SCUOLA SUPERIORE PER CONSULENTI
in
NUTRIZIONE ed ERBORISTERIA PSICOSOMATICA

Direttore: dr. Giuseppe Bertagna

Istituto di formazione e Associazione di ricerca scientifica certificato da UNIPSI, aderente al CNUPI, Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane, con personalità giuridica riconosciuta con Decreto Legge pubblicato sulla Gazzetta ufficiale n° 203 del 30.8.1991 dal Ministero dell'Università e della Ricerca scientifica e tecnologica, con certificazione di conformità a norme e principi del metodo scientifico della Società Italiana di Scienze del Benessere (S.I.S.B).

PIANO DI STUDI
SCUOLA SUPERIORE PER
CONSULENTI IN NUTRIZIONE ED ERBORISTERIA PSICOSOMATICA
(3 moduli)

1° modulo

Il primo dei due moduli che compongono il percorso formativo del Consulente in Nutrizione ed erboristeria psicosomatica introduce materie, argomenti, discipline e scienze della salute e del benessere illustrando l'approccio scientifico alla promozione del benessere che si ricava dal confronto tra le scienze naturali e quelle umane nel rapporto con la salute, il benessere e la ricerca della felicità. Si analizzeranno le basi storiche di medicina, di biochimica, di erboristeria e fitoterapia, delle neuroscienze e del funzionamento della mente, con un primo approccio alla psicologia delle emozioni, allo stress nelle sue forme, il tutto inquadrato nell'ottica evoluzionistica e dell'epigenetica. Si introdurranno concetti, idee e principi fondamentali della scienza dell'alimentazione, delle scienze erboristiche e delle scienze che si occupano della gestione dei bisogni fondamentali.

Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA

Pag 86

La prima parte del manuale che introduce all'analisi comparativa del significato della medicina scientifica, rispetto a quelle tradizionali orientali e popolari, e a quella alternativa

Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Pag 67

Il manuale introduttivo alla scienza dell'alimentazione e della nutrizione applicata allo studio del comportamento umano e alla gestione del miglioramento della qualità della vita

David Bull, Guido A. Morina

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: UNO SGUARDO CRITICO

53 slide

La dispensa analizza alcuni dei luoghi comuni in materia di alimentazione, a cominciare dai vantaggi dei cibi biologici e gli alimenti OGM, fornendo una informazione rigorosamente scientifica, la quale, quindi, non prende mai una posizione di tipo ideologico come quella dei naturopati tradizionali

Giuseppe Bertagna, David Bull

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE

132 slide

La prima parte delle slide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione agli macro nutrienti: proteine, carboidrati, grassi, fibre, in una panoramica analitica e approfondita.

Giuseppe Bertagna, David Bull

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE (SECONDA PARTE)

142 slide

La seconda parte delle slide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione ai micro nutrienti, con riferimento specifico a vitamine, minerali, enzimi e relativi apporti nutrizionali e funzioni terapeutiche.

Guido A. Morina, Paola Vigliani

ALIMENTAZIONE PSICOSOMATICA E TERAPIA PSICOBIOLOGICA

Pag 90

Il manuale di base della alimentazione psicosomatica secondo l'approccio psicobiologico, che valuta non soltanto il valore nutritivo, ma anche quello informativo degli alimenti, in base al significato psicosomatico del concetto di alimentazione.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

MANUALE DI COUNSELING IN ALIMENTAZIONE PSICOSOMATICA

Pag 73

Le basi psicobiologiche della relazione d'aiuto ad approccio formativo e non clinico, applicate alla consulenza in alimentazione psicosomatica

Marco Sorrentino, Guido A. Morina

LE EMOZIONI

48 slide

La prima parte della presentazione che illustra le caratteristiche delle sei emozioni fondamentali e la loro importanza ai fini della promozione del benessere all'interno della relazione di consulenza

Paola Vigliani, Guido A. Morina

LE EMOZIONI 2

26 slide

Emozioni di fondo, sentimenti, emozioni secondarie secondo la prospettiva offerta dal neurologo Antonio Damasio, ed elaborata attraverso l'applicazione pratica dei principi della psicobiologia del benessere

Guido A. Morina, Paola Vigliani

ALIMENTAZIONE ED EMOZIONI

Pag 47

Il manuale illustra la relazione che esiste tra l'alimentazione in senso biochimico e la sfera emotiva e affettiva nei suoi correlati neuro-ormonali

Gionata Morina, Guido A. Morina

PRINCIPI E METODOLOGIA SCIENTIFICA

Pag 180

Il ruolo e il significato del pensiero scientifico nella sua applicazione alla vita quotidiana, alla ricerca del benessere e di una migliore qualità della vita

Guido A. Morina

PRINCIPI E NORME DEL PENSIERO E DEL METODO SCIENTIFICO

87 slide

Le slide che consentono di verificare la comprensione dei molti concetti espressi nel manuale "principi e metodologia scientifica" e di fare riferimento ad esse come una sintesi utile per fissare dati e concetti fondamentali, i quali richiedono una piena comprensione del loro significato e quindi uno studio molto approfondito.

Gionata Morina, Paola Vigliani

METODO DI CONDUZIONE DELLA SEDUTA DI CONSULENZA DEL BENESSERE

Pag 58

introduzione e sintesi della prima fase del metodo di conduzione della seduta per consulenti e formatori del benessere, che illustra in maniera chiara e dettagliata le diverse fasi nelle quali si articola la seduta di consulenza rivolta alla promozione della salute del benessere.

Gionata Morina, Guido A. Morina

GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE

pag. 96

Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.

Luigi Minoldo

COMPENDIO DI NUTRIZIONE UMANA

Pag 19

Una guida agile ma molto approfondita, precisa e rigorosa nel suo rispetto dell'evidenza scientifica, condotta da uno dei medici più esperti in materia di alimentazione applicata al comportamento umano e allo stile di vita

Paolo Damiani e Elisabetta de Matteis

ORGANIZZAZIONI DI SIGNIFICATO

Pag 73

Come la psicologia cognitiva interpreta le differenti modalità di porsi in relazione col mondo, secondo una visione clinica e allopatica della vita che deve essere conosciuta e ben distinta da quella del consulente del benessere

Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

NEUROTRASMETTITORI

16 slide

Le quattro categorie fondamentali di neurotrasmettitori, le loro caratteristiche, le funzioni, le interazioni e la loro influenza attraverso l'alimentazione, l'attività fisica e il rapporto con gli stimoli ambientali, ai fini del comportamento e della promozione del benessere

Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

SISTEMI A PROIEZIONE DIFFUSA

44 slide

Una analisi specialistica di carattere neuroscientifico relativa ai circuiti neuronali coinvolti nelle funzioni fondamentali legate alla sopravvivenza e allo sviluppo del comportamento (ma anche di patologie) la cui attività è centrata su quella di specifici neurotrasmettitori: acetilcolina, serotonina, adrenalina, noradrenalina.

Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

IL PENSIERO ANALOGICO

Pag. 56

I rapporti tra pensiero analogico e razionale nella pratica terapeutica e della psicobiologia del benessere con un'appendice relativa alla sua applicazione all'ambito delle terapie alternative.

2° modulo

Il secondo modulo della scuola per consulenti in nutrizione ed erboristeria psicosomatica completa e approfondisce la prima parte del percorso didattico, dedicato alla biochimica e alla scienza del comportamento alimentare. Ad essa si affianca l'approfondimento relativo alla scienza dell'alimentazione psicosomatica nell'ambito della terapia psicobiologica volta a ricercare nella relazione che ciascun individuo instaura con il proprio regime dietetico e con specifici alimenti il significato delle proprie tendenze caratteriali e dei propri bisogni e desideri. Si analizzeranno, quindi, concetti inusuali ma rigorosamente scientifici come quelli di personalità degli alimenti e di condizionamento alimentare.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DIETOLOGIA

pag. 36

A completamento del quadro fornito dalla lezione precedente, che ha illustrato l'approccio biomedico ai disturbi del comportamento alimentare, il manuale comportamento alimentare e dietologia espone invece con chiarezza il punto di vista psicobiologico e la competenza in materia del consulente naturopata.

Guido A. Morina, Paolo Zanella

PRIMING E COMPORTAMENTO ALIMENTARE

26 slide

Un breve saggio che analizza su basi psicologiche e sociologiche le modalità di propensione verso il consumo di cibo, il condizionamento sociale e ambientale e la capacità di autocontrollo.

Guido A. Morina, Paola Vigliani

ALIMENTAZIONE PSICOSOMATICA E TERAPIA PSICOBIOLOGICA

Pag 90

Il manuale di base della alimentazione psicosomatica secondo l'approccio psicobiologico, che valuta non soltanto il valore nutritivo, ma anche quello informativo degli alimenti, in base al significato psicosomatico del concetto di alimentazione.

Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

LA PRATICA NELLA CONSULENZA NATUROPATICA

Slide 14

Suggerimenti e accorgimenti pratici ai fini di una corretta ed efficace conduzione della consulenza in materia di salute di benessere secondo i principi delle scienze naturopatiche e della psicobiologia

Antonio Bernardi, Guido A. Morina

CIBO E FUNZIONI PSICHICHE

Slide 25

Introduzione allo studio delle sostanze nootrope, che sarà approfondito nel modulo successivo, e che riguarda specificamente gli alimenti che siano in grado di modificare lo stato il tono dell'umore

Antonio Bernardi, Guido A. Morina

CARATTERISTICHE PSICOSOMATICHE DEI SINGOLI FRUTTI

32 slides

Una raccolta di schede che illustrano, per ciascuno dei frutti più diffusi, le caratteristiche psicosomatiche e i significati che possono essere evidenziati nel rapporto con le preferenze del cliente all'interno della seduta di consulenza.

Antonio Bernardi, Guido A. Morina

CARATTERISTICHE PSICOSOMATICHE DI VERDURE E ORTAGGI

51 slides

Una raccolta di schede che illustrano, per ciascuno degli ortaggi più diffusi, le caratteristiche psicosomatiche e i significati che possono essere evidenziati nel rapporto con le preferenze del cliente all'interno della seduta di consulenza.

David Bull, Gionata Morina, Guido A. Morina

PSICOBIOLOGIA DEL BENESSERE: IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NATURALE

Pag 103

Il saggio riprende il tema della ricerca del benessere e della felicità a partire dalla ricerca di una alimentazione sana e corretta in armonia con il proprio stile di vita

Carlo De Felice, Antonio Di Battista

INTOLLERANZE

Pag. 141

Manuale teorico pratico di consulenza del benessere applicato all'attività di informazione, educazione e formazione rispetto al fenomeno delle cosiddette intolleranze

David Bull, Simona Volontieri, Guido A. Morina

ALLERGIE, INTOLLERANZE, METALLI PESANTI

164 slide

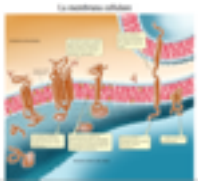
Le informazioni fondamentali per valutare in maniera corretta il rapporto di tipo squisitamente psicosomatico tra la predilezione o l'avversione verso determinati alimenti e l'esistenza effettiva di allergie o intolleranze

Paolo Breviglieri, Mariangela Giovetti

DISINTOSSICAZIONE, DEPURAZIONE E PULIZIA IN SCIENZE NATUROPATICHE

Slide 21

Ruolo e significato dei processi di depurazione dell'organismo secondo le scienze naturopati che e la nutrizione ad indirizzo psicobiologico, nella loro lettura in chiave psicosomatica e non clinica



Davide Misuratti, Guido A. Morina

SETTE LEZIONI DI BIOLOGIA (258 SLIDE)

1: la cellula 41 slide;
2: membrana cellulare 33 slide
3: Ciclo di Krebs: 35 slide;
4: Acidi nucleici: 29 slide;
5: comunicazione cellulare: 32 slide;
6: Replicazione e duplicazione DNA: 39 slide;
7: Divisione cellulare: 49 slide

Guido A. Morina

SCHEDE CLIENTE

Pag 4

Sono riportati tre esempi di schede che il consulente del benessere potrà utilizzare nelle fasi iniziali della sua formazione, allo scopo di dotarsi di un supporto e di una traccia alla conduzione della seduta di consulenza.

Guido A. Morina, Paola Vigliani

CHEESE ART

Pag 45

Il manuale introduce a teoria e pratica della Cheese Art sulla base delle contributo fornito dalla dottoressa Mento in sede di elaborazione della sua tesi come consulente in alimentazione psicosomatica.

Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione)

PRONTUARIO DI CURE NATUROPATICHE

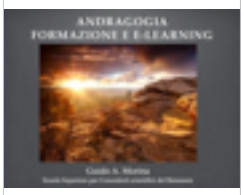
Pag 29

Un esempio di prontuario di cure tipicamente naturopatiche, ossia l'elenco di tutti i disturbi di competenza medica, con i corrispondenti strumenti di cura "naturali" utilizzati abusivamente in naturopatia tradizionale.

3° modulo

Il terzo modulo, il più impegnativo sotto il profilo della profondità dei concetti e della loro integrazione all'interno del metodo della psicobiologia del benessere, è interamente dedicato a fornire gli approfondimenti pratici in materia di erboristeria e fitoterapia psicosomatica. È esclusa l'ottica biomedica volta alla ricerca di patologie, ed è invece enfatizzato il modo in cui la, la psicologia, la biochimica, l'anatomia e la fisiologia umana possono essere di fondamentale importanza per comprendere meglio i meccanismi che regolano e favoriscono salute e benessere. Questo modulo espone in maniera chiara, accanto a nozioni fondamentali in tema di biochimica e di anatomia e fisiologia del mondo vegetale, concetti innovativi legati a quello di "personalità delle piante" e di salute tramite il contatto con la natura.

PRIMA LEZIONE



Guido A. Morina

E-LEARNING E ANDRAGOGIA

18 slide

La differenza tra modalità pedagogica e andragogica di formazione rivolta agli adulti, i quali apprendono tramite lo studio individuale e il confronto con un tutor, e non assistendo passivamente all'esposizione di dati in aula tradizionale.

Massimo De Gennaro, Guido A. Morina
FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE
pagine 57

Le basi fondamentali applicate alla consulenza scientifica del benessere. Effetti clinicamente testati delle principali piante medicinali, e la descrizione dei loro effetti sulla salute sulle patologie umane.

Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina,
FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE 2
92 slide

Approfondimento dei concetti fondamentali in materia di fitoterapia e scienze erboristiche, definizione delle piante officinali e medicinali e il ruolo di esse ai fini della promozione del benessere. Classificazione delle categorie farmacognosiche utilizzate dalle scienze erboristiche e individuazione della loro interazione con la fisiologia umana.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina, Paola Vigliani

MANUALE DI FITOTERAPIA PSICOSOMATICA

Pag. 103

Il manuale, frutto del lavoro decennale del comitato scientifico UNIPSI, espone principi e metodo della fitoterapia psicosomatica nelle sue applicazioni pratiche, definendo per la prima volta e nella maniera più esaustiva e rigorosamente scientifica possibile, il ruolo della psicosomatica nel rapporto che ciascuno instaura con il mondo vegetale, a scopo terapeutico o di promozione del benessere.

Guido A. Morina, Marco Sorrentino
TERAPIA PER LA SALUTE
Pag 52

Aspetti etici, deontologici e metodologici che devono supportare qualunque forma di terapia, inteso il termine nel suo significato etimologico e più ampio di presa in carico della richiesta di assistenza non necessariamente rivolta alla cura di patologie.

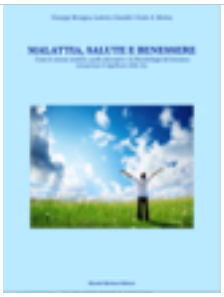
Mario De Rossi, Guido A. Morina
STRUTTURA E FUNZIONE DEGLI ORGANISMI VEGETALI
Pag 49

in questo manuale sono illustrati in maniera accessibile a tutti i concetti e le nozioni fondamentali che riguardano la botanica e che forniscono la base rigorosamente scientifica per comprendere il mondo vegetale come organismo vivente, in chiave psicosomatica

Marisa Coda, Marco Milani
STRUTTURA E FUNZIONE DEGLI ORGANISMI VEGETALI 2
52 slide

A completamento del manuale precedente sono qui illustrate le principali classificazioni degli organismi vegetali, insieme alla loro evoluzione, con molti esempi particolarmente significativi del rapporto psicosomatico che gli esseri umani possono instaurare con le piante.

SECONDA LEZIONE



Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina
MALATTIA, SALUTE E BENESSERE

Pag. 135

Come le scienze mediche, quelle alternative e la psicobiologia del benessere interpretano il significato della vita: salute e benessere secondo le medicine alternative, naturopatia scientifica e naturopatia tradizionale.

Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

IL PENSIERO ANALOGICO
Pag. 56

I rapporti tra pensiero analogico e razionale nella pratica terapeutica e della psicobiologia del benessere con un'appendice relativa alla sua applicazione all'ambito delle terapie alternative.

Giuseppe Bertagna

LA CELLULA E GLI ORGANULI CELLULARI

16 slide

Una sintetica presentazione illustrata che fornisce in maniera chiara tutti i dati fondamentali relativi alla struttura e alle funzioni della cellula.

Marco De Matteis, Giuseppe Bertagna
CELLULE, TESSUTI, APPARATO LOCOMOTORE
37 slide

La presentazione approfondita di come si sviluppa la struttura dell'organismo, ai fini della conoscenza dei suoi meccanismi biologici.

Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino

SINTESI DELLE SLIDES DI BIOCHIMICA

Pag 11

Il manuale riassuntivo ed esplicativo, di supporto alle slide di biochimica (e contenuto nella stessa cartella che contiene le 258 slides di biochimica), che permette una rapida individuazione degli argomenti e dei dati più importanti in materia.

Elena Esposito
CHIMICA ORGANICA
30 slide

"Chimica del carbonio e vita organica" è una presentazione a cura della dottoressa Esposito che illustra in maniera chiara i principi fondamentali della cosiddetta "chimica della vita" i quali debbono essere padroneggiati e compresi da ogni consulente del benessere

Maria Giovanna Bertolini, Guido A. Morina
AROMATERAPIA: OLI ESSENZIALI E PROFUMI
82 slide

Una presentazione che illustra con chiarezza la realtà dell'efficacia degli oli essenziali, spesso pubblicizzati come veri e propri farmaci per la cura dei disturbi più disparati, specialmente psicologici, ma senza alcun fondamento

Gionata Morina e Guido A. Morina

PRINCIPI E METODOLOGIA SCIENTIFICA

Pag 155

“Principi e metodologia scientifica nelle scienze umane e sociali e nella consulenza del benessere”. Che cos'è e come si misura l'efficacia di una cura - placebo e rapporto causa-effetto-studi e ricerche in medicina alternativa - effetto della cura e teoria del caos, sono alcuni degli argomenti affrontati all'interno di questo importante manuale.

Guido A. Morina

PRINCIPI E NORME DEL PENSIERO E DEL METODO SCIENTIFICO

87 slide

Le slide che consentono di verificare la comprensione dei molti concetti espressi nel manuale “principi e metodologia scientifica” e di fare riferimento ad esse come una sintesi utile per fissare dati e concetti fondamentali, i quali richiedono una piena comprensione del loro significato e quindi uno studio molto approfondito.

Davide Misuratti

DIZIONARIO DELLE PIANTE MEDICINALI

Pag 84

Il dizionario delle piante medicinali, ad uso delle più importanti scuole di formazione in scienze erboristiche e naturopatia, con l'elenco di tutte le principali piante utilizzate in ambito erboristico

Luigi Minoldo

TABELLA PIANTE: USI TRADIZIONALI E SCIENTIFICI

Pag 1

Per gentile concessione dell’autore, una tabella sintetica quanto fondamentale per confrontare gli effetti terapeutici o soltanto immaginari delle piante medicinali.

Antonio Russo

GLOSSARIO DI BOTANICA

Pag 8

Questo breve manuale fornisce una serie di dati, di indicazioni e specialmente di definizioni che possono essere utili a scopo di consultazione per ogni consulente del benessere.

Luigi Minoldo

TABELLA DI SINTESI FITOTERAPIA

Una tabella che raccoglie usi, proprietà e interazioni di centinaia di piante di uso comune, raccolte e ordinate a seguito di un impegnativo lavoro trentennale da parte del dottor Minoldo.

TERZA LEZIONE

Guido A. Morina

LA GUARIGIONE MENTALE E SPIRITUALE

Pag. 16

Esiste la cura tramite l'energia mentale? Questo breve saggio espone un'ipotesi di ricerca fondata sull'esistenza di good vibrations, ossia di forze che provengono dalla integrazione tra corpo e mente e che agiscono in maniera inspiegabile ma benefica.

Guido A. Morina

BISOGNI

25 slide

A partire dalla celeberrima "piramide dei bisogni" di Maslow, la presentazione analizza l'evoluzione dei bisogni, fino a quelli transpersonali, nell'ottica della psicobiologia del benessere

Marco Sorrentino, Guido A. Morina

LE EMOZIONI

48 slide

L'analisi delle sei emozioni fondamentali secondo l'approccio tipicamente psicologico, a scopo diagnostico, e quello psicobiologico che utilizza queste sei categorie per una migliore comprensione della personalità del cliente in vista dell'emersione delle sue qualità e risorse positive.

Paola Vigliani, Guido A. Morina

LE EMOZIONI 2

26 slide

Emozioni di fondo, sentimenti, emozioni secondarie secondo la prospettiva offerta dal neurologo Antonio Damasio, ed elaborata attraverso l'applicazione pratica dei principi della psicobiologia del benessere

Guido A. Morina, Gionata Morina

LA PERSONALITÀ DELLE PIANTE

Pag 31

Breve introduzione allo studio e alla applicazione pratica della fitoterapia psicosomatica. La personalità delle piante più comuni tra quelle commestibili o aromatiche, quelle officinali e medicinali, quelle ornamentali e la personalità di piante e arbusti nel loro ambiente naturale

Guido A. Morina, Gionata Morina

LA PERSONALITÀ DELLE PIANTE 2

Pag 8

Appendice al manuale di base che fornisce alcuni spunti e riflessioni per permettere ad ogni consulente del benessere di entrare in contatto con l'ambiente vegetale in un'ottica non più esclusivamente di sfruttamento per scopi di terapia tipicamente allopatica, ma con il rispetto che si deve ad altre forme di vita.

QUARTA LEZIONE

Guido A. Morina, Marco Sorrentino

MANUALE DI GESTIONE DEL COLLOQUIO NEL COUNSELING PSICOBIOLOGICO

Pag 21

Le basi psicobiologiche della relazione d'aiuto applicati al colloquio terapeutico. In questo manuale sono illustrate le caratteristiche specifiche del counseling psicobiologico e le sue finalità volte alla promozione del benessere anziché alla terapia nei confronti di disturbi e patologie.

Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

LA PRATICA DELLA CONSULENZA

10 slide

La presentazione sintetica delle regole fondamentali che governano l'attività pratica di consulenza e che sintetizza principi, regole, suggerimenti, analisi di atteggiamenti e comportamento che sono illustrati all'interno delle lezioni dei moduli che compongono questo corso

Gionata Morina, Guido A. Morina

BREVE GUIDA ALL'USO ETICO DEI RIMEDI ENERGETICI E VIBRAZIONALI

Pag. 62

Il concetto di cura come forma di comunicazione, la funzione del rimedio, il rimedio in senso olistico e religioso e l'analisi di alcuni degli errori cognitivi più diffusi da parte di coloro che ritengono che il riferimento al concetto di energia apra le porte della guarigione e della cura di qualsiasi disturbo anche da parte di chi non abbia le relative competenze e abilitazioni.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

ORIENTAMENTO ETICO E FILOSOFICO DELLA SCUOLA

Pag 32

L'intervento del dottor Guido A. Morina al primo congresso dell'Istituto europeo di psicobiologia e relativo agli aspetti etici e deontologici della professione d'aiuto.

Gionata Morina, Guido A. Morina

GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE

pag. 96

Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.

Guido A. Morina, Gionata Morina

IL CONTATTO CON LA NATURA

Pag 22

In questo manuale gli autori intendono descrivere non soltanto la loro esperienza personale di contatto con la natura come bisogno naturale, ma indicazioni e tecniche aventi significato terapeutico nella relazione che ognuno può instaurare con il mondo vegetale.

Gionata Morina, Guido A. Morina

CODICE DEONTOLOGICO

Pag 23

Il codice deontologico dei consulenti e formatori del benessere nella sua versione sintetica che raccoglie gli articoli attraverso i quali viene definito l'ambito di competenza di questa nuova professione

Gionata Morina, Guido A. Morina

COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO

Pag 54

Il codice deontologico dei consulenti e formatori al benessere è lo strumento più importante per definire con precisione e chiarezza quali siano i contenuti, gli scopi, le condizioni e i limiti dell'attività professionale di questa autonoma figura, l'unica dotata di un impianto teorico, metodologico e deontologico che le consenta, tra le innumerevoli nuove professioni, di ambire a una regolamentazione di essa come nuova professione al di fuori dell'ambito sanitario

Paola Vigliani, Gionata Morina, Guido A. Morina

APRIRE E GESTIRE UN'ERBORISTERIA

Pag 12

Un agile guida che illustra in maniera pratica quali siano i passi da compiere ai fini dell'apertura e la gestione di un'erboristeria, dalla costituzione della società, agli adempimenti burocratici, alle attività consentite dalla legge.

Comitato scientifico UNIPSI

Esempi di schede di consulenza

Pag. 3

Queste schede sono fornite ad ogni consulente perché possa personalizzarle e utilizzarle all'interno della seduta di consulenza per rendere la sua attività più qualificata e professionale possibile e ispirata non soltanto ai principi del metodo scientifico ma anche a quelli della efficienza professionale

Marco De Matteis
INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE ED ERBORISTICA E LEGISLAZIONE ITALIANA
Slide 18

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica.

Marco De Matteis
INTEGRATORI DI SOSTANZE AD EFFETTO NUTRITIVO O FISIOLOGICO: LEGISLAZIONE ITALIANA
Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO (CON EFFETTI DIVERSI)
Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE PER LE QUALI NON SONO STATI DEFINITI LIVELLI MASSIMI DI APPORTO GIORNALIERO
Slide 19

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE
Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
PREBIOTICI E PROBIOTICI LINEE GUIDA MINISTERIALI
Slide 24

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis
INTEGRATORI A BASE DI ACIDI GRASSI LINEE GUIDA MINISTERIALI
Slide 30

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis

INTEGRATORI A BASE DI SOSTANZE CON EFFETTO SUL METABOLISMO DEI GRASSI E DEL COLESTEROLO LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis

GLI INTEGRATORI A BASE VEGETALE ED ERBORISTICA LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 33

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis

INTEGRATORI PERICOLOSI E FALSI INTEGRATORI

Slide 3

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.

Marco De Matteis

INTEGRATORI ALIMENTARI PROPOSTI COME COADIUVANTI DI DIETE PER IL CONTROLLO E LA RIDUZIONE DEL PESO LINEE GUIDA MINISTERIALI

Slide 22

La raccolta delle principali disposizioni di legge in materia di integrazione alimentare ed erboristica, con tabelle, commenti e informazioni di fondamentale importanza per la pratica della consulenza del benessere.