

SCUOLA SUPERIORE PER CONSULENTI in NUTRIZIONE E COMPORAMENTO ALIMENTARE

Direttore: dr. Giuseppe Bertagna



Istituto di formazione e Associazione di ricerca scientifica certificato da UNIPSI, aderente al CNUPI, Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane, con personalità giuridica riconosciuta con Decreto Legge pubblicato sulla Gazzetta ufficiale n° 203 del 30.8.1991 dal Ministero dell'Università e della Ricerca scientifica e tecnologica, con certificazione di conformità a norme e principi del metodo scientifico della Società Italiana di Scienze del Benessere (S.I.S.B).

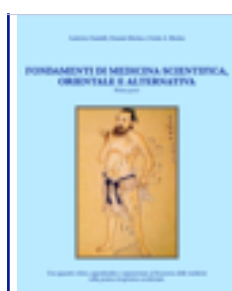


PIANO DI STUDI SCUOLA SUPERIORE PER CONSULENTI IN NUTRIZIONE E COMPORAMENTO ALIMENTARE (2 moduli- 13 lezioni)

1° modulo

Il primo dei due moduli che compongono il percorso formativo del Consulente in Nutrizione e comportamento alimentare introduce materie, argomenti, discipline e scienze della salute e del benessere illustrando l'approccio scientifico alla promozione del benessere che si ricava dal confronto tra le scienze naturali e quelle umane nel rapporto con la salute, il benessere e la ricerca della felicità. Si analizzeranno le basi storiche di medicina, di biochimica, di erboristeria e fitoterapia, delle neuroscienze e del funzionamento della mente, con un primo approccio alla psicologia delle emozioni, allo stress nelle sue forme, il tutto inquadrato nell'ottica evolutivista e dell'epigenetica. Si introdurranno concetti, idee e principi fondamentali della scienza dell'alimentazione, delle scienze erboristiche e delle scienze che si occupano della gestione dei bisogni fondamentali.

PRIMA LEZIONE



Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA

Pag 86

La prima parte del manuale che introduce all'analisi comparativa del significato della medicina scientifica, rispetto a quelle tradizionali orientali e popolari, e a quella alternativa

	<p>Louis Bunuel</p> <p>ESTRATTO DA “IL FANTASMA DELLA LIBERTÀ”</p> <p>Il video, passato già alla storia del cinema, illustra il condizionamento sociale sulle nostre scelte individuali, a cominciare dai rituali legati alla convivialità e all’assunzione del cibo</p>
	<p>Guido A. Morina</p> <p>E-LEARNING E ANDRAGOGIA</p> <p>18 slide</p> <p>La differenza tra modalità pedagogica e andragogica di formazione rivolta agli adulti, i quali apprendono tramite lo studio individuale e il confronto con un tutor, e non assistendo passivamente all'esposizione di dati in aula tradizionale.</p>
	<p>Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>COMPORAMENTO ALIMENTARE E DIETOLOGIA</p> <p>pag. 36</p> <p>A completamento del quadro fornito dalla lezione precedente, che ha illustrato l'approccio biomedico ai disturbi del comportamento alimentare, il manuale comportamento alimentare e dietologia espone invece con chiarezza il punto di vista psicobiologico e la competenza in materia del consulente naturopata.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina</p> <p>ORIENTAMENTO ETICO E FILOSOFICO DELLA SCUOLA</p> <p>Pag 32</p> <p>L'intervento del dottor Guido A. Morina al primo congresso dell'Istituto europeo di psicobiologia e relativo agli aspetti etici e deontologici della professione d'aiuto.</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>TEST PASSAGGI</p> <p>Video appositamente ideato e realizzato per consentire a chiunque di verificare la difficoltà della mente a osservare la realtà oggettivamente, senza condizionamenti.</p>

SECONDA LEZIONE

	<p>Guido A. Morina FONDAMENTO ED EFFICACIA DEI RIMEDI 20 slide</p> <p>Analisi delle principali categorie di rimedi: fondati sul metodo scientifico, sul pensiero magico-analogico, sul pensiero desiderativo, sulla fede nel soprannaturale. Il concetto di supporto motivazionale nella consulenza naturopatica.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina GLOSSARIO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE Pag 27</p> <p>Un utilissimo strumento a disposizione del consulente in nutrizione per accedere immediatamente alla definizione dei termini maggiormente utilizzati in ambito di scienza dell'alimentazione.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE pag. 96</p> <p>Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.</p>
	<p>Guido A. Morina, Paola Vigliani INTRODUZIONE ALLA NATUROPATIA Pag 20</p> <p>Manuale introduttivo alla naturopatia con riferimento alla sua versione commerciale e tradizionale, ossia di insieme di strumenti di cura e di approcci provenienti da tradizioni diverse e rivolti alla cura di patologie con rimedi naturali.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina MALATTIA, SALUTE E BENESSERE Pag. 135</p> <p>Come le scienze mediche, quelle alternative e la psicobiologia del benessere interpretano il significato della vita: salute e benessere secondo le medicine alternative, naturopatia scientifica e naturopatia tradizionale.</p>
	<p>Guido A. Morina, Paola Vigliani SALUTE E MALATTIA 21 slides</p> <p>Una raccolta di riflessioni, citazioni, aforismi e osservazioni relative ai concetti di salute e malattia nelle diverse tradizioni, nell'ottica scientifica e in quella della medicina popolare.</p>

TERZA LEZIONE

	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>ELEMENTI DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DI BIOCHIMICA</p> <p>Pag 31</p> <p>Il manuale di base che introduce il consulente del benessere alla conoscenza della scienza dell'alimentazione e della biochimica, le quali offrono una visione limitata, ma molto importante, del funzionamento dell'organismo.</p>
	<p>Davide Misuratti, Guido A. Morina</p> <p>SETTE LEZIONI DI BIOLOGIA (258 SLIDE)</p> <p>1: la cellula 41 slide; 2: membrana cellulare 33 slide 3: Ciclo di Krebs: 35 slide; 4: Acidi nucleici: 29 slide; 5: comunicazione cellulare: 32 slide; 6: Replicazione e duplicazione DNA: 39 slide; 7: Divisione cellulare: 49 slide</p>
	<p>Marco De Matteis, Giuseppe Bertagna</p> <p>CELLULE, TESSUTI, APPARATO LOCOMOTORE</p> <p>37 slide</p> <p>La presentazione approfondita di come si sviluppa la struttura dell'organismo, ai fini della conoscenza dei suoi meccanismi biologici.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>SINTESI DELLE SLIDES DI BIOCHIMICA</p> <p>Pag 11</p> <p>Il manuale riassuntivo ed esplicativo, di supporto alle slide di biochimica (e contenuto nella stessa cartella che contiene le 258 slides di biochimica), che permette una rapida individuazione degli argomenti e dei dati più importanti in materia.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna</p> <p>LA CELLULA E GLI ORGANULI CELLULARI</p> <p>16 slide</p> <p>Una sintetica presentazione illustrata che fornisce in maniera chiara tutti i dati fondamentali relativi alla struttura e alle funzioni della cellula.</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>SINTESI DELLE PROTEINE</p> <p>Un breve video che illustra in maniera chiara ed efficace il fondamentale processo di sintesi delle proteine, originato dalle istruzioni del codice genetico di ciascuna cellula, e essenziale per lo sviluppo della vita e delle sue funzioni</p>

QUARTA LEZIONE

	<p>Giuseppe Bertagna, David Bull SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE 132 slide</p> <p>La prima parte delle slide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione agli macro nutrienti: proteine, carboidrati, grassi, fibre, in una panoramica analitica e approfondita.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, David Bull SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE (SECONDA PARTE) 142 slide</p> <p>La seconda parte delle slide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione ai micro nutrienti, con riferimento specifico a vitamine, minerali, enzimi e relativi apporti nutrizionali e funzioni terapeutiche.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE NATUROPATICA (PRIMA PARTE) Pag 76</p> <p>L'alimentazione naturale, la nutrizione; il cibo come schiavitù; introduzione alla scienza dell'alimentazione applicata alla naturopatia; concetti di metabolismo, omeostasi, alimento, principio nutritivo, processo digestivo; il cibo come medicina; introduzione ad allergie e intolleranze alimentari.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE Pag 67</p> <p>Il manuale introduttivo alla scienza dell'alimentazione e della nutrizione applicata allo studio del comportamento umano e alla gestione del miglioramento della qualità della vita</p>
	<p>David Bull, Guido A. Morina ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: UNO SGUARDO CRITICO 53 slide</p> <p>La dispensa analizza alcuni dei luoghi comuni in materia di alimentazione, a cominciare dai vantaggi dei cibi biologici e gli alimenti OGM, fornendo una informazione rigorosamente scientifica, la quale, quindi, non prende mai una posizione di tipo ideologico come quella dei naturopati tradizionali</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>BE-TOTAL</p> <p>Un esempio di spot pubblicitario che illustra la modalità tipicamente allopatrica della medicina scientifica e di quella alternativa di intendere l'integrazione nutrizionale come cura sostitutiva rispetto alla sana alimentazione e allo stile di vita attivo</p>



Video Youtube

CEBION

Un altro esempio di spot pubblicitario che illustra la modalità tipicamente allopatrica della medicina scientifica e di quella alternativa di intendere l'integrazione nutrizionale come cura sostitutiva rispetto alla sana alimentazione e allo stile di vita attivo.

Marco De Matteis, Paola Bertone

TABELLE NUTRIZIONALI

Pag 4

Le tabelle nutrizionali di base di cui il consulente in naturopatia deve dotarsi per consultazione e per fornirle a sua volta al cliente, all'interno di un programma dietetico non clinico ma rivolto al miglioramento della qualità della sua vita.

QUINTA LEZIONE



Massimo De Gennaro, Guido A. Morina

FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE

pagine 57

Le basi fondamentali applicate alla consulenza scientifica del benessere. Effetti clinicamente testati delle principali piante medicinali, e la descrizione dei loro effetti sulla salute sulle patologie umane.



Davide Misuratti

DIZIONARIO DELLE PIANTE MEDICINALI

Pag 84

Il dizionario delle piante medicinali, ad uso delle più importanti scuole di formazione in scienze erboristiche e naturopatia, con l'elenco di tutte le principali piante utilizzate in ambito erboristico



Massimo De Gennaro

ESTRATTI VEGETALI AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

60 slide

Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali consentiti dalla legislazione vigente.



Massimo De Gennaro


ESTRATTI VEGETALI NON AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

60 slide

Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali non consentiti dalla legislazione vigente.

	<p>Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina, FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE 2 92 slide</p> <p>Approfondimento dei concetti fondamentali in materia di fitoterapia e scienze erboristiche, definizione delle piante officinali e medicinali e il ruolo di esse ai fini della promozione del benessere. Classificazione delle categorie farmacognosiche utilizzate dalle scienze erboristiche e individuazione della loro interazione con la fisiologia umana.</p>
	<p>Davide Misuratti AZIONI DELLE PIANTE PRINCIPALI Pag 4</p> <p>Una preziosa tabella sintetica che facilita la scelta delle piante più utili per sostenere l'attività di cura del benessere psicofisico, scelte tra le più diffuse e maggiormente studiate</p>
	<p>SCHEDE BIOGROUP 13 slide</p> <p>Biogroup è una azienda di produzione di rimedi fitoterapici cui facciamo riferimento per esemplificare l'uso di rimedi in naturopatia. Non esiste nessun accordo commerciale nè altro legame se non quello fondato sul rispetto reciproco che unisce questa azienda con la nostra Scuola.</p>
	<p>Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna SCHEDE FITOTERAPIA 66 SLIDE</p> <p>Tutte le indicazioni contenute in queste schede si riferiscono all'utilizzo fitoterapico di erbe e piante, di esclusiva competenza medica. Il consulente del benessere le utilizza in chiave psicosomatica e di stimolo motivazionale, così come illustrato all'interno delle lezioni delle scuole per consulenti e formatori in Scienze della salute e del benessere.</p>

SESTA LEZIONE

	<p>David Bull, Giuseppe Bertagna ADDITIVI E CONSERVANTI 65 slide</p> <p>Una panoramica approfondita del tema relativo ad additivi e conservanti, così importante per chiunque si occupi di consulenza naturopatica del benessere a partire dalla informazione scientifica, e conforme alle linee guida e alle disposizioni di legge sulla corretta alimentazione</p>
---	---



Anna Maria Sella, Sebastiano Rosso

APPARATO DIGERENTE

76 slide

Le nozioni di anatomia fisiologiche di base per comprendere la fisiologia dell'apparato digerente, così importante per un consulente in naturopatia che conduce verso un miglioramento della qualità della vita proprio a partire dalle funzioni basiche e intestinali.

La dieta enzimatica



Massimo Minola, Guido A. Morina

LA DIETA ENZIMATICA

21 slide

L'analisi condotta da un medico e da uno psicologo del fondamento e del significato della cosiddetta "dieta enzimatica", particolarmente di moda anche tra coloro che ricercano un regime alimentare naturale e a base principalmente di alimenti di origine vegetale.

Depurazione e disintossicazione intestinale

Mario Marzulli, Guido A. Morina

Consulente Naturopata di Scienze della Salute, Psicologia e Social (CNR)

Davide Misuratti, Guido A. Morina

DEPURAZIONE E DISINTOSSICAZIONE INTESTINALE

13 slide

Con la precisa raccomandazione di non interferire con attività di competenza medica, la consulenza naturopati che inizia proprio con un programma da sottoporre al medico curante di disintossicazione e depurazione che assume un significato in termini psicosomatici, illustrati nel corso delle lezioni

APPARATO GASTROINTESTINALE FAME E SAZIETA'



Mario Marzulli, Guido A. Morina

David Bull, Emanuela De Filippi

APPARATO GASTROINTESTINALE, FAME E SAZIETA'

40 slide

Seconda parte: lo stomaco, le sue funzioni e disfunzioni, equilibrio acido base e trattamento in fitoterapia, intestino, digestione e assimilazione, ormoni e neurotrasmettitori del secondo cervello.

APPARATO GASTROINTESTINALE FLORA BATTERICA E DISBIOSI



Mario Marzulli, Guido A. Morina

David Bull, Laura Bertone

APPARATO GASTROINTESTINALE, FLORA BATTERICA E DISBIOSI

81 slide

Un'approfondita esposizione delle nozioni fondamentali in materia: batteri e parassiti intestinali, flora intestinale o microbiota, Malt e Galt, placche di Peyer, fibre, digestione e assimilazione, probiotici, stipsi e disfunzioni intestinali.

METALLI PESANTI

Guido A. Morina, Giuseppe Bertagna

Consulente Naturopata di Scienze della Salute, Psicologia e Social (CNR)

Guido A. Morina, Giuseppe Bertagna

METALLI PESANTI

21 slide

Un tema caro ai naturopati tradizionali, che va ridimensionata alla luce delle evidenze scientifiche, ma che riguarda in generale il problema della inalazione e assunzione di tossine ambientali e alimentari.

Protocolli terapeutici nutrizionali, nutrienti e antinutrienti

Dr. Maria Paola De Matteis, Dr. Giuseppe Bertagna

Consulente Naturopata di Scienze della Salute, Psicologia e Social (CNR)

Maria Paola De Matteis, Giuseppe Bertagna

PROTOCOLLI TERAPEUTICI NUTRIZIONALI, NUTRIENTI E ANTINUTRIENTI

40 slide

I protocolli e le indicazioni che rappresentano esempi di intervento naturopatico, e non linee guida o prescrizioni mediche. La differenza sta nel fatto che il naturopata-nutrizionista non interviene mai per alterare il metabolismo e la fisiologia in presenza di patologie e contro di esse, ma solo per sostenere l'organismo eventualmente debilitato nel suo naturale processo di disintossicazione, depurazione e rigenerazione.

**TIROCINIO
ALIMENTAZIONE E
NUTRIZIONE**



Dr. Guido A. Morina, Dr. Davide Misuratti

Guido A. Morina, Davide Misuratti

TIROCINIO ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

36 slide

Dal contenuto nutrizionale del cibo biologico, alle regole generali che, a partire da una corretta alimentazione e modalità di assunzione dei cibi, giungono a identificare corrette linee guida per la salute e la longevità secondo Jensen.

SETTIMA LEZIONE

	<p>Paolo Mereghetti</p> <p>ARTROSI E DISTURBI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO</p> <p>73 slide</p> <p>Una panoramica approfondita condotta da un medico ortopedico e che illustra la modalità di approccio della medicina allopatrica ai disturbi dell'apparato osteo-muscolare, affiancato dalle indicazioni che vengono fornite dalla medicina naturopatica.</p>
	<p>Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>ATTIVITÀ FISICA</p> <p>36 slide</p> <p>L'importanza per mantenimento e promozione di salute e benessere dell'attività fisica è qui sottolineata attraverso le recenti evidenze scientifiche, che testimoniano come, all'opposto, la sedentarietà rappresenti il 6% delle cause di morte</p>
	<p>Giuseppe Bertagna</p> <p>ATTIVITÀ FISICA E SALUTE</p> <p>44 slide</p> <p>Le sei "A" che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso globale</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>DANAOS</p> <p>Un evidente esempio di come la pubblicità condiziona le nostre scelte e lo stile di vita, cercando di persuadere ad assumere integratori di calcio, anziché a svolgere una sana attività fisica.</p>
	<p>A cura del Comitato scientifico UNIPSI</p> <p>TABELLE ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE</p> <p>15 slide</p> <p>Uno strumento indispensabile per avere sempre a portata di mano le ultime evidenze scientifiche in materia di scienza dell'alimentazione e approvate dal governo, con tabelle di facile consultazione.</p>

Interazioni farmaco-nutriente
e farmaco-integratore:
precauzioni d'uso e avvertenze



Dr. Anna Bertolino
Specialista in Farmacologia e Tossicologia e Specialista in Farmacologia

Anna Bertolino

INTERAZIONI FARMACO-NUTRIENTE E FARMACO-INTEGRATORE: PRECAUZIONI D'USO E AVVERTENZE

49 slide

Precauzioni d'uso e avvertenze per l'utilizzo di integratori e rimedi erboristici a causa delle loro possibili interazioni con i farmaci. Una guida per il consulente in naturopatia che fornisce in proposito una informazione aggiornata da sottoporre sempre al medico curante.



Guido A. Morina, Patrizia Bertolino

NUOVI ANTIOSSIDANTI

Pag 29

un aggiornamento basato sul confronto tra affermazioni programmi pubblicitari relativi a sempre nuove sostanze con funzione "antiossidante", e le evidenze scientifiche e cliniche in materia



David Bull, Paola Vigliani

PIRAMIDOLOGIA ALIMENTARE

Pag. 13

Le raccomandazioni dietetiche della Scienza dell'alimentazione sottoposte al vaglio critico e costruttivo della consulenza volta al miglioramento della qualità della vita, nella sintesi della conferenza tenuta dal prof. David Bull al Primo Congresso di Psicobiologia del benessere a Leicester (GB).



David Bull, Gionata Morina, Guido A. Morina

PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

Pag. 76

Il manuale: "psicobiologia del benessere": il ruolo dell'alimentazione naturale, illustra le tre "A" della consulenza del benessere a partire dalle linee guida della corretta alimentazione: gruppi di alimenti, porzioni consigliate, quantità corrette di macro nutrienti, gli zuccheri e le false credenze in materia, lo stile di vita fisicamente attivo e i consumi da evitare



Guido A. Morina, Marco Sorrentino, Flavio Tabacci

RIMEDI NATURALI E ATTIVITÀ FISICA

27 slide

Esempi commentati delle strategie di marketing che consentono di vendere, tramite la naturopatia tradizionale, rimedi e integratori in sostituzione di una sana alimentazione e una corretta attività fisica

2° modulo

Il Secondo modulo è interamente dedicato a fornire gli approfondimenti pratici in materia di alimentazione e nutrizione. È esclusa l'ottica biomedica volta alla ricerca di patologie, ed è invece enfatizzato il modo in cui la scienza dell'alimentazione, la biochimica, l'anatomia e la fisiologia umana possono essere di fondamentale importanza per comprendere meglio i meccanismi che regolano e favoriscono salute e benessere. Il modulo comprende lezioni specifiche di biologia, di biochimica, di genetica molecolare, nonché relative al funzionamento del sistema nervoso, del sistema immunitario e del sistema gastrointestinale. Oltre all'esposizione dei principi fondamentali del metodo scientifico, vengono approfonditi tutti gli aspetti legati alla dietetica, con ampio approfondimento critico sui differenti regimi alimentari e sui cibi e nutrienti naturali o sintetici che vengono proposti nel mondo occidentale spesso per motivi ideologici o commerciali o al solo scopo di prevenire patologie in un'ottica esclusivamente clinica.

OTTAVA LEZIONE

	<p>Attilio De Benedetti</p> <p>ALIMENTAZIONE VEGETARIANA 21 slide</p> <p>Il fenomeno della alimentazione vegetariana viene qui analizzato nelle sue differenti manifestazioni, esponendo, come sempre, un approccio scientifico non ideologico ma volto a confrontare le diverse posizioni, ideologiche, etiche e scientifiche in materia.</p>
	<p>Guido A. Morina, David Bull, Simona Volontieri</p> <p>ALLERGIE, INTOLLERANZE, METALLI PESANTI 164 slide</p> <p>Una poderosa illustrazione di tutte le evidenze scientifiche che riguardano il fenomeno delle allergie via delle intolleranze, dei metalli pesanti e, in genere, di tutti quei fenomeni esterni e reputati fuori del controllo umano, che inciderebbe non sulla nostra salute richiederebbero un intervento da parte della medicina alternativa.</p>
	<p>Paolo Cavani, Guido A. Morina</p> <p>BREVE GUIDA ALL'APPLICAZIONE CRITICA DEI PROGRAMMI DIETETICI Pag 54</p> <p>Il manuale: "Breve guida all'applicazione critica dei programmi dietetici" si sofferma specificamente ad analizzare vecchi e nuovi luoghi comuni in ambito dietetico, i quali devono essere ben conosciuti e compresi dal Life Coach perché particolarmente diffusi tra la popolazione, allo scopo di fornire ad essa una informazione corretta e scientificamente supportata</p>
	<p>Matteo Aldrovandi</p> <p>CIBO, CERVELLO E NEUROTRASMETTITORI 10 slide</p> <p>La presentazione indaga i rapporti tra cibo, cervello e neurotrasmettitori. Si espongono le evidenze emerse nella letteratura scientifica in materia di neuroscienze le quali rappresentano un bagaglio di informazioni indispensabili anche per chi, come il consulente naturopata, non ha un approccio allopatrico e biomedico alla dietetica</p>



Sonia De Benedetti
DIETA VEGANA
Pag. 18

Un breve saggio che espone e riporta i dati di una conferenza tenuta da una nostra autorevole collega per illustrare pro e contro della scelta vegana: etica o ideologica?



Mario Bellocchio
DIETE E MODA
Pag. 10

La presentazione del dottor Bellocchio esordisce provocatoriamente con l'affermazione "Le diete fanno male". Al di là del sottotitolo provocatorio, in realtà, sono espone le caratteristiche delle principali diete attualmente più diffuse sul mercato della dietetica commerciale

Principi di dietoterapia applicati alla naturopatia scientifica

Autore: John Bull, Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna

John Bull, Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna
PRINCIPI DI DIETOTERAPIA APPLICATI ALLA NATUROPATIA SCIENTIFICA
13 slide

Evidenze scientifiche in materia di scienza dell'alimentazione e che riguardano specificamente alcune conclusioni importanti in materia di regime dietetico corretto sotto il profilo nutrizionale.



Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione)
ENCICLOPEDIA NATUROPATICA
Pag 31

La sintetica ma completa enciclopedia che raccoglie i principali dati, le nozioni, le informazioni relative alla modalità della naturopatia tradizionale di intervenire nella cura di patologie.

Glossario Alimentazione, metabolismo, nutrizione, dietetica

Università Regionale di Scienze della Salute Management & Social (UNISAL)

Giuseppe Bertagna
GLOSSARIO ALIMENTAZIONE, METABOLISMO, NUTRIZIONE,DIETETICA
10 slide

Uno strumento indispensabile per il consulente che voglia avere sempre a disposizione, in maniera rapida e sinteticamente illustrata, il significato dei termini più diffusi in scienza dell'alimentazione



Giuseppe Bertagna, Davide Misuratti
I CEREALI
Pag 11

Caratteristiche biologiche e ciclo vitale; le diverse varietà di cereali; altre specie di cereali; il valore nutrizionale dei cereali; il valore nutrizionale dei cereali.

EQUILIBRIO ACIDO-BASE



Autore: David Bull, Davide Misuratti

David Bull, Davide Misuratti
PH E RADICALI- EQUILIBRIO ACIDO-BASE
101 slide

I concetti tipicamente naturopatici di acidosi e di stress ossidativo valutati attraverso l'analisi dei processi di alcalinizzazione e acidificazione legati all'assunzione di alimenti e allo stress.



Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione)
PRONTUARIO DI CURE NATUROPATICHE
Pag 29

Un esempio di prontuario di cure tipicamente naturopatiche, ossia l'elenco di tutti i disturbi di competenza medica, con i corrispondenti strumenti di cura "naturali" utilizzati abusivamente in naturopatia tradizionale.



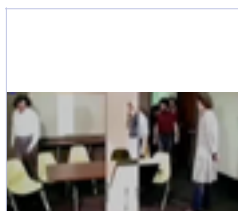
Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SCIENZA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Pag 112

Il manuale “ Scienza del comportamento alimentare applicata alla consulenza del benessere” esplora il mondo della dietetica dal punto di vista della consulenza del benessere con un particolare riferimento all'uso etico di rimedi e integratori alimentari in modo da chiarire esattamente quali siano le competenze di un coach rispetto a quelle di un medico.

NONA LEZIONE



Video Youtube

L'ESPERIMENTO DI ASCH

Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento del gruppo sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.



Davide Misuratti, Guido A. Morina

ELEMENTI DI PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE

26 slide

Le sei “A” che caratterizzano la psicobiologia del benessere e la cui conoscenza permette di svolgere un'attività professionale di consulenza in senso globale



Guido A. Morina

PRINCIPI E NORME DEL PENSIERO E DEL METODO SCIENTIFICO

87 slide

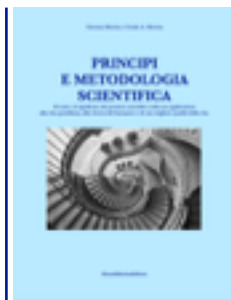
Le slide che consentono di verificare la comprensione dei molti concetti espressi nel manuale “principi e metodologia scientifica” e di fare riferimento ad esse come una sintesi utile per fissare dati e concetti fondamentali, i quali richiedono una piena comprensione del loro significato e quindi uno studio molto approfondito.



Video Youtube

L'ESPERIMENTO DI MILGRAM

Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento dell'autorità sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.



Gionata Morina e Guido A. Morina
PRINCIPI E METODOLOGIA SCIENTIFICA

Pag 155

“Principi e metodologia scientifica nelle scienze umane e sociali e nella consulenza del benessere”. Che cos'è e come si misura l'efficacia di una cura - placebo e rapporto causa-effetto - studi e ricerche in medicina alternativa - effetto della cura e teoria del caos, sono alcuni degli argomenti affrontati all'interno di questo importante manuale.

DECIMA LEZIONE



Guido A. Morina, Marco Sorrentino
COMPORAMENTO ALIMENTARE E DIETOLOGIA

pag. 36

A completamento del quadro fornito dalla lezione precedente, che ha illustrato l'approccio biomedico ai disturbi del comportamento alimentare, il manuale comportamento alimentare e dietologia espone invece con chiarezza il punto di vista psicobiologico e la competenza in materia del consulente naturopata.



Paolo Breviglieri, Mariangela Giovetti
DISINTOSSICAZIONE, DEPURAZIONE E PULIZIA IN SCIENZE NATUROPATICHE

21 slide

Una carrellata dei rimedi naturali utilizzati in naturopatia tradizionale ai fini della pulizia e disintossicazione dell'organismo, da sottoporre sempre alla valutazione del medico curante.



Guido A. Morina
NEUROPSICOLOGIA DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE

11 slide

Il ruolo dell'ipotalamo e dei circuiti neurali e ormonali correlati nella genesi, nello sviluppo e nelle alterazioni del comportamento alimentare, su basi rigorosamente fisiologiche



Luca Airoidi, Guido A. Morina,
SOVRAPPESO E OBESITA'

Pag 45

Il manuale: sovrappeso e obesità illustra l'approccio della consulenza e della formazione del benessere del consulente naturopata allo stile di vita, all'atteggiamento e al comportamento legati a questa condizione così diffusa tra la popolazione, chiarendo la sua relazione con il trattamento medico e psicologico



Luca Airoidi, Guido A. Morina,
BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA (PRIMA PARTE)

73 slide

Le schede di questa presentazione forniscono conoscenze di alto livello scientifico in materia di obesità e sovrappeso, analizzati non soltanto sotto il profilo della alterazione fisiologica dell'organismo, ma in un'ottica più globale

Redi di
PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA
L'INTERAZIONE TRA PSICOLOGIA
E FISIOLOGIA



**Autocontrollo e gestione
del comportamento
alimentare**



di Guido A. Morina, di Paolo Zanella

Di Guido A. Morina, di Paolo Zanella

PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA

Il manuale di psicobiologia del comportamento alimentare, elaborato secondo i principi e i criteri dell'approccio allopatrico ai regimi dietetici, forniti al consulente in naturopatia in modo che possa riconoscerli e confrontarli con il differente programma dietetico proposto dalle scienze naturopatiche, il quale è un programma di vita e non prescrizione di quantità e tempi di assunzione degli alimenti

Il manuale: "psicobiologia del comportamento alimentare" approfondisce con specifico riferimento alle scelte e alle preferenze alimentari, il tema del comportamento alimentare visto sotto il profilo dell'approccio biomedico e illustra quindi quali siano i disturbi del comportamento alimentare, di competenza esclusivamente medica

Di Giuseppe Bertagna, di Marco Sorrentino

PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA

Il manuale di psicobiologia del comportamento alimentare, elaborato secondo i principi e i criteri dell'approccio allopatrico ai regimi dietetici, forniti al consulente in naturopatia in modo che possa riconoscerli e confrontarli con il differente programma dietetico proposto dalle scienze naturopatiche, il quale è un programma di vita e non prescrizione di quantità e tempi di assunzione degli alimenti

Il manuale: "psicobiologia del comportamento alimentare" approfondisce con specifico riferimento alle scelte e alle preferenze alimentari, il tema del comportamento alimentare visto sotto il profilo dell'approccio biomedico e illustra quindi quali siano i disturbi del comportamento alimentare, di competenza esclusivamente medica

Di Giuseppe Bertagna, di Marco Sorrentino



Luca Airoidi, Guido A. Morina,

BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA (SECONDA PARTE)

92 slide

La seconda parte della presentazione relativa a sovrappeso e obesità approfondisce gli aspetti psicologici legati al comportamento alimentare favorendone la comprensione allo scopo di evitare che l'approccio consista esclusivamente in quello allopatrico alla malattia

Guido A. Morina, Paolo Zanella

PRIMING E COMPORTAMENTO ALIMENTARE

26 slide

Un breve saggio che analizza su basi psicologiche e sociologiche le modalità di propensione verso il consumo di cibo, il condizionamento sociale e ambientale e la capacità di autocontrollo.

Guido A. Morina, Paolo Zanella

PROGRAMMI DIETETICI

Pag 8

Alcuni esempi di programmi dietetici elaborati secondo principi e criteri dell'approccio allopatrico ai regimi dietetici, forniti al consulente in naturopatia in modo che possa riconoscerli e confrontarli con il differente programma dietetico proposto dalle scienze naturopatiche, il quale è un programma di vita e non prescrizione di quantità e tempi di assunzione degli alimenti

Giuseppe Bertagna, Marco Sorrentino

PSICOBIOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Pag 45

Il manuale: "psicobiologia del comportamento alimentare" approfondisce con specifico riferimento alle scelte e alle preferenze alimentari, il tema del comportamento alimentare visto sotto il profilo dell'approccio biomedico e illustra quindi quali siano i disturbi del comportamento alimentare, di competenza esclusivamente medica

Video

PURIFICAZIONE

Uno spot pubblicitario pluripremiato che illustra in maniera drammatica e spettacolare il significato di un programma di disintossicazione e purificazione, come quello proposto in scienze naturopatiche.

UNDICESIMA LEZIONE

Video Youtube

ACTIMEL


Un noto spot pubblicitario, come esempio di ciò che un consulente naturopatia deve conoscere nel suo profondo significato di persuasione occulta



	<p>Paola Viberti</p> <p>ACTIMEL E DANACOL</p> <p>A dimostrazione di quanto da noi sostenuto, le associazioni di consumatori hanno vinto una battaglia per il rispetto della informazione veritiera e scientificamente supportata, nei confronti della multinazionale Danone.</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>ACTIMEL 2</p> <p>Una nuova versione dello spot pubblicitario relativo allo stesso prodotto, ingannevolmente proposto come strumento per rinforzare le difese naturali.</p>
	<p>David Bull, Guido A. Morina</p> <p>ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: UNO SGUARDO CRITICO</p> <p>53 slide</p> <p>La dispensa analizza alcuni dei luoghi comuni in materia di alimentazione, a cominciare dai vantaggi dei cibi biologici e gli alimenti OGM, fornendo una informazione rigorosamente scientifica, la quale, quindi, non prende mai una posizione di tipo ideologico come quella dei naturopati tradizionali</p>
	<p>Guido A. Morina, Paola Viglione, Giuseppe Bertagna</p> <p>ALTERNATIVE VEGETALI AD ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE</p> <p>Pag 68</p> <p>Le alternative vegetali ad alimenti di origine animale sono ormai, più che una necessità nutrizionale, un fenomeno commerciale e una moda. Si analizzano alimenti alternativi e complementari a quelli di origine animale: dai fiori, con relative ricette, alle alternative allo zucchero, al latte, ai cereali, con tabelle dietetiche nutrizionali relative a questi alimenti.</p>
	<p>Paolo De Matteis</p> <p>DIETA ALCALINA: INFORMAZIONE E FALSA INFORMAZIONE</p> <p>16 slide</p> <p>L'analisi scientifica, condotta da un medico, su uno dei luoghi comuni più diffusi in medicina alternativa, ossia l'esistenza di una condizione di acidosi cronica, la quale, invece, sarebbe totalmente incompatibile con la sopravvivenza.</p>
	<p>Sonia De Benedetti</p> <p>DIETA VEGANA</p> <p>Pag. 18</p> <p>Un breve saggio che espone e riporta i dati di una conferenza tenuta da una nostra autorevole collega per illustrare pro e contro della scelta vegana: etica o ideologica?</p>
	<p>Mario Bellocchio</p> <p>DIETE E MODA</p> <p>Pag. 10</p> <p>La presentazione del dottor Bellocchio esordisce provocatoriamente con l'affermazione "Le diete fanno male". Al di là del sottotitolo provocatorio, in realtà, sono espone le caratteristiche delle principali diete attualmente più diffuse sul mercato della dietetica commerciale</p>
	<p>Elisabetta Russo, Mario Russo</p> <p>DOLCIFICANTI</p> <p>11 slide</p> <p>L'analisi condotta da due medici relativamente al ruolo degli zuccheri nell'alimentazione, con particolare riferimento a dolcificanti alternativi naturali e sintetici</p>


	<p>Guido A. Morina EPIGENETICA. EMOZIONI E NUTRIZIONE. 12 slide</p> <p>Introduzione alla epigenetica e ai rapporti tra emozioni e nutrizione ai fini della promozione del benessere e al di fuori dell'ottica clinica e patogenetica</p>
	<p>Giuseppe Bertagna GLOSSARIO ALIMENTAZIONE, METABOLISMO, NUTRIZIONE, DIETETICA 10 slide</p> <p>Uno strumento indispensabile per il consulente che voglia avere sempre a disposizione, in maniera rapida e sinteticamente illustrata, il significato dei termini più diffusi in scienza dell'alimentazione</p>
	<p>A cura del Comitato Scientifico UNIPSI REGOLAMENTI DELL'UNIONE EUROPEA IN MATERIA DI ALIMENTAZIONE Pag 58</p> <p>La raccolta dei regolamenti dell'Unione europea che fissano le linee guida e le indicazioni relative alla produzione e commercializzazione di alimenti e integratori nutrizionali.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE Pag 33</p> <p>Presentazione di principi e contenuti fondamentali della branca della scienza dell'alimentazione che studia le caratteristiche delle corretto apporto di micronutrienti per favorire la funzionalità dell'organismo e la prevenzione di patologie, confrontata con l'approccio della consulenza del benessere.</p>
	<p>Nicola De Rossi, Guido A. Morina LE PIRAMIDI ALIMENTARI 12 slide</p> <p>Presentazione sotto forma di slide commentate della lezione tenuta dal Prof. De Rossi in materia di principi fondamentali dell'alimentazione secondo le direttive di Istituti di ricerca e governativi a livello internazionale e tradotti nella forma grafica delle piramidi alimentari.</p>

DODICESIMA LEZIONE

	<p>Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi ALGHE PER L'ALIMENTAZIONE UMANA 21 slide</p> <p>Il testo affronta lo spinoso problema, sottovalutato sia dalla medicina scientifica e dalla farmacologia, sia specialmente dalle medicine alternative, della efficacia reale di farmaci e rimedi rispetto al placebo, fenomeno la cui influenza sulla modificazione della condizione di salute e di benessere è innegabile</p>
---	---

<p>Antoalimurgia L'alimentazione con i fiori</p>  <p><small>Dr. Davide Misuratti Università Europea di Scienze della Salute, Psicologia e Scienze Umanistiche</small></p>	<p>Davide Misuratti ANTOALIMURGIA: L'ALIMENTAZIONE CON I FIORI 15 slide Una panoramica di caratteristiche nutrizionali, ricette, possibilità di inserimento all'interno di regimi dietetici dei fiori, a partire dalla tradizione popolare a quella fondata su evidenze scientifiche.</p>
<p>Entomofagia: La dieta alimentare del futuro</p>  <p><small>Dr. David Bull, Dr. Markus Sklaar Handis Università Europea di Scienze della Salute, Psicologia e Scienze Umanistiche</small></p>	<p>David Bull, Markus Sklaar Handis ENTOMOFAGIA: LA DIETA ALIMENTARE DEL FUTURO 16 slide Un consulente del benessere e nutrizionale non può non conoscere l'importanza, anche sul piano economico e sociale, di un'alimentazione sostenibile ma che possa sfamare una umanità dai consumi sempre più ingenti. Il ruolo degli insetti nella alimentazione naturale</p>
<p>FITOALIMURGIA e Scienze naturopatiche</p>  <p><small>Dr. Laura De Benedetti, Dr. Davide Misuratti Università Europea di Scienze della Salute, Psicologia e Scienze Umanistiche</small></p>	<p>Elisabetta Baralis, Davide Misuratti FITOALIMURGIA 29 slide L'importanza del consumo di piante nell'alimentazione umana, e in particolare di quelle che possono essere raccolte nel loro ambiente naturale, con la descrizione delle loro caratteristiche nutrizionali.</p>
<p>I germogli nell'alimentazione</p>  <p><small>Dr. David Bull, Dr. Laura De Benedetti Università Europea di Scienze della Salute, Psicologia e Scienze Umanistiche</small></p>	<p>David Bull, Laura De Benedetti GERMOGLI 18 slide L'analisi rigorosamente scientifica delle proprietà nutrizionali di uno degli alimenti più ricchi in vitamine e minerali, facilmente coltivabile in casa, di basso costo e minimo impatto ambientale</p>
<p>Studi e ricerche in nutrizione e fitoterapia</p>  <p><small>Dr. Mario Ambrosiani Università Europea di Scienze della Salute, Psicologia e Scienze Umanistiche</small></p>	<p>Mario Ambrosiani STUDI E RICERCHE IN NUTRIZIONE E FITOTERAPIA Pag 32 Una raccolta di informazioni e di sperimentazioni cliniche, su animali di laboratorio o in vitro e la loro validità ai fini della loro applicazione all'ambito della alimentazione nutrizione umana</p>

TREDICESIMA LEZIONE

<p>La pratica della consulenza psicobiologica</p>  <p><small>Dr. Giuseppe Bertagna, Dr. Ludovico Gastaldi, Dr. Guido A. Morina Università Europea di Scienze della Salute, Psicologia e Scienze Umanistiche</small></p>	<p>Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina LA PRATICA DELLA CONSULENZA PSICOBIOLOGICA 10 slide La presentazione sintetica delle regole fondamentali che governano l'attività pratica di consulenza e che sintetizza principi, regole, suggerimenti, analisi di atteggiamenti e comportamento che sono illustrati all'interno delle lezioni dei moduli che compongono questo corso</p>
---	--

Consulenza del Benessere:
Il primo colloquio



Guido A. Morina
Consulenza del Benessere

Guido A. Morina

CONSULENZA DEL BENESSERE: IL PRIMO COLLOQUIO

36 slide

Dopo l'inquadramento generale di principi e regole del colloquio, in questa presentazione si illustrano gli aspetti pratici del primo colloquio, indicando quali errori non debbano essere commessi e come indirizzare il colloquio nella direzione della ricerca del benessere.

Integrazione nutrizionale ed erboristica e legislazione italiana



Marco De Matteis
Integrazione Nutrizionale ed Erboristica

Marco De Matteis

INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE ED ERBORISTICA E LEGISLAZIONE ITALIANA

Slide 18

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica.

Integratori di sostanze ad effetto nutritivo o fisiologico: legislazione italiana



Marco De Matteis
Integrazione Nutrizionale ed Erboristica

Marco De Matteis

INTEGRATORI DI SOSTANZE AD EFFETTO NUTRITIVO O FISIOLOGICO: LEGISLAZIONE ITALIANA

Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Integratori a base di sostanze per le quali sono stati definiti livelli massimi di apporto giornaliero (con effetti diversi)



Marco De Matteis
Integrazione Nutrizionale ed Erboristica

Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO (CON EFFETTI DIVERSI)

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Integratori a base di sostanze per le quali non sono stati definiti livelli massimi di apporto giornaliero



Marco De Matteis
Integrazione Nutrizionale ed Erboristica

Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI NON SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO

Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Integratori a base di sostanze con attività antiossidante



Marco De Matteis
Integrazione Nutrizionale ed Erboristica

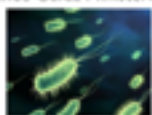
Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE

Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Prebiotici e probiotici
Linee Guida Ministeriali



Marco De Matteis
Integrazione Nutrizionale ed Erboristica

Marco De Matteis

PREBIOTICI E PROBIOTICI LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Integratori a base di acidi grassi

Linee Guida Ministeriali



Autore: Marco De Matteis

Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI ACIDI GRASSI LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 30

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Integratori a base di sostanze con effetto sul metabolismo dei grassi e del colesterolo

Linee Guida Ministeriali



Autore: Marco De Matteis

Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON EFFETTO SUL METABOLISMO DEI GRASSI E DEL COLESTEROLO LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Gli integratori a base vegetale ed erboristica

Linee Guida Ministeriali



Autore: Marco De Matteis

Marco De Matteis

GLI INTEGRATORI A BASE VEGETALE ED ERBORISTICA LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 33

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Integratori pericolosi e falsi integratori



Autore: Marco De Matteis

Marco De Matteis

INTEGRATORI PERICOLOSI E FALSI INTEGRATORI

Slide 3

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Integratori alimentari proposti come coadiuvanti di diete per il controllo e la riduzione del peso

Linee Guida Ministeriali



Autore: Marco De Matteis

Marco De Matteis

INTEGRATORI ALIMENTARI PROPOSTI COME COADIUVANTI DI DIETE PER IL CONTROLLO E LA RIDUZIONE DEL PESO LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Autore: Gionata Morina

Autore: Guido A. Morina

CODICE DEONTOLOGICO

Autore: Gionata Morina



Autore: Gionata Morina

Gionata Morina, Guido A. Morina

CODICE DEONTOLOGICO

Pag 23

Il codice deontologico dei consulenti e formatori del benessere nella sua versione sintetica che raccoglie gli articoli attraverso i quali viene definito l'ambito di competenza di questa nuova professione

Autore: Gionata Morina

Autore: Guido A. Morina

COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO

Autore: Gionata Morina

Autore: Guido A. Morina



Gionata Morina, Guido A. Morina

COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO

Pag 54

Il codice deontologico dei consulenti e formatori al benessere è lo strumento più importante per definire con precisione e chiarezza quali siano i contenuti, gli scopi, le condizioni e i limiti dell'attività professionale di questa autonoma figura, l'unica dotata di un impianto teorico, metodologico e deontologico che le consenta, tra le innumerevoli nuove professioni, di ambire a una regolamentazione di essa come nuova professione al di fuori dell'ambito sanitario



Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

CONSENSO INFORMATO E PRIVACY

Pag 4

L'esempio delle schede che fanno parte dell'attività di conduzione della seduta di consulenza, e che riportano i dati e le informazioni fondamentali, da sottoporre ed a far sottoscrivere al cliente, in occasione dell'instaurarsi della relazione di consulenza, secondo le disposizioni di legge vigenti.



Guido A. Morina

SCHEDE CLIENTE

Pag 4

Sono riportati tre esempi di schede che il consulente del benessere potrà utilizzare nelle fasi iniziali della sua formazione, allo scopo di dotarsi di un supporto e di una traccia alla conduzione della seduta di consulenza.



Guido A. Morina,

LA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FELICITÀ

28 slide

Una panoramica delle evidenze scientifiche in materia di ricerca della felicità. Come viene intesa nel mondo, come è distribuita mira la sua relazione con lo status sociale, la ricchezza economica e lo stile di vita.



David Bull, Guido A. Morina

PROGRAMMI DIETETICI

pag. 3

Un esempio di programmi dietetici in uso presso le scuole di nutrizione e di naturopatia che adottano l'approccio biomedico, allo scopo di rendere consapevole le differenze che esistono tra un programma di consulenza del benessere e un programma dietetico di tipo medico