorrentino **ATTIVITÀ FISICA E SALUTE 2** 16 slide Gli ultimi aggiornamenti fondati su precise evidenze scientifiche in ordine all'utilità di una corretta e costante attività fisica rapportata alle esigenze di ciascuno, ai fini della promozione della salute
	Guido A. Morina, Patrizia Bertolino **NUOVI ANTIOSSIDANTI** Pag 29 Un aggiornamento basato sul confronto tra affermazioni programmi pubblicitari relativi a sempre nuove sostanze con funzione "antiossidante", e le evidenze scientifiche e cliniche in materia

	Guido A. Morina **EPIGENETICA. EMOZIONI E NUTRIZIONE.** 12 slide Introduzione alla epigenetica e ai rapporti tra emozioni e nutrizione ai fini della promozione del benessere e al di fuori dell'ottica clinica e patogenetica
	Guido A. Morina **FONDAMENTO ED EFFICACIA DEI RIMEDI** 20 slide Analisi delle principali categorie di rimedi: fondati sul metodo scientifico, sul pensiero magico-analogico, sul pensiero desiderativo, sulla fede nel soprannaturale. Il concetto di supporto motivazionale nel coaching.
	Guido A. Morina, Marco Sorrentino, Flavio Tabacci **RIMEDI NATURALI E ATTIVITÀ FISICA** 27 slide Esempi commentati delle strategie di marketing che consentono di vendere, tramite la naturopatia tradizionale, rimedi e integratori in sostituzione di una sana alimentazione e una corretta attività fisica
	Guido A. Morina, Marco Sorrentino **TERAPIA PER LA SALUTE** Pag 52 Questo manuale illustra il motivo per cui la consulenza del benessere si pone al di fuori dell'ambito sanitario e di quello della terapia medica, illustrando il significato del concetto di terapia come rivolta alla salute e mai a diagnosi o cura di patologie.
	Guido A. Morina **IL SONNO** 23 slide Questa presentazione risponde all'interrogativo secondo il quale il sonno costituisce un bisogno fondamentale nonostante si tratti di quello che desta minore attenzione sia a livello scientifico, sia a livello di tutte le discipline che si occupano di benessere e ricerca della salute. Le evidenze scientifiche che ne confermano il ruolo fondamentale per il benessere

DICIANNOVESIMA LEZIONE



Guido A. Morina,
LA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FELICITÀ
28 slide

Una panoramica delle evidenze scientifiche in materia di ricerca della felicità. Come viene intesa nel mondo, come è distribuita, la sua relazione con lo status sociale, la ricchezza economica e lo stile di vita.

Marco Sorrentino, Guido A. Morina
FLOW E PEAK EXPERIENCES

Pag 35

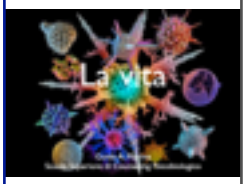
Il fondamentale manuale che illustra le applicazioni pratiche del concetto di flow o "psicologia dell'esperienza ottimale" e delle esperienze delle vette, secondo modalità elaborate sulla base di riflessioni filosofiche, psicologiche, neuroscientifiche e biologiche che individuano insieme la direzione ottimale da dare al comportamento umano

Marco Sorrentino, Guido A. Morina
IL FLOW
30 slide

Introduzione al concetto e alle applicazioni pratiche del FLOW, importante intuizione dello studioso Czicksentmihalij, che illustra attraverso formule e schemi semplificati quanto chiari ed efficaci i meccanismi che regolano il nostro atteggiamento verso la vita, e possibilità e condizioni della loro modificazione nel senso da noi voluto

Guido A. Morina
LA GUARIGIONE MENTALE E SPIRITUALE
Pag. 16

Esiste la cura tramite l'energia mentale? Questo breve saggio espone un'ipotesi di ricerca fondata sull'esistenza di good vibrations, ossia di forze che provengono dalla integrazione tra corpo e mente e che agiscono in maniera inspiegabile ma benefica.



Guido A. Morina
LA VITA
22 slide

La sorprendente illustrazione dei differenti modi in cui la vita può essere interpretata: dal punto di vista della chimica, da quello della fisica, da quello della biologia o della medicina per finire a quello della psicobiologia.

Guido A. Morina
FREUD: IL DISAGIO DELLA CIVILTÀ
32 slide

L'ultimo lavoro filosofico di Sigmund Freud affronta i temi esistenziali dell'amore, della vita, della morte nella prospettiva della storia dell'umanità, delle sue paure e dei suoi bisogni.

Guido A. Morina, Paola Vigliani

DISAGIO E SENSO DI COLPA

29 slide

La gestione del disagio esistenziale e del senso di colpa, secondo la consulenza psicobiologica. La conoscenza dei meccanismi culturali e sociali che condizionano la costruzione e lo sviluppo della personalità determinandone un orientamento che impedisce una sana ed efficiente ricerca del benessere e della felicità.

Gionata Morina, Guido A. Morina

MASTERY E AUTOCONTROLLO

Pag 74

Due concetti di fondamentale importanza per la consulenza del benessere, perché riguardano qualità e risorse che ogni consulente dovrebbe riuscire a sviluppare prima in se stesso e poi negli altri, sulla base di una riflessione personale circa il significato e l'esistenza del libero arbitrio.

Video Youtube

ARCOBALENO DOPPIO

Un sorprendente video che illustra meglio di qualsiasi trattato scientifico l'esperienza delle vette, l'estasi e l'ingresso in una dimensione transpersonale così come illustrato nelle lezioni di questo modulo

VENTESIMA LEZIONE

Guido A. Morina

CONSULENZA DEL BENESSERE: IL PRIMO COLLOQUIO

36 slide

Dopo l'inquadramento generale di principi e regole del colloquio, in questa presentazione si illustrano gli aspetti pratici del primo colloquio, indicando quali errori non debbano essere commessi e come indirizzare il colloquio nella direzione della ricerca del benessere.

Guido A. Morina

IL COLLOQUIO NEL COUNSELING PSICOBIOLOGICO

45 slide

Che cos'è il colloquio all'interno della relazione d'aiuto, in che cosa si differenzia da quello anamnestico o proprio della medicina e della psicoterapia, quali sono i suoi scopi e quali gli errori da evitare.

Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

LA PRATICA DELLA CONSULENZA PSICOBIOLOGICA

10 slide

La presentazione sintetica delle regole fondamentali che governano l'attività pratica di consulenza e che sintetizza principi, regole, suggerimenti, analisi di atteggiamenti e comportamento che sono illustrati all'interno delle lezioni dei moduli che compongono questo corso

Guido A. Morina

SCHEDE CLIENTE

Pag 4

Sono riportati tre esempi di schede che il consulente del benessere potrà utilizzare nelle fasi iniziali della sua formazione, allo scopo di dotarsi di un supporto e di una traccia alla conduzione della seduta di consulenza.

Gionata Morina, Guido A. Morina

CODICE DEONTOLOGICO

Pag 23

Il codice deontologico dei consulenti e formatori del benessere nella sua versione sintetica che raccoglie gli articoli attraverso i quali viene definito l'ambito di competenza di questa nuova professione

Gionata Morina, Guido A. Morina

COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO

Pag 54

il codice deontologico dei consulenti e formatori al benessere è lo strumento più importante per definire con precisione e chiarezza quali siano i contenuti, gli scopi, le condizioni e i limiti dell'attività professionale di questa autonoma figura, l'unica dotata di un impianto teorico, metodologico e deontologico che le consenta, tra le innumerevoli nuove professioni, di ambire a una regolamentazione di essa come nuova professione al di fuori dell'ambito sanitario

Guido A. Morina

APPUNTI DI ETICA TERAPEUTICA

Pag. 30

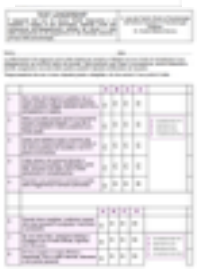
Un breve saggio che illustra come principi e regole morali devono informare l'attività terapeutica, intendendo il termine terapia nel senso più ampio di attività professionale rivolta a fornire una assistenza professionale nei confronti di tutti coloro che la richiedano, a diversi livelli, con differenti ambiti di competenza

Guido A. Morina

TEST PSICOBIOLOGICI

Pag 8

Il test Locus of control, il test "controllo sugli eventi e salute", il test sulla conoscenza delle medicine alternative, già predisposti per l'uso e forniti di risultati, commenti e valutazioni.



Paola Vigliani, Guido A. Morina

TEST LEADERSHIP

pag. 3

Il modello del test psicobiologico elaborato dal comitato scientifico dell'Istituto europeo di Psicobiologia, privo di finalità diagnostiche ma di notevole importanza per comprendere meglio la personalità del cliente, sulla quale i moduli successivi facoltativi proporranno opportuni approfondimenti

Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

CONSENSO INFORMATO E PRIVACY

Pag 4

l'esempio delle schede che fanno parte dell'attività di conduzione della seduta di consulenza, e che riportano i dati e le informazioni fondamentali, da sottoporre ed a far sottoscrivere al cliente, in occasione dell'instaurarsi della relazione di consulenza, secondo le disposizioni di legge vigenti.

Silvano Agosti

LETTERE DALLA KIRGHISIA

Pag 44

Uno dei più illuminanti saggi che illustrano l'utopia di una società libera, pacifica, non violenta, che realizza esattamente i principi della psicobiologia su cui si sono fondate le nostre lezioni, ossia quelle del rispetto per i bisogni e le esigenze umane.