SCUOLA SUPERIORE PER CONSULENTI
in
NATUROPATIA SCIENTIFICA

Direttore: dr. Guido A. Morina

Istituto di formazione e Associazione di ricerca scientifica certificato da UNIPSI, aderente al CNUPI, Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, con personalità giuridica riconosciuta con Decreto Legge pubblicato sulla Gazzetta ufficiale n° 203 del 30.8.1991 dal Ministero dell'Università e della Ricerca scientifica e tecnologica, con certificazione di conformità alle regole del metodo scientifico della Società Italiana di Scienze del Benessere (S.I.S.B).

PIANO DI STUDI
SCUOLA SUPERIORE PER
CONSULENTI IN NATUROPATIA SCIENTIFICA
(3 moduli- 20 lezioni)

1° modulo

Il primo dei tre moduli che compongono il percorso formativo del Consulente in Naturopatia scientifica introduce materie, argomenti, discipline e scienze della salute e del benessere illustrando l'approccio scientifico alla promozione del benessere che si ricava dal confronto tra le scienze naturali e quelle umane nel rapporto con la salute, il benessere e la ricerca della felicità. Si analizzeranno le basi storiche di medicina, di biochimica, di erboristeria e fitoterapia, delle neuroscienze e del funzionamento della mente, con un primo approccio alla psicologia delle emozioni, allo stress nelle sue forme, il tutto inquadrato nell'ottica evoluzionistica e dell'epigenetica. Si introdurranno concetti, idee e principi fondamentali della scienza dell'alimentazione, delle scienze erboristiche e delle scienze che si occupano della gestione dei bisogni fondamentali.

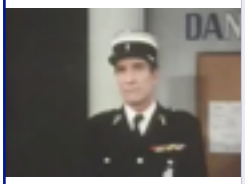
PRIMA LEZIONE

Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA

Pag 86

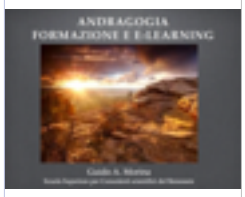
La prima parte del manuale che introduce all'analisi comparativa del significato della medicina scientifica, rispetto a quelle tradizionali orientali e popolari, e a quella alternativa



Louis Bunuel

ESTRATTO DA “IL FANTASMA DELLA LIBERTÀ”

Il video, passato già alla storia del cinema, illustra il condizionamento sociale sulle nostre scelte individuali, a cominciare dai rituali legati alla convivialità e all’assunzione del cibo



Guido A. Morina

E-LEARNING E ANDRAGOGIA

18 slide

La differenza tra modalità pedagogica e andragogica di formazione rivolta agli adulti, i quali apprendono tramite lo studio individuale e il confronto con un tutor, e non assistendo passivamente all'esposizione di dati in aula tradizionale.

Gionata Morina, Guido A. Morina

GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE

pag. 96

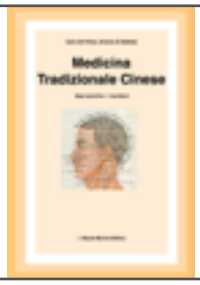
Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.

Cesare Gussoni

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE: INTRODUZIONE ALL’AGOPUNTURA

Pag 42

Una pregevole e dotta introduzione ai principi e alla pratica dell’agopuntura, una delle tecniche attraverso la quale la medicina tradizionale cinese è conosciuta in Occidente



Carlo De Felice, Antonio Di Battista

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Pag 20

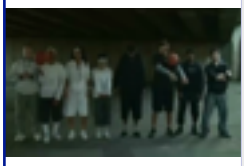
Il manuale illustra natura, funzione e caratteristiche dei meridiani, antica modalità di interpretazione della fisiologia umana, sulla quale sono impostate molte delle pratiche di medicina alternativa occidentale, che, come tali, vanno conosciute nei loro limiti e nelle loro funzioni dal Consulente in Naturopatia.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

ORIENTAMENTO ETICO E FILOSOFICO DELLA SCUOLA

Pag 32

L'intervento del dottor Guido A. Morina al primo congresso dell'Istituto europeo di psicobiologia e relativo agli aspetti etici e deontologici della professione d’aiuto.



Video Youtube

TEST PASSAGGI

Video appositamente ideato e realizzato per consentire a chiunque di verificare la difficoltà della mente a osservare la realtà oggettivamente, senza condizionamenti.

SECONDA LEZIONE

A. Morina

APPUNTI DI ETICA TERAPEUTICA

Pag. 30

Un breve saggio che illustra come principi e regole morali devono informare l'attività terapeutica, intendendo il termine terapia nel senso più ampio di attività professionale rivolta a fornire una assistenza professionale nei confronti di tutti coloro che la richiedano, a diversi livelli, con differenti ambiti di competenza

Guido A. Morina

FONDAMENTO ED EFFICACIA DEI RIMEDI

20 slide

Analisi delle principali categorie di rimedi: fondati sul metodo scientifico, sul pensiero magico-analogico, sul pensiero desiderativo, sulla fede nel soprannaturale. Il concetto di supporto motivazionale nella consulenza naturopatica.

Guido A. Morina, Paola Vigliani

INTRODUZIONE ALLA NATUROPATIA

Pag 20

Manuale introduttivo alla naturopatia con riferimento alla sua versione commerciale e tradizionale, ossia di insieme di strumenti di cura e di approcci provenienti da tradizioni diverse e rivolti alla cura di patologie con rimedi naturali.

Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

MALATTIA, SALUTE E BENESSERE

Pag. 135

Come le scienze mediche, quelle alternative e la psicobiologia del benessere interpretano il significato della vita: salute e benessere secondo le medicine alternative, naturopatia scientifica e naturopatia tradizionale.

Guido A. Morina, Paola Vigliani

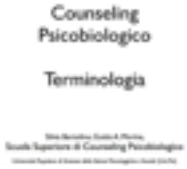
SALUTE E MALATTIA

21 slides

Una raccolta di riflessioni, citazioni, aforismi e osservazioni relative ai concetti di salute e malattia nelle diverse tradizioni, nell'ottica scientifica e in quella della medicina popolare.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino
TERAPIA PER LA SALUTE
Pag 52

Aspetti etici, deontologici e metodologici che devono supportare qualunque forma di terapia, inteso il termine nel suo significato etimologico e più ampio di presa in carico della richiesta di assistenza non necessariamente rivolta alla cura di patologie.



Silvia Bertolino, Guido A. Morina

TERMINOLOGIA

I concetti fondamentali intorno ai quali ruota tutto lo studio delle Scienze della salute, sia nelle sue applicazioni di Counseling - psicobiologico, naturopatico, nutrizionale od erboristico - sia perché i termini dei quali viene fornita una definizione sono quelli che ogni professionista deve conoscere per potersi distinguere da terapeuti dilettanti e improvvisati.

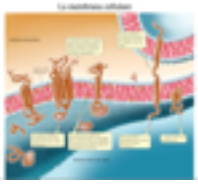
TERZA LEZIONE

Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino

ELEMENTI DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DI BIOCHIMICA

Pag 31

Il manuale di base che introduce il consulente del benessere alla conoscenza della scienza dell'alimentazione e della biochimica, le quali offrono una visione limitata, ma molto importante, del funzionamento dell'organismo.



Davide Misuratti, Guido A. Morina

SETTE LEZIONI DI BIOLOGIA (258 SLIDE)

1: la cellula 41 slide;
2: membrana cellulare 33 slide
3: Ciclo di Krebs: 35 slide;
4: Acidi nucleici: 29 slide;
5: comunicazione cellulare: 32 slide;
6: Replicazione e duplicazione DNA: 39 slide;
7: Divisione cellulare: 49 slide

Marco De Matteis, Giuseppe Bertagna
CELLULE, TESSUTI, APPARATO LOCOMOTORE
37 slide

La presentazione approfondita di come si sviluppa la struttura dell'organismo, ai fini della conoscenza dei suoi meccanismi biologici.

Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino

SINTESI DELLE SLIDES DI BIOCHIMICA

Pag 11

Il manuale riassuntivo ed esplicativo, di supporto alle slide di biochimica (e contenuto nella stessa cartella che contiene le 258 slides di biochimica), che permette una rapida individuazione degli argomenti e dei dati più importanti in materia.

Giuseppe Bertagna

LA CELLULA E GLI ORGANULI CELLULARI

16 slide

Una sintetica presentazione illustrata che fornisce in maniera chiara tutti i dati fondamentali relativi alla struttura e alle funzioni della cellula.

Video Youtube

SINTESI DELLE PROTEINE

Un breve video che illustra in maniera chiara ed efficace il fondamentaleprocesso di sintesi delle proteine, originato dalle istruzioni del codice genetico di ciascuna cellula, è essenziale per lo sviluppo della vita e delle sue funzioni

QUARTA LEZIONE

Giuseppe Bertagna, David Bull

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE

132 slide

La prima parte delle sue laide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione agli macro nutrienti: proteine, carboidrati, grassi, fibre, in una panoramica analitica e approfondita.

Giuseppe Bertagna, David Bull

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE (SECONDA PARTE)

142 slide

La seconda parte delle sue laide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione ai micro nutrienti, con riferimento specifico a vitamine, minerali, enzimi e relativi apporti nutrizionali e funzioni terapeutiche.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE NATUROPATICA (PRIMA PARTE)

Pag 76

L'alimentazione naturale, la nutrizione; il cibo come schiavitù; introduzione alla scienza dell'alimentazione applicata alla naturopatia; concetti di metabolismo, omeostasi, alimento, principio nutritivo, processo digestivo; il cibo come medicina; introduzione ad allergie e intolleranze alimentari.

Video Youtube

BE-TOTAL

Un esempio di spot pubblicitario che illustra la modalità tipicamente allopatica della medicina scientifica e di quella alternativa di intendere l'integrazione nutrizionale come cura sostitutiva rispetto alla sana alimentazione e allo stile di vita attivo

Video Youtube

CEBION

Un altro esempio di spot pubblicitario che illustra la modalità tipicamente allopatica della medicina scientifica e di quella alternativa di intendere l'integrazione nutrizionale come cura sostitutiva rispetto alla sana alimentazione e allo stile di vita attivo.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

GLOSSARIO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Pag 22

Un agile manuale di consultazione che consente di avere sempre a porta di mano il corretto significato dei temini specialistici della scienza dell'alimentazione, da"plicometria" a "valore biologico"

Marco De Matteis, Paola Bertone

TABELLE NUTRIZIONALI

Pag 4
Le tabelle nutrizionali di base di cui il consulente in naturopatia deve dotarsi per consultazione e per fornirle a sua volta al cliente, all'interno di un programma dietetico non clinico ma rivolto al miglioramento della qualità della sua vita.

QUINTA LEZIONE

Massimo De Gennaro, Guido A. Morina
FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE
pagine 57

Le basi fondamentali applicate alla consulenza scientifica del benessere. Effetti clinicamente testati delle principali piante medicinali, e la descrizione dei loro effetti sulla salute sulle patologie umane.

Davide Misuratti
DIZIONARIO DELLE PIANTE MEDICINALI
Pag 84

Il dizionario delle piante medicinali, ad uso delle più importanti scuole di formazione in scienze erboristiche e naturopatia, con l'elenco di tutte le principali piante utilizzate in ambito erboristico

Massimo De Gennaro
ESTRATTI VEGETALI AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI
60 slide

Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali consentiti dalla legislazione vigente.

Massimo De Gennaro
ESTRATTI VEGETALI NON AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI
60 slide

Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali non consentiti dalla legislazione vigente.

Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina,
FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE 2
92 slide

Approfondimento dei concetti fondamentali in materia di fitoterapia e scienze erboristiche, definizione delle piante officinali e medicinali e il ruolo di esse ai fini della promozione del benessere. Classificazione delle categorie farmacognosiche utilizzate dalle scienze erboristiche e individuazione della loro interazione con la fisiologia umana.

Davide Misuratti
AZIONI DELLE PIANTE PRINCIPALI
Pag 4

Una preziosa tabella sintetica che facilita la scelta delle piante più utili per sostenere l'attività di cura del benessere psicofisico, scelte tra le più diffuse e maggiormente studiate

SCHEDE BIOGROUP

13 slide

Biogroup è una azienda di produzione di rimedi fitoterapici cui facciamo riferimento per esemplificare l'uso di rimedi in naturopatia. Non esiste nessun accordo commerciale nè altro legame se non quello fondato sul rispetto reciproco che unisce questa azienda con la nostra Scuola.

Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna
SCHEDE FITOTERAPIA
66 SLIDE

Tutte le indicazioni contenute in queste schede si riferiscono all'utilizzo fitoterapico di erbe e piante, di esclusiva competenza medica. Il consulente del benessere le utilizza in chiave psicosomatica e di stimolo motivazionale, così come illustrato all'interno delle lezioni delle scuole per consulenti e formatori in Scienze della salute e del benessere.

ANDREA MINOLDO
TABELLA PIANTE: USI TRADIZIONALI E SCIENTIFICI
PAG 1

SESTA LEZIONE

Gualtiero Carli Baratti

NEW AGE E TECNICHE ENERGETICHE E SPIRITUALI

Pag 34

Il saggio invita a leggere con spirito critico il rapporto tra religione e medicina, e una esortazione a riflettere sempre sui problemi senza pregiudizi e posizioni precostituite.
Il testo è il risultato della trascrizione delle lezioni tenute in occasione del primo Congresso Nazionale di Counseling in Naturopatia, il quale è stato ridotto e poi integrato con il contributo del Dr. Sorrentino.

Guido A. Morina

RELIGIONE, SPIRITUALITÀ E NATUROPATIA

21 slide

A completamento del saggio precedente, in questa presentazione si analizzano i rapporti ancor oggi molto stretti tra religione, spiritualità e medicine alternative

Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

TECNICHE CORPOREE, ENERGETICHE E SPIRITUALI (PRIMA PARTE)

Pag. 125

La prima parte del manuale che illustra limiti, contenuti, condizioni e scopi delle tecniche corporee utilizzate in ambito terapeutico: cristalloterapia, cromoterapia, floriterapia, Bars, EFT, guarigioni esoteriche e spirituali

Gionata Morina, Guido A. Morina

BREVE GUIDA ALL'USO ETICO DEI RIMEDI ENERGETICI E VIBRAZIONALI

Pag. 62

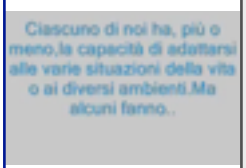
Il concetto di cura come forma di comunicazione, la funzione del rimedio, il rimedio in senso olistico e religioso e l'analisi di alcuni degli errori cognitivi più diffusi da parte di coloro che ritengono che il riferimento al concetto di energia apra le porte della guarigione e della cura di qualsiasi disturbo anche da parte di chi non abbia le relative competenze e abilitazioni.

Daniela Parodi, Marta Sallusti

ELENCO FIORI DI BACH

Pag 5

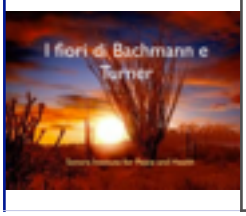
Una tabella riassuntiva delle categorie nelle quali vengono fatti confluire i fiori di Bach, tutte riconducibili a condizioni non patologiche che riguardano atteggiamenti universali nei confronti delle difficoltà della vita e originate fondamentalmente tutte dall'emozione della paura



Video Youtube

FIORI DI BACH E PANICO

uno spunto di riflessione circa la modalità commerciale con cui i rimedi energetici e spirituali vengono diffusi per venire incontro ad esigenze che richiedono ascolto, comprensione via competenza e professionalità.



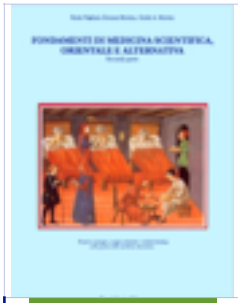
David Bull, Cinzia Lo Prete

FIORI DI BACHMANN E TURNER

12 slide

Un esempio efficace di come la diffusione di rimedi energetici vada di pari passo con la credulità popolare. Il consulente in naturopatia è chiamato a fornire una informazione competente in materia.

SETTIMA LEZIONE



Paola Vigliani, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA (SECONDA PARTE)

pag. 60

Medicina analogica e medicina scientifica - il pensiero analogico e quello razionale - il pensiero digitale- il principio analogico e la cultura orientale - emisfero destro e pensiero analogico - evidenze neuoscientifiche- iridologia, omeopatia, kinesiologia e riflessologia plantare come esempi di pensiero magico.

Guido A. Morina

IRIDOLOGIA DINAMICA

Pag 240

Il più importante manuale di iridologia che illustra con rigore scientifico inattendibilità dell'iridologia tradizionale e di quella psicosomatica e la modalità concreta di applicazione alla pratica della consulenza naturopati che dei principi dell'iridologia dinamica, nel rispetto delle evidenze scientifiche relative a struttura e fisiologia dell'apparato visivo

Guido A. Morina

LA MEMORIA CELLULARE

16 slide

in questa presentazione viene analizzato il caso della memoria dell'acqua fotografata nei suoi cristalli come esempio di uso del pensiero analogico in ambito medico

2° modulo

Il Secondo modulo è interamente dedicato a fornire gli elementi fondamentali delle neuroscienze e delle scienze psicologiche, biologiche, chimiche e fisiche in relazione al comportamento umano. È esclusa l'ottica biomedica volta alla ricerca di patologie, ed è invece enfatizzato il modo in cui la scienza dell'alimentazione, la biochimica, l'anatomia e la fisiologia umana possono essere di fondamentale importanza per comprendere meglio i meccanismi che regolano e favoriscono salute e benessere. Il modulo comprende lezioni specifiche di biologia, di biochimica, di genetica molecolare, nonché relative al funzionamento del sistema nervoso, del sistema immunitario e del sistema gastrointestinale. Oltre all'esposizione dei principi fondamentali del metodo scientifico, vengono approfonditi tutti gli aspetti legati alla sfera psichica delle emozioni e delle motivazioni, su basi rigorosamente neuroscientifiche, dell'attività fisica, di alimentazione e dei singoli alimenti, allergie e nutrienti in chiave psicosomatica e in relazione con l'approccio psicobiologico alla salute.

OTTAVA LEZIONE

Pier Giorgio Strata, Fabrizio Benedetti, Ferdinando Rossi, Filippo Tempia

ATLANTE DI PLASTICITA' NEURONALE

Pag 57

Il testo universitario fondamentale per introdurre allo studio delle neuroscienze, scritto da alcuni tra i più eminenti studiosi italiani, con particolare riferimento alla plasticità e alla dinamicità della struttura delle funzioni mentali.

Davide Misuratti, Guido A. Morina

ELEMENTI DI PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

26 slide

Le sei "A" che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso globale

Guido A. Morina.

EPIGENETICA E NEUROSCIENZE

11 slide

Le più recenti evidenze della ricerca neuroscientifica in materia di rapporti tra ambiente e comportamento, che mostrano come le circostanze ambientali possono influire direttamente e immediatamente sul comportamento umano senza che ciò comporti una modifica nella trascrizione del codice genetico

Paola Vigliani, Guido A. Morina

EVOLUZIONE DELLA VITA

66 slide

Dalle origini all'homo techonologicus, le tappe fondamentali dell'evoluzione la cui conoscenza è indispensabile, perché noi siamo quello che siamo stati e solo su questa base possiamo cambiare

Paola Vigliani, Guido A. Morina

LA MENTE E GLI STATI PSICHICI

Pag 17

Introduzione allo studio neuroscientifico della mente e degli stati psichici per analizzare le differenze tra essi e il modo di gestirli in maniera efficiente

Marco Sorrentino, Guido A. Morina

LE EMOZIONI

48 slide

La prima parte della presentazione che illustra le caratteristiche delle sei emozioni fondamentali e la loro importanza ai fini della promozione del benessere all'interno della relazione di consulenza

Elena Botti, Guido A. Morina

MOTIVAZIONE

18 slide

lo studio della motivazione a partire dalla ricerca di Kurt Lewin fino alle evidenze scientifiche più recenti, allo scopo di comprendere meglio la personalità del cliente e favorire la ricerca del suo vero io.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

INTRODUZIONE AI PRINCIPI DELLE NEUROSCIENZE

20 slide

Gli elementi di base di una disciplina che ricerca i correlati neurali del funzionamento della mente e del comportamento umano e che presuppone una conoscenza approfondita di anatomia e fisiologia del sistema nervoso, a partire dalle cellule di base: i neuroni.

Daniele Misuratti

PRINCIPI DI NATUROPATIA SCIENTIFICA

36 slide

Questa presentazione espone in maniera efficace le caratteristiche peculiari della consulenza in naturopatia scientifica che la distinguono da ogni approccio di tipo allopatico della medicina scientifica e di quella alternativa, con esempi pratici di utilizzo dei rimedi a scopo di promozione del benessere.

Guido A. Morina

SISTEMA NERVOSO

49 slide

L'analisi illustrata di struttura e funzionamento del sistema nervoso centrale e di quello periferico, in una panoramica approfondita indispensabile per comprendere il comportamento umano: neuroni, midollo e tronco cerebrale, cervelletto, encefalo, nervi cranici, sistema nervoso vegetativo.

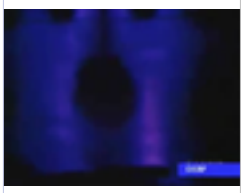
Guido A. Morina

SISTEMA NERVOSO 2

17 slide

In 17 slide sono illustrati in maniera chiara i contenuti fondamentali delle informazioni raccolte nei precedenti manuali in materia di struttura e funzionamento del sistema nervoso centrale.

NONA LEZIONE



Video Youtube

LA TECNICA KIRLIAN

Un breve video, sufficiente per spiegare, in base a sperimentazioni scientifiche controllate, il reale significato della tecnica che fotografa la forza vitale.

Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

TECNICHE CORPOREE, ENERGETICHE E SPIRITUALI (SECONDA PARTE)

Pag. 6

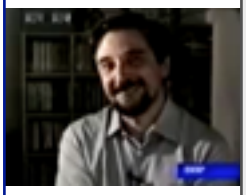
La seconda parte del manuale che illustra le tecniche di manipolazione e di contatto non manipolative (riflessologia plantare, terapia craniosacrale, chiropratica, osteopatia, reiki, pranoterapia, ecc.)

Guido A. Morina

TERAPIA CRANIOSACRALE AD INDIRIZZO TRANSPERSONALE

Pag. 359

Il più importante manuale che illustra passo per passo tecniche, fondamento, limiti e contenuti della terapia craniosacrale ad indirizzo transpersonale, una delle tecniche di contatto corporeo non manipolative utilizzabili da chi non sia medico, a fini di rilassamento e per favorire emersione di ricordi e immaginazione creativa.



Video Youtube

MUMMIFICAZIONE DELLE UOVA

la spiegazione scientifica del fenomeno della mummificazione delle uova, ora utilizzato dalle scuole di pranoterapia come test per la rilevazione del prana in quantità super normale in sostituzione di quello con una fetta di fegato di vitello

Video Youtube

VIAGGIO ASTRALE

un esempio di sfruttamento della credulità popolare allo scopo di acquisire proseliti all'interno di vere e proprie sette che proclamano la possibilità di accesso a dimensioni soprannaturali dell'esistenza.

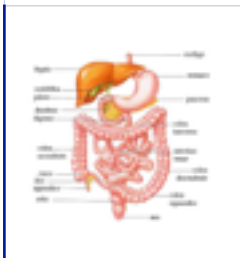
DECIMA LEZIONE

David Bull, Giuseppe Bertagna

ADDITIVI E CONSERVANTI

65 slide

Una panoramica approfondita del tema relativo ad additivi e conservanti, così importante per chiunque si occupi di consulenza naturopatica del benessere a partire dalla informazione scientifica, e conforme alle linee guida e alle disposizioni di legge sulla corretta alimentazione



Anna Maria sella, Sebastiano Rosso

APPARATO DIGERENTE

76 slide

le nozioni di anatomia fisiologiche di base per comprendere la fisiologia dell'apparato digerente, così importante per un consulente in naturopatia che conduce verso un miglioramento della qualità della vita proprio a partire dalle funzioni basiche e intestinali.

Davide Misuratti, Guido A. Morina

DEPURAZIONE E DISINTOSSICAZIONE INTESTINALE

13 slide

con la precisa raccomandazione di non interferire con attività di competenza medica, la consulenza naturopati che inizia proprio con un programma da sottoporre al medico curante di disintossicazione e depurazione che assume un significato in termini psicosomatici, illustrati nel corso delle lezioni

Elisabetta Russo, Mario Russo

DOLCIFICANTI

11 slide

Un'analisi condotta con il massimo rigore scientifico, corredata di dati e tabelle, per introdurre al tema della scelta dei dolcificanti, naturali e artificiali

David Bull, Emanuela De Filippi

APPARATO GASTROINTESTINALE, FAME E SAZIETA'

40 slide

Seconda parte: lo stomaco, le sue funzioni e disfunzioni, equilibrio acido base e trattamento in fitoterapia, intestino, digestione e assimilazione, ormoni e neurotrasmettitori del secondo cervello.

David Bull, Laura Bertone

APPARATO GASTROINTESTINALE, FLORA BATTERICA E DISBIOSI

81 slide

Un approfondita esposizione delle nozioni fondamentali in materia: batteri e parassiti intestinali, flora intestinale o microbiota, Malt e Galt, placche di Peyer, fibre, digestione e assimilazione, probiotici, stipsi e disfunzioni intestinali.

Guido A. Morina, Giuseppe Bertagna

METALLI PESANTI

21 slide

Un tema caro ai naturopati tradizionali, che va ridimensionata alla luce delle evidenze scientifiche, ma che riguarda in generale il problema della inalazione e assunzione di tossine ambientali e alimentari.

Maria Paola De Matteis, Giuseppe Bertagna

PROTOCOLLI TERAPEUTICI NUTRIZIONALI, NUTRIENTI E ANTINUTRIENTI

40 slide

I protocolli e le indicazioni che rappresentano esempi di intervento naturopatico, e non linee guida o prescrizioni mediche. La differenza sta nel fatto che il naturopata-nutrizionista non interviene mai per alterare il metabolismo e la fisiologia in presenza di patologie e contro di esse, ma solo per sostenere l'organismo eventualmente debilitato nel suo naturale processo di disintossicazione, depurazione e rigenerazione.

Guido A. Morina, Davide Misuratti

TIROCINIO ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

36 slide

Dal contenuto nutrizionale del cibo biologico, alle regole generali che, a partire da una corretta alimentazione e modalità di assunzione dei cibi, giungono a identificare corrette linee guida per la salute e la longevità secondo Jensen.

UNDICESIMA LEZIONE

Paolo Mereghetti

ARTROSI E DISTURBI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

73 slide

Una panoramica approfondita condotta da un medico ortopedico e che illustra la modalità di approccio della medicina allopatica ai disturbi dell'apparato osteo-muscolare, affiancato dalle indicazioni che vengono fornite dalla medicina naturopatica.

Giuseppe Bertagna

ATTIVITÀ FISICA E SALUTE

44 slide

Le sei "A" che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso globale

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

ATTIVITÀ FISICA E SALUTE 2

16 slide

Gli ultimi aggiornamenti fondati su precise evidenze scientifiche in ordine all'utilità di una corretta e costante attività fisica rapportata alle esigenze di ciascuno, ai fini della promozione della salute

Video Youtube

DANAOS

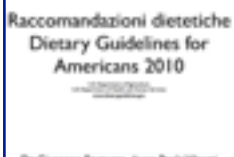
Un evidente esempio di come la pubblicità condiziona le nostre scelte e lo stile di vita, cercando di persuadere ad assumere integratori di calcio, anziché a svolgere una sana attività fisica.

INRAN

TABELLE ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

15 slide

schede esemplificativa delle linee guida dell'Istituto nazionale per la ricerca su alimentazione e nutrizione, e che contengono informazioni scientificamente aggiornate in ordine ai nostri comportamenti alimentari.



Giuseppe Bertagna, Paola Viberti

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE U.S.A.

12 slide

un utile confronto con le raccomandazioni dietetiche degli enti governativi americani a testimonianza di come la scienza dell'alimentazione vada rapportata alle caratteristiche individuali, ma anche a quelle culturali e sociali di ogni paese.

David Bull, Paola Vigliani

PIRAMIDOLOGIA ALIMENTARE

Pag. 13

Le raccomandazioni dietetiche della Scienza dell'alimentazione sottoposte al vaglio critico e costruttivo della consulenza volta al miglioramento della qualità della vita, nella sintesi della conferenza tenuta dal prof. David Bull al Primo Congresso di Psicobiologia del benessere a Leicester (GB).

David Bull, Gionata Morina, Guido A. Morina

PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

Pag. 76

Il manuale: "psicobiologia del benessere: il ruolo dell'alimentazione naturale", illustra le tre "A" della consulenza del benessere a partire dalle linee guida della corretta alimentazione: gruppi di alimenti, porzioni consigliate, quantità corrette di macro nutrienti, gli zuccheri e le false credenze in materia, lo stile di vita fisicamente attivo e i consumi da evitare.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino, Flavio Tabacci

RIMEDI NATURALI E ATTIVITÀ FISICA

27 slide

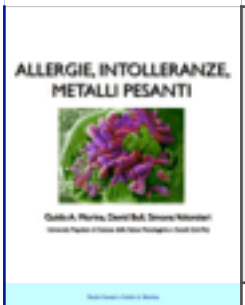
Esempi commentati delle strategie di marketing che consentono di vendere, tramite la naturopatia tradizionale, rimedi e integratori in sostituzione di una sana alimentazione e una corretta attività fisica

DODICESIMA LEZIONE

Attilio De Benedetti

ALIMENTAZIONE VEGETARIANA
21 slide

Il fenomeno della alimentazione vegetariana viene qui analizzato nelle sue differenti manifestazioni, esponendo, come sempre, un approccio scientifico non ideologico ma volto a confrontare le diverse posizioni, ideologiche, etiche e scientifiche in materia.



Guido A. Morina, David Bull, Simona Volontieri

ALLERGIE, INTOLLERANZE, METALLI PESANTI

164 slide

Una poderosa illustrazione di tutte le evidenze scientifiche che riguardano il fenomeno delle allergie via delle intolleranze, dei metalli pesanti e, in genere, di tutti quei fenomeni esterni e reputati fuori del controllo umano, che inciderebbe non sulla nostra salute richiederebbero un intervento da parte della medicina alternativa.

Paolo Cavani, Guido A. Morina

BREVE GUIDA ALL'APPLICAZIONE CRITICA DEI PROGRAMMI DIETETICI

Pag 54

Il manuale: "Breve guida all'applicazione critica dei programmi dietetici" si sofferma specificamente ad analizzare vecchi e nuovi luoghi comuni in ambito dietetico, i quali devono essere ben conosciuti e compresi dal Life Coach perché particolarmente diffusi tra la popolazione, allo scopo di fornire ad essa una informazione corretta e scientificamente supportata

Matteo Aldrovandi
CIBO, CERVELLO E NEUROTRASMETTITORI
10 slide

La presentazione indaga i rapporti tra cibo, cervello e neurotrasmettitori. Si espongono le evidenze emerse nella letteratura scientifica in materia di neuroscienze le quali rappresentano un bagaglio di informazioni indispensabili anche per chi, come il consulente naturopata, non ha un approccio allopatico e biomedico alla dietetica

Sonia De Benedetti
DIETA VEGANA
Pag. 18

Un breve saggio che espone e riporta i dati di una conferenza tenuta da una nostra autorevole collega per illustrare pro e contro della scelta vegana: etica o ideologica?

Mario Bellocchio

DIETE E MODA

Pag. 10

La presentazione del dottor Bellocchio esordisce provocatoriamente con l'affermazione "Le diete fanno male". Al di là del sottotitolo provocatorio, in realtà, sono esposte le caratteristiche delle principali diete attualmente più diffuse sul mercato della dietetica commerciale

John Bull, Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna

PRINCIPI DI DIETOTERAPIA APPLICATI ALLA NATUROPATIA SCIENTIFICA

13 slide

evidenze scientifiche in materia di scienza dell'alimentazione e che riguardano specificamente alcune conclusioni importanti in materia di regime dietetico corretto sotto il profilo nutrizionale.

Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione)

ENCICLOPEDIA NATUROPATICA

Pag 31

La sintetica ma completa enciclopedia che raccoglie i principali dati, le nozioni, le informazioni relative alla modalità della naturopatia tradizionale di intervenire nella cura di patologie.

Giuseppe Bertagna

GLOSSARIO ALIMENTAZIONE, METABOLISMO, NUTRIZIONE,DIETETICA

10 slide

Giuseppe Bertagna, Davide Misuratti

I CEREALI

Pag 11

Caratteristiche biologiche e ciclo vitale; le diverse varietà di cereali; altre specie di cereali; il valore nutrizionale dei cereali; il valore nutrizionale dei cereali.

David Bull, Davide Misuratti

PH E RADICALI- EQUILIBRIO ACIDO-BASE

101 slide

I concetti tipicamente naturopatici di acidosi e di stress ossidativo valutati attraverso l'analisi dei processi di alcalinizzazione e acidificazione legati all'assunzione di alimenti e allo stress.

Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione)

PRONTUARIO DI CURE NATUROPATICHE

Pag 29

Un esempio di prontuario di cure tipicamente naturopatiche, ossia l'elenco di tutti i disturbi di competenza medica, con i corrispondenti strumenti di cura "naturali" utilizzati abusivamente in naturopatia tradizionale.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SCIENZA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Pag 112

Il manuale " Scienza del comportamento alimentare applicata alla consulenza del benessere" esplora il mondo della dietetica dal punto di vista della consulenza del benessere con un particolare riferimento all'uso etico di rimedi e integratori alimentari in modo da chiarire esattamente quali siano le competenze di un coach rispetto a quelle di un medico.

TREDICESIMA LEZIONE

Marco Sorrentino, Guido A. Morina

FILOSOFIA E PSICOBIOLOGIA

44 slide

Conoscere la riflessione sul significato dell'esistenza a partire dai concetti di Bios e Zoè, elaborati nell'antica Grecia. L'universalità di una riflessione filosofica che cerca di dare un senso all'esistenza di ciascuno in relazione alle spinte che provengono dal passato e alle aspirazioni e aspettative verso il futuro

Paola Vigliani, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI PSICOLOGIA

Pag. 53

Il manuale "fondamenti di psicologia" applicati alla naturopatia scientifica scientifica illustra contenuti, scopi e limiti dei principali indirizzi e delle correnti che caratterizzano la psicologia da oltre un secolo, con particolare riferimento a comportamentismo, strutturalismo, funzionalismo, Gestalt e modello psicoanalitico.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

L'IDENTITÀ E IL SE'

30 slide

Un costrutto fondamentale per riconoscere la propria personalità e, con l'ausilio del consulente, ricercare ciò che veramente si è per poterlo sviluppare in vista di un programma di perfezionamento e miglioramento della qualità della vita.

Gionata Morina, Guido A. Morina

MASTERY E AUTOCONTROLLO

Pag 74

Manuale teorico pratico e guida ai concetti fondamentali della consulenza psicobiologica e nella formazione alla costruzione di una personalità forte, sicura, elastica e adattiva

Marco Sorrentino, Guido A. Morina

IL SIGNIFICATO IN PSICOLOGIA E IN PSICOBIOLOGIA

47 slide

La psicologia come scienza, la sua storia ed evoluzione negli indirizzi proposti dai loro fondatori nel secolo scorso e resi attuali attraverso il rapporto con il significato del comportamento umano che emerge dallo studio della psicobiologia del benessere: naturalismo, comportamentismo, psicologia cognitiva ed evoluzionistica.

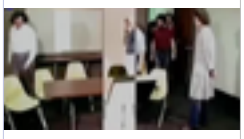
Paola Vigliani, Guido A. Morina

STRESS E PAURA

92 slide

La psiconeuroimmunoendocrinologia dello stress nell'approccio tipicamente medico e in quello rivolto alla promozione del benessere secondo la visione evoluzionistica della funzione della paura

QUATTORDICESIMA LEZIONE



Video Youtube

L'ESPERIMENTO DI ASCH

Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento del gruppo sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.

Davide Misuratti, Guido A. Morina

ELEMENTI DI PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

26 slide

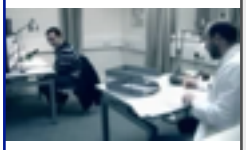
Le sei "A" che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso global

Guido A. Morina

PRINCIPI E NORME DEL PENSIERO E DEL METODO SCIENTIFICO

87 slide

Le slide che consentono di verificare la comprensione dei molti concetti espressi nel manuale "principi e metodologia scientifica" e di fare riferimento ad esse come una sintesi utile per fissare dati e concetti fondamentali, i quali richiedono una piena comprensione del loro significato e quindi uno studio molto approfondito.



Video Youtube

L'ESPERIMENTO DI MILGRAM

Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento dell'autorità sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.

Gionata Morina e Guido A. Morina

PRINCIPI E METODOLOGIA SCIENTIFICA

Pag 155

"Principi e metodologia scientifica nelle scienze umane e sociali e nella consulenza del benessere". Che cos'è e come si misura l'efficacia di una cura - placebo e rapporto causa-effetto-studi e ricerche in medicina alternativa - effetto della cura e teoria del caos, sono alcuni degli argomenti affrontati all'interno di questo importante manuale.

3° modulo

Il terzo modulo riassume e approfondisce tutti i contenuti, gli argomenti e le materie affrontate nel corso delle precedenti lezioni, con un taglio pratico legato allo svolgimento concreto della consulenza del benessere e alla predisposizione di un programma di miglioramento della qualità della vita. La scienza dell'alimentazione viene approfondita in chiave psicosomatica, e ampio risalto viene dato agli aspetti etici, deontologici e legislativi della professione, rispetto alla quale vengono fornite le informazioni le competenze di base in materia di Coaching e di Counseling che permettono un approccio al colloquio e alla conduzione della seduta il più possibile corrette .

QUINDICESIMA LEZIONE

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DIETOLOGIA

pag. 36

A completamento del quadro fornito dalla lezione precedente, che ha illustrato l'approccio biomedico ai disturbi del comportamento alimentare, il manuale comportamento alimentare e dietologia espone invece con chiarezza il punto di vista psicobiologico e la competenza in materia del consulente naturopata.

Paolo Breviglieri, Mariangela Giovetti

DISINTOSSICAZIONE, DEPURAZIONE E PULIZIA IN SCIENZE NATUROPATICHE

21 slide

Una carrellata dei rimedi naturali utilizzati in naturopatia tradizionale ai fini della pulizia e disintossicazione dell'organismo, da sottoporre sempre alla valutazione del medico curante.

Guido A. Morina

NEUROPSICOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

11 slide

Il ruolo dell'ipotalamo e dei circuiti neurali e ormonali correlati nella genesi, nello sviluppo e nelle alterazioni del comportamento alimentare, su basi rigorosamente fisiologiche

Luca Airoldi, Guido A. Morina,

SOVRAPPESO E OBESITA'

Pag 45

Il manuale: sovrappeso e obesità illustra l'approccio della consulenza e della formazione del benessere del consulente naturopata allo stile di vita, all'atteggiamento e al comportamento legati a questa condizione così diffusa tra la popolazione, chiarendo la sua relazione con il trattamento medico e psicologico

Nicola De Rossi, Guido A. Morina

LE PIRAMIDI ALIMENTARI

12 slide

Presentazione sotto forma di slide commentate della lezione tenuta dal Prof. De Rossi in materia di principi fondamentali dell'alimentazione secondo le direttive di Istituti di ricerca e governativi a livello internazionale e tradotti nella forma grafica delle piramidi alimentari.

Luca Airoldi, Guido A. Morina,

BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA (PRIMA PARTE)

73 slide

Le schede di questa presentazione forniscono conoscenze di alto livello scientifico in materia di obesità e sovrappeso, analizzati non soltanto sotto il profilo della alterazione fisiologica dell'organismo, ma in un'ottica più globale

Luca Airoldi, Guido A. Morina,

BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA (SECONDA PARTE)

92 slide

la seconda parte della presentazione relativa a sovrappeso e obesità approfondisce gli aspetti psicologici legati al comportamento alimentare favorendone la comprensione allo scopo di evitare che l'approccio consista esclusivamente in quello allopatico alla malattia

Guido A. Morina, Paolo Zanella

PRIMING E COMPORTAMENTO ALIMENTARE

26 slide

Un breve saggio che analizza su basi psicologiche e sociologiche le modalità di propensione verso il consumo di cibo, il condizionamento sociale e ambientale e la capacità di autocontrollo.

Guido A. Morina, Paolo Zanella

PROGRAMMI DIETETICI

Pag 8

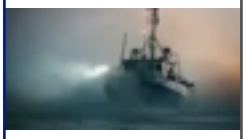
Alcuni esempi di programmi dietetici elaborati secondo principi e criteri dell'approccio allopatico ai regimi dietetici, forniti al consulente in naturopatia in modo che possa riconoscerli e confrontarli con il differente programma dietetico proposto dalle scienze naturopatiche, il quale è un programma di vita e non prescrizione di quantità e tempi di assunzione degli alimenti

Giuseppe Bertagna, Marco Sorrentino

PSICOBIOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Pag 45

Il manuale: "psicobiologia del comportamento alimentare" approfondisce con specifico riferimento alle scelte e alle preferenze alimentari, il tema del comportamento alimentare visto sotto il profilo dell'approccio biomedico e illustra quindi quali siano i disturbi del comportamento alimentare, di competenza esclusivamente medica



Video

PURIFICAZIONE

Uno spot pubblicitario pluripremiato che illustra in maniera drammatica e spettacolare il significato di un programma di disintossicazione e purificazione, come quello proposto in scienze naturopatiche.

SEDICESIMA LEZIONE

Video Youtube

ACTIMEL

Un noto spot pubblicitario, come esempio di ciò che un consulente naturopatia deve conoscere nel suo profondo significato di persuasione occulta

Paola Viberti

ACTIMEL E DANACOL

A dimostrazione di quanto da noi sostenuto, le associazioni di consumatori hanno vinto una battaglia per il rispetto della informazione veritiera e scientificamente supportata, nei confronti della multinazionale Danone.

Video Youtube

ACTIMEL 2

Una nuova versione dello spot pubblicitario relativo allo stesso prodotto, ingannevolmente proposto come strumento per rinforzare le difese naturali.

David Bull, Guido A. Morina

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: UNO SGUARDO CRITICO

53 slide

La dispensa analizza alcuni dei luoghi comuni in materia di alimentazione, a cominciare dai vantaggi dei cibi biologici e gli alimenti OGM, fornendo una informazione rigorosamente scientifica, la quale, quindi, non prende mai una posizione di tipo ideologico come quella dei naturopati tradizionali

Guido A. Morina, Paola Viglione, Giuseppe Bertagna

ALTERNATIVE VEGETALI AD ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE

Pag 68

Le alternative vegetali ad alimenti di origine animale sono ormai, più che una necessità nutrizionale, un fenomeno commerciale e una moda. Si analizzano alimenti alternativi e complementari a quelli di origine animale: dai fiori, con relative ricette, alle alternative allo zucchero, al latte, ai cereali, con tabelle dietetiche nutrizionali relative a questi alimenti.

Paolo Cavani, Guido A. Morina

BREVE GUIDA ALL'APPLICAZIONE CRITICA DEI PROGRAMMI DIETETICI

Pag 54

Il manuale: "Breve guida all'applicazione critica dei programmi dietetici" si sofferma specificamente ad analizzare vecchi e nuovi luoghi comuni in ambito dietetico, i quali devono essere ben conosciuti e compresi dal consulente naturopata perché particolarmente diffusi tra la popolazione, allo scopo di fornire ad essa una informazione corretta e scientificamente supportata

Guido A. Morina
EPIGENETICA. EMOZIONI E NUTRIZIONE.
12 slide

Introduzione alla epigenetica e ai rapporti tra emozioni e nutrizione ai fini della promozione del benessere e al di fuori dell'ottica clinica e patogenetica

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

GLOSSARIO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Pag 22

Un agile manuale di consultazione che consente di avere sempre a porta di mano il corretto significato dei temini specialistici della scienza dell'alimentazione, da"plicometria" a "valore biologico"

A cura del Comitato scientifico UNIPSI
REGOLAMENTI EUROPEI NUTRIZIONE
Pag 58

In queste dispense sono riportati i testi integrali dei regolamenti europei in materia di nutrizione, fondamentale strumento di consultazione per ogni consulente in naturopatia il quale debba informare correttamente circa la legislazione vigente in materia di alimentazione

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina
NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE.
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE NATUROPATICA 2
33 slide

la seconda parte della dispensa che valuta sulla base delle più recenti evidenze scientifiche la validità di un approccio all'alimentazione basato sulla nutrizione ortomolecolare

Mario Ambrosiani
STUDI E RICERCHE IN NUTRIZIONE E FITOTERAPIA
Pag 32

una raccolta di informazioni e di sperimentazioni cliniche, su animali di laboratorio o in vitro e la loro validità ai fini della loro applicazione all'ambito della alimentazione nutrizione umana

DICIASSETTESIMA LEZIONE

Guido A. Morina

FARMACI E PLACEBO

Pag 26

Il testo affronta lo spinoso problema, sottovalutato sia dalla medicina scientifica e dalla farmacologia, sia specialmente dalle medicine alternative, della efficacia reale di farmaci e rimedi rispetto al placebo, fenomeno la cui influenza sulla modificazione della condizione di salute e di benessere è innegabile

Guido A. Morina

CERTEZZE E LUOGHI COMUNI IN ERBORISTERIA

19 slide

Il mondo dell'erboristeria è costituito di credenze popolari, spesso drammaticamente false, che solo oggi, timidamente, sono sconfessate dalla ricerca e dalla sperimentazione scientifica

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

MERISTEMOTERAPIA

Pag 6

Branca di estrema nicchia all'interno dell'erboristeria, la meristemoterapia viene analizzata per il suo significato in termini suggestivi più che clinici e terapeutici (i quali sono inesistenti). E' importante conoscerla per il suo utilizzo "alternativo" nella cura delle intolleranze.

Video Youtube

In questo video il noto medico inglese Goldacre espone e chiarisce come l'effetto placebo operi e sia sfruttato specialmente dall'omeopatia, che, sostanzialmente, ne nega l'esistenza quando si tratta di valutare i suoi risultati.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SPAGIRYA

pag. 105

La spagirya come modalità magica di interpretazione della relazione tra l'essere umano e il mondo vegetale, illustrata nelle sue componenti filosofiche, esoteriche, e nelle sue applicazioni commerciali attuali.

DICIOTTESIMA LEZIONE

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

ATTIVITÀ FISICA

36 slide

L'importanza per mantenimento e promozione di salute e benessere dell'attività fisica è qui sottolineata attraverso le recenti evidenze scientifiche, che testimoniano come, all'opposto, la sedentarietà rappresenti il 6% delle cause di morte

Anna Bertolino

INTERAZIONI FARMACO-NUTRIENTE E FARMACO-INTEGRATORE: PRECAUZIONI D'USO E AVVERTENZE

49 slide

Precauzioni d'uso e avvertenze per l'utilizzo di integratori e rimedi erboristici a causa delle loro possibili interazioni con i farmaci. Una guida per il consulente in naturopatia che fornisce in proposito una informazione aggiornata da sottoporre sempre al medico curante.

Guido A. Morina

INVECCHIAMENTO E CONSULENZA NATUROPATICA

55 slide

Una fase della vita che viene affrontata dalla medicina solo ed esclusivamente come cura allopatica di malattia e degenerazione, e che invece il consulente in naturopatia aiuta a vivere per le sue straordinarie qualità e risorse.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

INVECCHIAMENTO E PSICOBIOLOGIA

Pag 39

Il processo naturale di invecchiamento e senescenza nell'ottica della psicobiologia del benessere, alla ricerca della qualità della vita anche in questa fase dell'esistenza

Mario Alesiani, Elisabetta De Matteis

MEDICINA E INVECCHIAMENTO

24 slide

I cambiamenti fisiologici e patologici che intervengono in questa fase della vita, osservati sotto la luce allopatica delle scienze mediche e psicologiche e sotto quella ben diversa della consulenza in naturopatia.

Guido A. Morina, Patrizia Bertolino

NUOVI ANTIOSSIDANTI

Pag 29

un aggiornamento basato sul confronto tra affermazioni programmi pubblicitari relativi a sempre nuove sostanze con funzione "antiossidante", e le evidenze scientifiche e cliniche in materia

Claudio Bergonzoni, Guido A. Morina.

SISTEMA IMMUNITARIO

47 slide

Cellule immunitarie, ematopoiesi, linfociti, risposta immunitaria, rapporti col sistema nervoso e intestinale, nutrienti e immunità.

Guido A. Morina

STRESS E PSICOBIOLOGIA

16 slide

Lo studio della reazione di stress, il concetto di stressor e le ricerche scientifiche che costituiscono la base per la successiva formazione del consulente alla gestione dello stress

DICIANNOVESIMA LEZIONE

Guido A. Morina

BISOGNI

25 slide

A partire dalla celeberrima “piramide dei bisogni" di Maslow, la presentazione analizza l’evoluzione dei bisogni, fino a quelli transpersonali, nell'ottica della psicobiologia del benessere

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

CREDENZE

12 slide

Psicologia e sociologia della conoscenza assistono in questo percorso di analisi delle credenze, normative o positive, che ogni consulente del benessere dovrebbe conoscere e far riconoscere al cliente per avviarlo verso una visione della realtà corrispondente al vero

Gionata Morina, Guido A. Morina

CONVINZIONI, CREDENZE, SCHEMI MENTALI

12 slide

Attraverso l'analisi condotta dallo psicologo Albert Ellis, si illustra in questa dispensa il ruolo delle condizioni negative all'interno della vita quotidiana e come il consulente del benessere deve imparare a conoscerle e a farle riconoscere.

Guido A. Morina

FISICA E SCIENZA

27 slide

Il contributo della fisica moderna e della meccanica quantistica alla comprensione dei nostri processi mentali e del significato del comportamento umano

Guido A. Morina

ILLUSIONI ED ERRORI COGNITIVI

182 slide

Una ricchissima e approfondita raccolta di tutti i principali errori cognitivi, sulla base della conoscenza dei principi che regolano logica e razionalità umane e delle motivazioni che causano errori e violazioni di tali norme.

Guido A. Morina,

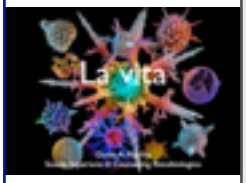
ILLUSIONI OTTICHE

19 slide

Grazie alle scoperte delle neuroscienze in materia di percezione dei nostri organi di senso, possiamo comprendere perché, accanto a illusioni ottiche, possano esistere illusioni ed errori cognitivi, causate dalla necessità per la nostra mente di adeguarsi a una realtà spesso incomprensibile e talvolta traumatica

Paola Vigliani, Guido A. Morina
INTELLIGENZA EMOTIVA
Pag. 20

Lo studio dei rapporti tra pensiero magiro e pensiero logico, tra sfera emotiva e sfera razionale, e come i due livelli possano integrare le loro funzioni, nonostante operino su piani differenti.



Guido A. Morina
LA VITA
22 slide

La sorprendente illustrazione dei differenti modi in cui la vita può essere interpretata: dal punto di vista della chimica, da quello della fisica, da quello della biologia o della medicina per finire a quello della psicobiologia.

Guido A. Morina
LINEE GUIDA E MODELLI POSITIVI DI RIFERIMENTO IN COUNSELING PSICOBIOLOGICO
9 slide

Motivazioni e bisogni secondo Maslow e secondo le scienze psicobiologiche. Quali sono le caratteristiche di personalità che si riscontrano nelle persone che possono dirsi pervenute a una condizione di successo e di autorealizzazione

Guido A. Morina, Marco Sorrentino
PLACEBO

36 slide

L'analisi del concetto di "placebo", utilizzato in maniera superficiale o a sproposito e che resta il principale fattore di produzione di effetti benefici sulla salute, e come tale ignorato dalle medicine alternative.

Guido A. Morina
IL SONNO
23 slide

Questa presentazione risponde all'interrogativo secondo il quale il sonno costituisce un bisogno fondamentale nonostante si tratti di quello che desta minore attenzione sia a livello scientifico, sia a livello di tutte le discipline che si occupano di benessere e ricerca della salute. Le evidenze scientifiche che ne confermano il ruolo fondamentale per il benessere

VENTESIMA LEZIONE

Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina
LA PRATICA DELLA CONSULENZA PSICOBIOLOGICA
10 slide

la presentazione sintetica delle regole fondamentali che governano l'attività pratica di consulenza e che sintetizza principi, regole, suggerimenti, analisi di atteggiamenti e comportamento che sono illustrati all'interno delle lezioni dei moduli che compongono questo corso

Davide Misuratti, Guido A. Morina

ELEMENTI DI PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

26 slide

Le sei "A" che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso globale

Paola Vigliani, Gionata Morina, Guido A. Morina
APRIRE E GESTIRE UN'ERBORISTERIA
Pag 12

un agile guida che illustra in maniera pratica quali siano i passi da compiere ai fini dell'apertura e la gestione di un'erboristeria, dalla costituzione della società, agli adempimenti burocratici, alle attività consentite dalla legge.

Silvano Agosti
LETTERE DALLA KIRGHISIA
Pag 44

uno dei più illuminanti saggi che illustrano l'utopia di una società libera, pacifica, non violenta, che realizza esattamente i principi della psicobiologia su cui si sono fondate le nostre lezioni, ossia quelle del rispetto per i bisogni e le esigenze umane.

Marco De Matteis
INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE ED ERBORISTICA E LEGISLAZIONE ITALIANA
Slide 18

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica.

Marco De Matteis
INTEGRATORI DI SOSTANZE AD EFFETTO NUTRITIVO O FISIOLOGICO: LEGISLAZIONE ITALIANA
Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO (CON EFFETTI DIVERSI)
Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI NON SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO
Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE
Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
PREBIOTICI E PROBIOTICI LINEE GUIDA MINISTERIALI
Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI ACIDI GRASSI LINEE GUIDA MINISTERIALI
Slide 30

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON EFFETTO SUL METABOLISMO DEI GRASSI E DEL COLESTEROLO LINEE GUIDA MINISTERIALI
Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
Gli integratori a base vegetale ed erboristica Linee Guida Ministeriali
Slide 33

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI PERICOLOSI E FALSI INTEGRATORI
Slide 3

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI ALIMENTARI PROPOSTI COME COADIUVANTI DI DIETE PER IL CONTROLLO E LA RIDUZIONE DEL PESO LINEE GUIDA MINISTERIALI
Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Gionata Morina, Guido A. Morina
CODICE DEONTOLOGICO
Pag 23

il codice deontologico dei consulenti e formatori del benessere nella sua versione sintetica che raccoglie gli articoli attraverso i quali viene definito l'ambito di competenza di questa nuova professione

Gionata Morina, Guido A. Morina

COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO

Pag 54

il codice deontologico dei consulenti e formatori al benessere è lo strumento più importante per definire con precisione e chiarezza quali siano i contenuti, gli scopi, le condizioni e i limiti dell'attività professionale di questa autonoma figura, l'unica dotata di un impianto teorico, metodologico e deontologico che le consenta, tra le innumerevoli nuove professioni, di ambire a una regolamentazione di essa come nuova professione al di fuori dell'ambito sanitario

Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

CONSENSO INFORMATO E PRIVACY

Pag 4

l'esempio delle schede che fanno parte dell'attività di conduzione della seduta di consulenza, e che riportano i dati e le informazioni fondamentali, da sottoporre ed a far sottoscrivere al cliente, in occasione dell'instaurarsi della relazione di consulenza, secondo le disposizioni di legge vigenti.

Paola Viglione, Guido A. Morina

LOCUS TEST

Pag 5

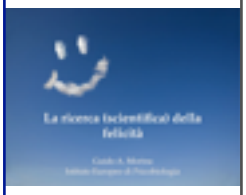
il test psicobiologico elaborato dal comitato scientifico dell'Istituto europeo di psicobiologia e che costituisce un agile ma efficiente supporto per il consulente allo scopo di verificare, insieme con il cliente, quale sia la sua propensione in ordine alla assunzione di responsabilità delle scelte della vita.

Guido A. Morina

SCHEDE CLIENTE

Pag 4

Sono riportati tre esempi di schede che il consulente del benessere potrà utilizzare nelle fasi iniziali della sua formazione, allo scopo di dotarsi di un supporto e di una traccia alla conduzione della seduta di consulenza.



Guido A. Morina,

LA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FELICITÀ

28 slide

Una panoramica delle evidenze scientifiche in materia di ricerca della felicità. Come viene intesa nel mondo, come è distribuita mira la sua relazione con lo status sociale, la ricchezza economica e lo stile di vita.

David Bull, Guido A. Morina

PROGRAMMI DIETETICI

pag.3

Un esempio di programmi dietetici in uso presso le scuole di nutrizione e di naturopatia che adottano l'approccio biomedico, allo scopo di rendere consapevole le differenze che esistono tra un programma di consulenza del benessere e un programma dietetico di tipo medico

Guido A. Morina

LA GUARIGIONE MENTALE E SPIRITUALE

Pag. 16

esiste la cura tramite l'energia mentale? Questo breve saggio espone un'ipotesi di ricerca fondata sull'esistenza di good vibrations, ossia di forze che provengono dalla integrazione tra corpo e mente e che agiscono in maniera inspiegabile ma benefica.