

SCUOLA SUPERIORE PER CONSULENTI in SCIENZE ERBORISTICHE E FITOTERAPIA PSICOSOMATICA

Direttore: dr. Dario Misuratti



Istituto di formazione e Associazione di ricerca scientifica certificato da UNIPSI, aderente al CNUPI, Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane, con personalità giuridica riconosciuta con Decreto Legge pubblicato sulla Gazzetta ufficiale n° 203 del 30.8.1991 dal Ministero dell'Università e della Ricerca scientifica e tecnologica, con certificazione di conformità a norme e principi del metodo scientifico della Società Italiana di Scienze del Benessere (S.I.S.B.).



PIANO DI STUDI SCUOLA SUPERIORE PER CONSULENTI IN SCIENZE ERBORISTICHE E FITOTERAPIA PSICOSOMATICA (3 moduli- 17 lezioni)

1° modulo

Il primo dei due moduli che compongono il percorso formativo del Consulente in Scienze erboristiche e fitoterapia introduce materie, argomenti, discipline e scienze della salute e del benessere illustrando l'approccio scientifico alla promozione del benessere che si ricava dal confronto tra le scienze naturali e quelle umane nel rapporto con la salute, il benessere e la ricerca della felicità. Si analizzeranno le basi storiche di medicina, di biochimica, di erboristeria e fitoterapia, delle neuroscienze e del funzionamento della mente, con un primo approccio alla psicologia delle emozioni, allo stress nelle sue forme, il tutto inquadrato nell'ottica evolutivista e dell'epigenetica. Si introdurranno concetti, idee e principi fondamentali delle scienze botaniche ed erboristiche, chiarendo le differenze fondamentali con la pratica medica della fitoterapia

PRIMA LEZIONE



Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA

Pag 86

La prima parte del manuale che introduce all'analisi comparativa del significato della medicina scientifica, rispetto a quelle tradizionali orientali e popolari, e a quella alternativa

	<p>Guido A. Morina</p> <p>E-LEARNING E ANDRAGOGIA</p> <p>18 slide</p> <p>La differenza tra modalità pedagogica e andragogica di formazione rivolta agli adulti, i quali apprendono tramite lo studio individuale e il confronto con un tutor, e non assistendo passivamente all'esposizione di dati in aula tradizionale.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina</p> <p>GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE</p> <p>pag. 96</p> <p>Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina</p> <p>ORIENTAMENTO ETICO E FILOSOFICO DELLA SCUOLA</p> <p>Pag 32</p> <p>L'intervento del dottor Guido A. Morina al primo congresso dell'Istituto europeo di psicobiologia e relativo agli aspetti etici e deontologici della professione d'aiuto.</p>
	<p>Guido A. Morina</p> <p>COUNSELING PSICOBIOLOGICO: TERMINOLOGIA</p> <p>15 slide</p> <p>A completamento della illustrazione di principi, concetti, idee e termini specifici del counseling psicobiologico, questa presentazione chiarisce il significato dell'approccio del counselor psicobiologico nella relazione di formazione.</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>TEST PASSAGGI</p> <p>Video appositamente ideato e realizzato per consentire a chiunque di verificare la difficoltà della mente a osservare la realtà oggettivamente, senza condizionamenti.</p>

SECONDA LEZIONE

	<p>Guido A. Morina FONDAMENTO ED EFFICACIA DEI RIMEDI 20 slide</p> <p>Analisi delle principali categorie di rimedi: fondati sul metodo scientifico, sul pensiero magico-analogico, sul pensiero desiderativo, sulla fede nel soprannaturale. Il concetto di supporto motivazionale nella consulenza naturopatica.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina GLOSSARIO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE Pag 27</p> <p>Un utilissimo strumento a disposizione del consulente in nutrizione per accedere immediatamente alla definizione dei termini maggiormente utilizzati in ambito di scienza dell'alimentazione.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE pag. 96</p> <p>Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.</p>
	<p>Guido A. Morina, Paola Vigliani INTRODUZIONE ALLA NATUROPATIA Pag 20</p> <p>Manuale introduttivo alla naturopatia con riferimento alla sua versione commerciale e tradizionale, ossia di insieme di strumenti di cura e di approcci provenienti da tradizioni diverse e rivolti alla cura di patologie con rimedi naturali.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina MALATTIA, SALUTE E BENESSERE Pag. 135</p> <p>Come le scienze mediche, quelle alternative e la psicobiologia del benessere interpretano il significato della vita: salute e benessere secondo le medicine alternative, naturopatia scientifica e naturopatia tradizionale.</p>
	<p>Guido A. Morina, Paola Vigliani SALUTE E MALATTIA 21 slides</p> <p>Una raccolta di riflessioni, citazioni, aforismi e osservazioni relative ai concetti di salute e malattia nelle diverse tradizioni, nell'ottica scientifica e in quella della medicina popolare.</p>

TERZA LEZIONE



	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>ELEMENTI DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DI BIOCHIMICA</p> <p>Pag 31</p> <p>Il manuale di base che introduce il consulente del benessere alla conoscenza della scienza dell'alimentazione e della biochimica, le quali offrono una visione limitata, ma molto importante, del funzionamento dell'organismo.</p>
	<p>Davide Misuratti, Guido A. Morina</p> <p>SETTE LEZIONI DI BIOLOGIA (258 SLIDE)</p> <p>1: la cellula 41 slide; 2: membrana cellulare 33 slide 3: Ciclo di Krebs: 35 slide; 4: Acidi nucleici: 29 slide; 5: comunicazione cellulare: 32 slide; 6: Replicazione e duplicazione DNA: 39 slide; 7: Divisione cellulare: 49 slide</p>
	<p>Marco De Matteis, Giuseppe Bertagna</p> <p>CELLULE, TESSUTI, APPARATO LOCOMOTORE</p> <p>37 slide</p> <p>La presentazione approfondita di come si sviluppa la struttura dell'organismo, ai fini della conoscenza dei suoi meccanismi biologici.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>SINTESI DELLE SLIDES DI BIOCHIMICA</p> <p>Pag 11</p> <p>Il manuale riassuntivo ed esplicativo, di supporto alle slide di biochimica (e contenuto nella stessa cartella che contiene le 258 slides di biochimica), che permette una rapida individuazione degli argomenti e dei dati più importanti in materia.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna</p> <p>LA CELLULA E GLI ORGANULI CELLULARI</p> <p>16 slide</p> <p>Una sintetica presentazione illustrata che fornisce in maniera chiara tutti i dati fondamentali relativi alla struttura e alle funzioni della cellula.</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>SINTESI DELLE PROTEINE</p> <p>Un breve video che illustra in maniera chiara ed efficace il fondamentale processo di sintesi delle proteine, originato dalle istruzioni del codice genetico di ciascuna cellula, e essenziale per lo sviluppo della vita e delle sue funzioni</p>

QUARTA LEZIONE

	<p>Giuseppe Bertagna, David Bull SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE 132 slide</p> <p>La prima parte delle slide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione agli macro nutrienti: proteine, carboidrati, grassi, fibre, in una panoramica analitica e approfondita.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, David Bull SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE (SECONDA PARTE) 142 slide</p> <p>La seconda parte delle slide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione ai micro nutrienti, con riferimento specifico a vitamine, minerali, enzimi e relativi apporti nutrizionali e funzioni terapeutiche.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE Pag 67</p> <p>Il manuale introduttivo alla scienza dell'alimentazione e della nutrizione applicata allo studio del comportamento umano e alla gestione del miglioramento della qualità della vita</p>
	<p>David Bull, Guido A. Morina ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: UNO SGUARDO CRITICO 53 slide</p> <p>La dispensa analizza alcuni dei luoghi comuni in materia di alimentazione, a cominciare dai vantaggi dei cibi biologici e gli alimenti OGM, fornendo una informazione rigorosamente scientifica, la quale, quindi, non prende mai una posizione di tipo ideologico come quella dei naturopati tradizionali</p>
	<p>Marco De Matteis, Paola Bertone TABELLE NUTRIZIONALI Pag 4</p> <p>Le tabelle nutrizionali di base di cui il consulente in naturopatia deve dotarsi per consultazione e per fornirle a sua volta al cliente, all'interno di un programma dietetico non clinico ma rivolto al miglioramento della qualità della sua vita.</p>

QUINTA LEZIONE

	<p>Massimo De Gennaro, Guido A. Morina FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE pagine 57</p> <p>Le basi fondamentali applicate alla consulenza scientifica del benessere. Effetti clinicamente testati delle principali piante medicinali, e la descrizione dei loro effetti sulla salute sulle patologie umane.</p>
	<p>Davide Misuratti DIZIONARIO DELLE PIANTE MEDICINALI Pag 84</p> <p>Il dizionario delle piante medicinali, ad uso delle più importanti scuole di formazione in scienze erboristiche e naturopatia, con l'elenco di tutte le principali piante utilizzate in ambito erboristico</p>
	<p>Massimo De Gennaro ESTRATTI VEGETALI AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI 60 slide</p> <p>Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali consentiti dalla legislazione vigente.</p>
	<p>Massimo De Gennaro ESTRATTI VEGETALI NON AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI 60 slide</p> <p>Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali non consentiti dalla legislazione vigente.</p>
	<p>Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina, FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE 2 92 slide</p> <p>Approfondimento dei concetti fondamentali in materia di fitoterapia e scienze erboristiche, definizione delle piante officinali e medicinali e il ruolo di esse ai fini della promozione del benessere. Classificazione delle categorie farmacognosiche utilizzate dalle scienze erboristiche e individuazione della loro interazione con la fisiologia umana.</p>
	<p>Davide Misuratti AZIONI DELLE PIANTE PRINCIPALI Pag 4</p> <p>Una preziosa tabella sintetica che facilita la scelta delle piante più utili per sostenere l'attività di cura del benessere psicofisico, scelte tra le più diffuse e maggiormente studiate</p>

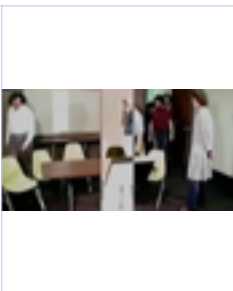

	<p>SCHEDE BIOGROUP</p> <p>13 slide</p> <p>Biogroup è una azienda di produzione di rimedi fitoterapici cui facciamo riferimento per esemplificare l'uso di rimedi in naturopatia. Non esiste nessun accordo commerciale nè altro legame se non quello fondato sul rispetto reciproco che unisce questa azienda con la nostra Scuola.</p>
	<p> Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna</p> <p>SCHEDE FITOTERAPIA</p> <p>66 slide</p> <p>Tutte le indicazioni contenute in queste schede si riferiscono all'utilizzo fitoterapico di erbe e piante, di esclusiva competenza medica. Il consulente del benessere le utilizza in chiave psicosomatica e di stimolo motivazionale, così come illustrato all'interno delle lezioni delle scuole per consulenti e formatori in Scienze della salute e del benessere.</p>

SESTA LEZIONE

	<p>Gualtiero Carli Baratti</p> <p>NEW AGE E TECNICHE ENERGETICHE E SPIRITUALI</p> <p>Pag 34</p> <p>Il saggio invita a leggere con spirito critico il rapporto tra religione e medicina, e una esortazione a riflettere sempre sui problemi senza pregiudizi e posizioni precostituite. Il testo è il risultato della trascrizione delle lezioni tenute in occasione del primo Congresso Nazionale di Counseling in Naturopatia, il quale è stato ridotto e poi integrato con il contributo del Dr. Sorrentino.</p>
	<p>Guido A. Morina</p> <p>RELIGIONE, SPIRITUALITÀ E NATUROPATIA</p> <p>21 slide</p> <p>A completamento del saggio precedente, in questa presentazione si analizzano i rapporti ancor oggi molto stretti tra religione, spiritualità e medicine alternative</p>
	<p>Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina</p> <p>TECNICHE CORPOREE, ENERGETICHE E SPIRITUALI (PRIMA PARTE)</p> <p>Pag. 125</p> <p>La prima parte del manuale che illustra limiti, contenuti, condizioni e scopi delle tecniche corporee utilizzate in ambito terapeutico: cristalloterapia, cromoterapia, floriterapia, Bars, EFT, guarigioni esoteriche e spirituali</p>

	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina BREVE GUIDA ALL'USO ETICO DEI RIMEDI ENERGETICI E VIBRAZIONALI Pag. 62</p> <p>Il concetto di cura come forma di comunicazione, la funzione del rimedio, il rimedio in senso olistico e religioso e l'analisi di alcuni degli errori cognitivi più diffusi da parte di coloro che ritengono che il riferimento al concetto di energia apra le porte della guarigione e della cura di qualsiasi disturbo anche da parte di chi non abbia le relative competenze e abilitazioni.</p>
	<p>Daniela Parodi, Marta Sallusti ELENCO FIORI DI BACH Pag 5</p> <p>Una tabella riassuntiva delle categorie nelle quali vengono fatti confluire i fiori di Bach, tutte riconducibili a condizioni non patologiche che riguardano atteggiamenti universali nei confronti delle difficoltà della vita e originate fondamentalmente tutte dall'emozione della paura</p>
<p>Ciascuno di noi ha, più o meno, la capacità di adattarsi alle varie situazioni della vita o ai diversi ambienti. Ma alcuni fanno...</p>	<p>Video Youtube FIORI DI BACH E PANICO</p> <p>Uno spunto di riflessione circa la modalità commerciale con cui i rimedi energetici e spirituali vengono diffusi per venire incontro ad esigenze che richiedono ascolto, comprensione via competenza e professionalità.</p>
	<p>David Bull, Cinzia Lo Prete FIORI DI BACHMANN E TURNER 12 slide</p> <p>Un esempio efficace di come la diffusione di rimedi energetici vada di pari passo con la credulità popolare. Il consulente in naturopatia è chiamato a fornire una informazione competente in materia.</p>

SETTIMA LEZIONE

	<p>Video Youtube L'ESPERIMENTO DI ASCH</p> <p>Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento del gruppo sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.</p>
	<p>Guido A. Morina, Marco Sorrentino EVIDENCE BASED MEDICINE 22 slides</p> <p>Presentazione dei principi generali della moderna medicina fondata sulle prove di efficacia, ossia della cura basata su evidenze scientifiche. Gli stessi principi si applicano a qualsiasi disciplina che si occupi della salute e del benessere dell'essere umano al di fuori dell'approccio medico, allopatrico e dell'ambito sanitario, come il Life Coaching.</p>

Principi e norme del pensiero
e del metodo scientifico



Guido A. Morina

PRINCIPI E NORME DEL PENSIERO E DEL METODO SCIENTIFICO

87 slide

Le slide che consentono di verificare la comprensione dei molti concetti espressi nel manuale “principi e metodologia scientifica” e di fare riferimento ad esse come una sintesi utile per fissare dati e concetti fondamentali, i quali richiedono una piena comprensione del loro significato e quindi uno studio molto approfondito.

Video Youtube



L'ESPERIMENTO DI MILGRAM

Uno dei più importanti e significativi esperimenti di psicologia sociale che mette in evidenza il ruolo del condizionamento dell'autorità sulle proprie decisioni, a partire da quelle della vita quotidiana.

Gionata Morina e Guido A. Morina

PRINCIPI E METODOLOGIA SCIENTIFICA

Pag 155




“Principi e metodologia scientifica nelle scienze umane e sociali e nella consulenza del benessere”. Che cos'è e come si misura l'efficacia di una cura - placebo e rapporto causa-effetto-studi e ricerche in medicina alternativa - effetto della cura e teoria del caos, sono alcuni degli argomenti affrontati all'interno di questo importante manuale.





2° modulo

Il Secondo modulo è interamente dedicato a fornire gli approfondimenti pratici in materia di erboristeria e fitoterapia. È esclusa l'ottica biomedica volta alla ricerca di patologie, ed è invece enfatizzato il modo in cui la, la biochimica, l'anatomia e la fisiologia umana possono essere di fondamentale importanza per comprendere meglio i meccanismi che regolano e favoriscono salute e benessere. Il modulo comprende lezioni specifiche che illustrano tutti gli aspetti pratici dell'attività di un consulente professionista: le interazioni con i farmaci, le piante sconsigliate e velenose, quelle ammesse negli integratori e quelle non ammesse. Oltre all'esposizione dei principi fondamentali della conduzione della seduta di consulenza, a partire dal colloquio, particolare risalto viene dato agli aspetti deontologici e legislativi, a tutela della salute dei cittadini..

OTTAVA LEZIONE







	<p>Guido A. Morina</p> <p>FARMACI E PLACEBO</p> <p>Pag 26</p> <p>Il testo affronta lo spinoso problema, sottovalutato sia dalla medicina scientifica e dalla farmacologia, sia specialmente dalle medicine alternative, della efficacia reale di farmaci e rimedi rispetto al placebo, fenomeno la cui influenza sulla modificazione della condizione di salute e di benessere è innegabile</p>
	<p>Guido A. Morina</p> <p>CERTEZZE E LUOGHI COMUNI IN ERBORISTERIA</p> <p>19 slide</p> <p>Il mondo dell'erboristeria è costituito di credenze popolari, spesso drammaticamente false, che solo oggi, timidamente, sono sconfessate dalla ricerca e dalla sperimentazione scientifica</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina</p> <p>SPAGIRYA</p> <p>pag. 105</p> <p>La spagirya come modalità magica di interpretazione della relazione tra l'essere umano e il mondo vegetale, illustrata nelle sue componenti filosofiche, esoteriche, e nelle sue applicazioni commerciali attuali.</p>

NONA LEZIONE

 <p>Aromaterapia Oli essenziali e profumi</p> <p><small>Primo Piano Università Bologna - Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e Farmacologiche - Università degli Studi di Bologna - Bologna</small></p>	<p>Maria Giovanna Bertolini, Guido A. Morina AROMATERAPIA: OLI ESSENZIALI E PROFUMI 82 slide</p> <p>Una presentazione che illustra con chiarezza la realtà dell'efficacia degli oli essenziali, spesso pubblicizzati come veri e propri farmaci per la cura dei disturbi più disparati, specialmente psicologici, ma senza alcun fondamento</p>
 <p>Oli essenziali</p> <p><small>Primo Piano Università Bologna - Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e Farmacologiche - Università degli Studi di Bologna - Bologna</small></p>	<p>Maria Giovanna Bertolini OLI ESSENZIALI 21 slide</p> <p>La conoscenza scientifica di ruolo, significato e caratteristiche terapeutiche o illusorie degli oli essenziali, preziosi estratti ai quali sono attribuite ingannevolmente proprietà terapeutiche miracolose</p>

DECIMA LEZIONE

 <p>Le piante officinali Coltivazione e controllo qualità del prodotto fito</p> <p><small>Primo Piano Università Bologna - Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e Farmacologiche - Università degli Studi di Bologna - Bologna</small></p>	<p>Paola Bortoluzzi PIANTE OFFICINALI 59 slide</p> <p>Un'ampia approfondita panoramica delle piante officinali che fornisce una chiara illustrazione del significato di questa categoria di piante, rispetto a quelle medicinali</p>
 <p>Piante medicinali</p> <p><small>Primo Piano Università Bologna - Dipartimento di Scienze Farmaceutiche e Farmacologiche - Università degli Studi di Bologna - Bologna</small></p>	<p>Maria Luisa Bossi, Davide Misuratti PIANTE MEDICINALI 44 slide</p> <p>l'elenco ragionato delle principali piante medicinali, con l'indicazione dei loro usi secondo la tradizione popolare e le scienze fisioterapiche moderne.</p>

	<p>Massimo De Gennaro ESTRATTI VEGETALI AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI 60 slide</p> <p>Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali consentiti dalla legislazione vigente.</p>
	<p>Massimo De Gennaro ESTRATTI VEGETALI NON AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI 60 slide</p> <p>Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali non consentiti dalla legislazione vigente.</p>
	<p>Anna Bertolino INTERAZIONI FARMACO NUTRIENTE E FARMACO INTEGRATORE: PRECAUZIONI D'USO E AVVERTENZE 49 slide</p> <p>Il fondamentale studio della dottoressa Bertolino relativo al tema delle interazioni, così trascurato dalla naturopatia e dall'erboristeria tradizionale.</p>
	<p>Dario Misuratti LE INSIDIE DEL NATURALE 26 slide</p> <p>Un elenco ragionato delle principali piante medicinali ancora in uso in erboristeria tradizionale e che invece hanno dimostrato di essere tossiche o comunque nocive in base alle sperimentazioni cliniche.</p>
	<p>Guido A. Morina, Patrizia Bertolino NUOVI ANTIOSSIDANTI Pag 20</p> <p>Un breve manuale che illustra alcuni esempi fra i più recenti prodotti immessi sul mercato con funzione antiossidante, che il consulente in erboristeria deve valutare attentamente per la loro utilità ed efficacia, spesso illusoria</p>
	<p>Comitato scientifico UNIPSI PIANTE SCONSIGLIATE Pag 2</p> <p>Un agile elenco di pronta consultazione che il consulente in erboristeria deve avere ben presente perché relativo alle piante di uso comune ma che sono fortemente sconsigliate per la loro potenziale tossicità</p>



Dario Misuratti
PIANTE VELENOSE
17 slide

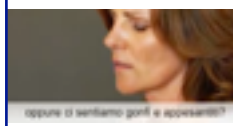
Pur essendo poche, le piante velenose, reperibili in natura nel nostro paese o addirittura in erboristeria, devono essere ben conosciute ed è necessario informare i clienti con autorevolezza e competenza in ordine ai loro effetti

UNDICESIMA LEZIONE



Comitato scientifico UNIPSI
ESEMPI DI RIMEDI PER OGNI ESIGENZA NATUROPATICA
25 slide

Questa dispensa sottopone all'allievo consulente in erboristeria alcuni esempi di rimedi e categorie di prodotti erboristici i quali, secondo i produttori, sarebbero utili per la cura di qualsiasi patologia.



Video Youtube
FISIODIUR

Un esempio di pubblicità che utilizza estratti erboristici per la cura di patologie non meglio identificate, senza il controllo e la diagnosi del medico. Il consulente del benessere deve saper riconoscere questi messaggi e il loro significato, per trasmetterli correttamente al cliente



Massimo De Gennaro, Guido A. Morina
FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE
pagine 57

Le basi fondamentali applicate alla consulenza scientifica del benessere. Effetti clinicamente testati delle principali piante medicinali, e la descrizione dei loro effetti sulla salute sulle patologie umane.






Mario Ambrosiani
STUDI E RICERCHE IN NUTRIZIONE E FITOTERAPIA
Pag 32




Una raccolta di informazioni e di sperimentazioni cliniche, su animali di laboratorio o in vitro e la loro validità ai fini della loro applicazione all'ambito della alimentazione nutrizione umana

DODICESIMA LEZIONE

	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina L'EFFICACIA DELLE PIANTE MEDICINALI 32 slide</p> <p>Questa presentazione fornisce informazioni e contribuisce a fare chiarezza circa l'efficacia effettiva delle piante medicinali nella cura di patologie, sulla base di quelle che sono le evidenze della sperimentazione scientifica clinica sugli esseri umani</p>
	<p>Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione) ENCICLOPEDIA NATUROPATICA Pag 31</p> <p>La sintetica ma completa enciclopedia che raccoglie i principali dati, le nozioni, le informazioni relative alla modalità della naturopatia tradizionale di intervenire nella cura di patologie.</p>
	<p>Guido A. Morina. EPIGENETICA E NEUROSCIENZE 11 slide</p> <p>Le più recenti evidenze della ricerca neuroscientifica in materia di rapporti tra ambiente e comportamento, che mostrano come le circostanze ambientali possono influire direttamente e immediatamente sul comportamento umano senza che ciò comporti una modifica nella trascrizione del codice genetico</p>
	<p>Guido A. Morina EPIGENETICA. EMOZIONI E NUTRIZIONE. 12 slide</p> <p>Introduzione alla epigenetica e ai rapporti tra emozioni e nutrizione ai fini della promozione del benessere e al di fuori dell'ottica clinica e patogenetica</p>
	<p>Dario Misuratti FITOGENOMICA 42 slide</p> <p>la nuova frontiera della fitoterapia che incrocia i dati relativi ai principi attivi delle piante con il corredo genetico. Essa non riguarda la consulenza del benessere ma dev'essere conosciuta nelle sue implicazioni, vere e illusorie.</p>
	<p>Barbara Monteleone, Dario Misuratti ELEMENTI DI MERISTEMOTERAPIA 12 slide</p> <p>Una branca di nicchia della fitoterapia, la cui conoscenza è importante per comprendere il significato in termini psicosomatici e simbolici legato all'uso delle piante medicinali</p>

	<p>Guido A. Morina, Marco Sorrentino MERISTEMOTERAPIA Pag 6</p> <p>Branca di estrema nicchia all'interno dell'erboristeria, la meristemoterapia viene analizzata per il suo significato in termini suggestivi più che clinici e terapeutici (i quali sono inesistenti). E' importante conoscerla per il suo utilizzo "alternativo" nella cura delle intolleranze.</p>
	<p>Luigi Minoldo TABELLA PIANTE: USI TRADIZIONALI E SCIENTIFICI Pag 1</p> <p>Per gentile concessione dell'autore, una tabella sintetica quanto fondamentale per confrontare gli effetti terapeutici o soltanto immaginari delle piante medicinali.</p>
	<p>Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione) PRONTUARIO DI CURE NATUROPATICHE Pag 29</p> <p>Un esempio di prontuario di cure tipicamente naturopatiche, ossia l'elenco di tutti i disturbi di competenza medica, con i corrispondenti strumenti di cura "naturali" utilizzati abusivamente in naturopatia tradizionale.</p>

TREDICESIMA LEZIONE

	<p>Paolo Cavani, Guido A. Morina BREVE GUIDA ALL'APPLICAZIONE CRITICA DEI PROGRAMMI DIETETICI Pag 54</p> <p>Il manuale: "Breve guida all'applicazione critica dei programmi dietetici" si sofferma specificamente ad analizzare vecchi e nuovi luoghi comuni in ambito dietetico, i quali devono essere ben conosciuti e compresi dal Life Coach perché particolarmente diffusi tra la popolazione, allo scopo di fornire ad essa una informazione corretta e scientificamente supportata</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina LA PRATICA DELLA CONSULENZA PSICOBIOLOGICA 10 slide</p> <p>La presentazione sintetica delle regole fondamentali che governano l'attività pratica di consulenza e che sintetizza principi, regole, suggerimenti, analisi di atteggiamenti e comportamento che sono illustrati all'interno delle lezioni dei moduli che compongono questo corso</p>
	<p>Guido A. Morina CONSULENZA DEL BENESSERE: IL PRIMO COLLOQUIO 36 slide</p> <p>Dopo l'inquadramento generale di principi e regole del colloquio, in questa presentazione si illustrano gli aspetti pratici del primo colloquio, indicando quali errori non debbano essere commessi e come indirizzare il colloquio nella direzione della ricerca del benessere.</p>



Marco De Matteis

INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE ED ERBORISTICA E LEGISLAZIONE ITALIANA

Slide 18

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica.



Marco De Matteis

INTEGRATORI DI SOSTANZE AD EFFETTO NUTRITIVO O FISILOGICO: LEGISLAZIONE ITALIANA

Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO (CON EFFETTI DIVERSI)

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI NON SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO

Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE

Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

PREBIOTICI E PROBIOTICI LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI ACIDI GRASSI LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 30

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON EFFETTO SUL METABOLISMO DEI GRASSI E DEL COLESTEROLO LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

GLI INTEGRATORI A BASE VEGETALE ED ERBORISTICA LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 33

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

INTEGRATORI PERICOLOSI E FALSI INTEGRATORI

Slide 3

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Marco De Matteis

INTEGRATORI ALIMENTARI PROPOSTI COME COADIUVANTI DI DIETE PER IL CONTROLLO E LA RIDUZIONE DEL PESO LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.



Gionata Morina, Guido A. Morina

CODICE DEONTOLOGICO

Pag 23

Il codice deontologico dei consulenti e formatori del benessere nella sua versione sintetica che raccoglie gli articoli attraverso i quali viene definito l'ambito di competenza di questa nuova professione



Gionata Morina, Guido A. Morina

COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO

Pag 54

Il codice deontologico dei consulenti e formatori al benessere è lo strumento più importante per definire con precisione e chiarezza quali siano i contenuti, gli scopi, le condizioni e i limiti dell'attività professionale di questa autonoma figura, l'unica dotata di un impianto teorico, metodologico e deontologico che le consenta, tra le innumerevoli nuove professioni, di ambire a una regolamentazione di essa come nuova professione al di fuori dell'ambito sanitario



Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

CONSENSO INFORMATO E PRIVACY

Pag 4

L'esempio delle schede che fanno parte dell'attività di conduzione della seduta di consulenza, e che riportano i dati e le informazioni fondamentali, da sottoporre ed a far sottoscrivere al cliente, in occasione dell'instaurarsi della relazione di consulenza, secondo le disposizioni di legge vigenti.



Paola Viglione, Guido A. Morina

LOCUS TEST

Pag 5

Il test psicobiologico elaborato dal comitato scientifico dell'Istituto europeo di psicobiologia e che costituisce un agile ma efficiente supporto per il consulente allo scopo di verificare, insieme con il cliente, quale sia la sua propensione in ordine alla assunzione di responsabilità delle scelte della vita.



Guido A. Morina

SCHEDE CLIENTE

Pag 4

Sono riportati tre esempi di schede che il consulente del benessere potrà utilizzare nelle fasi iniziali della sua formazione, allo scopo di dotarsi di un supporto e di una traccia alla conduzione della seduta di consulenza.



Guido A. Morina

SCHEDE PER CLIENTE

Pag 5

In questa breve presentazione sono forniti alcuni esempi pratici di schede di consultazione sugli alimenti che il consulente può fotocopiare e consegnare al cliente, a seconda dei suggerimenti da proporre.



Guido A. Morina,

LA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FELICITÀ

28 slide

Una panoramica delle evidenze scientifiche in materia di ricerca della felicità. Come viene intesa nel mondo, come è distribuita mira la sua relazione con lo status sociale, la ricchezza economica e lo stile di vita.



David Bull, Guido A. Morina

PROGRAMMI DIETETICI

pag. 3


Un esempio di programmi dietetici in uso presso le scuole di nutrizione e di naturopatia che adottano l'approccio biomedico, allo scopo di rendere consapevole le differenze che esistono tra un programma di consulenza del benessere e un programma dietetico di tipo medico

3° modulo

Il terzo modulo, il più impegnativo sotto il profilo della profondità dei concetti e della loro integrazione all'interno del metodo della psicobiologia del benessere, è interamente dedicato a fornire gli approfondimenti pratici in materia di erboristeria e fitoterapia psicosomatica. È esclusa l'ottica biomedica volta alla ricerca di patologie, ed è invece enfatizzato il modo in cui la, la psicologia, la biochimica, l'anatomia e la fisiologia umana possono essere di fondamentale importanza per comprendere meglio i meccanismi che regolano e favoriscono salute e benessere. Questo modulo espone in maniera chiara, accanto a nozioni fondamentali in tema di biochimica e di anatomia e fisiologia del mondo vegetale, concetti innovativi legati a quello di "personalità delle piante" e di salute tramite il contatto con la natura.

QUATTORDICESIMA LEZIONE

	<p>Guido A. Morina E-LEARNING E ANDRAGOGIA 18 slide</p> <p>La differenza tra modalità pedagogica e andragogica di formazione rivolta agli adulti, i quali apprendono tramite lo studio individuale e il confronto con un tutor, e non assistendo passivamente all'esposizione di dati in aula tradizionale.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina, Paola Vigliani MANUALE DI FITOTERAPIA PSICOSOMATICA Pag. 103</p> <p>Il manuale, frutto del lavoro decennale del comitato scientifico UNIPSI, espone principi e metodo della fitoterapia psicosomatica nelle sue applicazioni pratiche, definendo per la prima volta e nella maniera più esaustiva e rigorosamente scientifica possibile, il ruolo della psicosomatica nel rapporto che ciascuno instaura con il mondo vegetale, a scopo terapeutico o di promozione del benessere.</p>
	<p>Guido A. Morina, Marco Sorrentino TERAPIA PER LA SALUTE Pag 52</p> <p>Aspetti etici, deontologici e metodologici che devono supportare qualunque forma di terapia, inteso il termine nel suo significato etimologico e più ampio di presa in carico della richiesta di assistenza non necessariamente rivolta alla cura di patologie.</p>
	<p>Mario De Rossi, Guido A. Morina STRUTTURA E FUNZIONE DEGLI ORGANISMI VEGETALI Pag 49</p> <p>in questo manuale sono illustrati in maniera accessibile a tutti i concetti e le nozioni fondamentali che riguardano la botanica e che forniscono la base rigorosamente scientifica per comprendere il mondo vegetale come organismo vivente, in chiave psicosomatica</p>

 <p>Struttura e funzione degli organismi vegetali 2</p>	<p>Marisa Coda, Marco Milani STRUTTURA E FUNZIONE DEGLI ORGANISMI VEGETALI 2 52 slide</p> <p>A completamento del manuale precedente sono qui illustrate le principali classificazioni degli organismi vegetali, insieme alla loro evoluzione, con molti esempi particolarmente significativi del rapporto psicosomatico che gli esseri umani possono instaurare con le piante.</p>
--	---

QUINDICESIMA LEZIONE

 <p>MALATTIA, SALUTE E BENESSERE</p>	<p>Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina MALATTIA, SALUTE E BENESSERE Pag. 135</p> <p>Come le scienze mediche, quelle alternative e la psicobiologia del benessere interpretano il significato della vita: salute e benessere secondo le medicine alternative, naturopatia scientifica e naturopatia tradizionale.</p>
 <p>IL PENSIERO ANALOGICO</p>	<p>Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina IL PENSIERO ANALOGICO Pag. 56</p> <p>I rapporti tra pensiero analogico e razionale nella pratica terapeutica e della psicobiologia del benessere con un'appendice relativa alla sua applicazione all'ambito delle terapie alternative.</p>
 <p>Chimica del carbonio e vita organica</p>	<p>Elena Esposito CHIMICA ORGANICA 30 slide</p> <p>“Chimica del carbonio e vita organica” è una presentazione a cura della dottoressa Esposito che illustra in maniera chiara i principi fondamentali della cosiddetta "chimica della vita" i quali debbono essere padroneggiati e compresi da ogni consulente del benessere</p>
 <p>Aromaterapia Oli essenziali e profumi</p>	<p>Maria Giovanna Bertolini, Guido A. Morina AROMATERAPIA: OLI ESSENZIALI E PROFUMI 82 slide</p> <p>Una presentazione che illustra con chiarezza la realtà dell'efficacia degli oli essenziali, spesso pubblicizzati come veri e propri farmaci per la cura dei disturbi più disparati, specialmente psicologici, ma senza alcun fondamento</p>



Gionata Morina e Guido A. Morina
PRINCIPI E METODOLOGIA SCIENTIFICA

Pag 155

“Principi e metodologia scientifica nelle scienze umane e sociali e nella consulenza del benessere”. Che cos'è e come si misura l'efficacia di una cura - placebo e rapporto causa-effetto-studi e ricerche in medicina alternativa - effetto della cura e teoria del caos, sono alcuni degli argomenti affrontati all'interno di questo importante manuale.

Principi e norme del pensiero
e del metodo scientifico

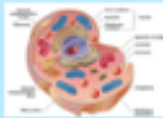


Guido A. Morina
PRINCIPI E NORME DEL PENSIERO E DEL METODO SCIENTIFICO

87 slide

Le slide che consentono di verificare la comprensione dei molti concetti espressi nel manuale “principi e metodologia scientifica” e di fare riferimento ad esse come una sintesi utile per fissare dati e concetti fondamentali, i quali richiedono una piena comprensione del loro significato e quindi uno studio molto approfondito.

SENTESI DELLE SLIDES DI
BIOCHIMICA



Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino
SINTESI DELLE SLIDES DI BIOCHIMICA

Pag 11

Il manuale riassuntivo ed esplicativo, di supporto alle slide di biochimica (e contenuto nella stessa cartella che contiene le 258 slides di biochimica), che permette una rapida individuazione degli argomenti e dei dati più importanti in materia.

Dizionario delle piante medicinali



Davide Misuratti
DIZIONARIO DELLE PIANTE MEDICINALI

Pag 84

Il dizionario delle piante medicinali, ad uso delle più importanti scuole di formazione in scienze erboristiche e naturopatia, con l'elenco di tutte le principali piante utilizzate in ambito erboristico

Luigi Minoldo
TABELLA PIANTE: USI TRADIZIONALI E SCIENTIFICI

Pag 1

Per gentile concessione dell'autore, una tabella sintetica quanto fondamentale per confrontare gli effetti terapeutici o soltanto immaginari delle piante medicinali.



Antonio Russo
GLOSSARIO DI BOTANICA

Pag 8

Questo breve manuale fornisce una serie di dati, di indicazioni e specialmente di definizioni che possono essere utili a scopo di consultazione per ogni consulente del benessere.

Luigi Minoldo

TABELLA DI SINTESI FITOTERAPIA

Una tabella che raccoglie usi, proprietà e interazioni di centinaia di piante di uso comune, raccolte e ordinate a seguito di un impegnativo lavoro trentennale da parte del dottor Minoldo.

SEDICESIMA LEZIONE



Guido A. Morina

LA GUARIGIONE MENTALE E SPIRITUALE

Pag. 16

Esiste la cura tramite l'energia mentale? Questo breve saggio espone un'ipotesi di ricerca fondata sull'esistenza di good vibrations, ossia di forze che provengono dalla integrazione tra corpo e mente e che agiscono in maniera inspiegabile ma benefica.



Guido A. Morina

BISOGNI

25 slide

A partire dalla celeberrima "piramide dei bisogni" di Maslow, la presentazione analizza l'evoluzione dei bisogni, fino a quelli transpersonali, nell'ottica della psicobiologia del benessere

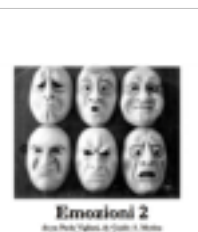


Marco Sorrentino, Guido A. Morina

LE EMOZIONI

48 slide

L'analisi delle sei emozioni fondamentali secondo l'approccio tipicamente psicologico, a scopo diagnostico, e quello psicobiologico che utilizza queste sei categorie per una migliore comprensione della personalità del cliente in vista dell'emersione delle sue qualità e risorse positive.



Paola Vigliani, Guido A. Morina

LE EMOZIONI 2

26 slide

Emozioni di fondo, sentimenti, emozioni secondarie secondo la prospettiva offerta dal neurologo Antonio Damasio, ed elaborata attraverso l'applicazione pratica dei principi della psicobiologia del benessere



Guido A. Morina, Gionata Morina
LA PERSONALITÀ DELLE PIANTE

Pag 31

Breve introduzione allo studio e alla applicazione pratica della fitoterapia psicosomatica. La personalità delle piante più comuni tra quelle commestibili o aromatiche, quelle officinali e medicinali, quelle ornamentali e la personalità di piante e arbusti nel loro ambiente naturale



Guido A. Morina, Gionata Morina
LA PERSONALITÀ DELLE PIANTE 2

Pag 8

Appendice al manuale di base che fornisce alcuni spunti e riflessioni per permettere ad ogni consulente del benessere di entrare in contatto con l'ambiente vegetale in un'ottica non più esclusivamente di sfruttamento per scopi di terapia tipicamente allopatrica, ma con il rispetto che si deve ad altre forme di vita.

DICIASSETTESIMA LEZIONE



Guido A. Morina, Marco Sorrentino
MANUALE DI GESTIONE DEL COLLOQUIO NEL COUNSELING PSICOBIOLOGICO

Pag 21

Le basi psicobiologiche della relazione d'aiuto applicati al colloquio terapeutico. In questo manuale sono illustrate le caratteristiche specifiche del counseling psicobiologico e le sue finalità volte alla promozione del benessere anziché alla terapia nei confronti di disturbi e patologie.



Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina
LA PRATICA DELLA CONSULENZA PSICOBIOLOGICA

10 slide

La presentazione sintetica delle regole fondamentali che governano l'attività pratica di consulenza e che sintetizza principi, regole, suggerimenti, analisi di atteggiamenti e comportamento che sono illustrati all'interno delle lezioni dei moduli che compongono questo corso

	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina BREVE GUIDA ALL'USO ETICO DEI RIMEDI ENERGETICI E VIBRAZIONALI Pag. 62</p> <p>Il concetto di cura come forma di comunicazione, la funzione del rimedio, il rimedio in senso olistico e religioso e l'analisi di alcuni degli errori cognitivi più diffusi da parte di coloro che ritengono che il riferimento al concetto di energia apra le porte della guarigione e della cura di qualsiasi disturbo anche da parte di chi non abbia le relative competenze e abilitazioni.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina ORIENTAMENTO ETICO E FILOSOFICO DELLA SCUOLA Pag. 32</p> <p>L'intervento del dottor Guido A. Morina al primo congresso dell'Istituto europeo di psicobiologia e relativo agli aspetti etici e deontologici della professione d'aiuto.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE pag. 96</p> <p>Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.</p>
	<p>Guido A. Morina, Gionata Morina IL CONTATTO CON LA NATURA Pag. 22</p> <p>In questo manuale gli autori intendono descrivere non soltanto la loro esperienza personale di contatto con la natura come bisogno naturale, ma indicazioni e tecniche aventi significato terapeutico nella relazione che ognuno può instaurare con il mondo vegetale.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO Pag. 54</p> <p>Il codice deontologico dei consulenti e formatori al benessere è lo strumento più importante per definire con precisione e chiarezza quali siano i contenuti, gli scopi, le condizioni e i limiti dell'attività professionale di questa autonoma figura, l'unica dotata di un impianto teorico, metodologico e deontologico che le consenta, tra le innumerevoli nuove professioni, di ambire a una regolamentazione di essa come nuova professione al di fuori dell'ambito sanitario</p>
	<p>Paola Vigliani, Gionata Morina, Guido A. Morina APRIRE E GESTIRE UN'ERBORISTERIA Pag. 12</p> <p>Un'agile guida che illustra in maniera pratica quali siano i passi da compiere ai fini dell'apertura e la gestione di un'erboristeria, dalla costituzione della società, agli adempimenti burocratici, alle attività consentite dalla legge.</p>



Comitato scientifico UNIPSI
Esempi di schede di consulenza

Pag. 3

Queste schede sono fornite ad ogni consulente perché possa personalizzarle e utilizzarle all'interno della seduta di consulenza per rendere la sua attività più qualificata e professionale possibile e ispirata non soltanto ai principi del metodo scientifico ma anche a quelli della efficienza professionale